



Prezados pais,

Seus filhos lutam contra as preocupações? Leiam juntos “A caixa de preocupações” (página 36) e conversem sobre como Olivia conseguiu ajuda para lidar com coisas de que tinha medo. Em seguida, virem a página e façam juntos uma corrente de escrituras que trazem consolo. Ajudem seus filhos a entender que, graças à Expição de Jesus Cristo, o Salvador nos entende perfeitamente e pode nos ajudar com todos os nossos temores.

Com amor,
Meu Amigo



CRIANÇAS FELIZES E SAUDÁVEIS

Leiam “O dia entediante de Patrik” (página 10). Façam juntos uma lista de coisas que seus filhos podem fazer quando estiverem entediados.



**ENVIE UM DESENHO
OU UMA EXPERIÊNCIA
DE SEU FILHO PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou enviem um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome

Idade

Menino/menina

Estado/província/região, país

Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.

Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal

Data

E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal



Autoriza *Meu Amigo* a entrar em contato com
você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO