

# 派翠克 无聊的一天

派翠克的哥哥们忙的不可开交  
而没空陪他。



利百加·杰克曼  
(根据真实故事改写)

这个故事发生在美国。

派翠克四肢摊开躺在床上盯着天花板，他好无聊。他已经看完了动物书，跳过了蹦床，也骑着脚踏车在社区里晃了一圈。他还能做什么呢？

派翠克起身，走到哥哥但以理的房间，「你可以和我一起玩吗？」派翠克问。

「抱歉，没办法，我要念书。」但以理说，他正在看书，甚至连头都没有抬。

派翠克的心情沉到谷底，但以理总是在念书，他不能休息一下吗？

哦，好吧，但以理很忙，不过派翠克还可以去问问他另一个哥哥西门。「我好无聊，你可以和我一起玩吗？」派翠克问。

「不行，今天不行，我要跟朋友出去。」西门穿上外套，走出了大门。

派翠克很生气！他的心跳加速。哥哥们总是很忙，都没空陪他，他跑进卧室，用力关上门。

真不公平！派翠克心想。

他用力跺脚，然后重重地倒在床上，他感觉胸口好闷。他太无聊了！但是他太生气了，气到想不出可以做什么。

然后他想起在学校学到的一件事。他的老师教导他们，深呼吸可以帮助自己平静下来。

老师曾说：「人在生气的时候，很难解决任何问题。」如果派翠克能冷静下来，或许能想出办法来解决无聊这个问题。

所以派翠克做了一个又深又长的深呼吸，接着再做了一个。多做了几次之后，他的胸口不再那么闷了，但他还是不知道要做什么。

他坐起来看着墙上耶稣基督的图片，祂会希望派翠克做什么呢？

派翠克跪下来，「天父啊，求您帮助但以理好好念书，」他说。「帮助西门和他的朋友

玩得开心，也请您帮助我不要那么无聊。」

作完祷告后，派翠克想到一个主意，他飞奔到但以理的房间。

「但以理，你念完书之后，我们可以一起玩吗？」

但以理将视线从书本上移开，抬头看了看墙上的时钟，「大约30分钟后，我可以休息一下，那时我们可以去外面玩，这样好吗？」

「太好了！」派翠克笑着转身回到自己的房间，他找到一本他喜欢的老虎的动物书。读了一会儿后，他玩了一下积木。时间很快就过去了，他和但以理往家附近的树林走去。

「你想玩太空战士，还是丛林探险家呢？」但以理问。

「都可以，只要我们能一起玩，我就很开心了，这比无聊地待着好太多了。」派翠克说。

但以理咧嘴一笑，「嗯，和你一起玩比念书准备考试有趣多了。」

派翠克和但以理爬过草地时，他感到很快乐。冷静下来能帮助他更清晰地思考，从而解决他的问题，天父也帮助他变得更像耶稣基督。今天最终还是美好的一天。●

