



ដោយប្រធាន  
ជាល្អិត អេក អ្នក  
ទីប្រឹក្សាទីមួយក្នុង  
គណៈប្រធានទីមួយ

## ការប្រែចិត្តគឺជាភ្លឺកាយ !

ការប្រែចិត្តគឺជាភ្លឺកាយ ។ វាគឺជាផ្នែកមួយដ៏សំខាន់នៃផែនការរបស់ព្រះ ។ យើងទាំងអស់គ្នា  
ចាំបាច់ត្រូវតែប្រែចិត្ត ។

ដើម្បីប្រែចិត្ត យើងត្រូវចាប់ផ្តើមដោយសេចក្តីជំនឿលើព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ។ យើងត្រូវតែបោះបង់ចោលអំពើ  
បាបរបស់យើង ហើយសារភាពអំពើបាបទាំងនោះ ។ នេះមានន័យថា ការទទួលស្គាល់ថាយើងបានធ្វើខុស  
ដោយនិយាយសុំទោសទៅកាន់មនុស្សដែលយើងធ្វើឲ្យយឺតយ៉ាវ ហើយជ្រើសរើសធ្វើការសម្រេចចិត្តឲ្យប្រសើរ  
ឡើងវិញ ។ យើងគួរតែទទួលទោសសាក្រាម៉ង់រៀងរាល់ថ្ងៃឈប់សម្រាក ។

ពេលយើងប្រែចិត្តនោះ យើងនឹងជ្រះស្អាត ។ ព្រះអម្ចាស់សន្យាថាទ្រង់នឹង « មិនចាំ [ ពីអំពើបាប ] ទាំង  
នោះទៀតទេ » ( គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា ៥៨:៤២ ) ។ ឱ នេះជាការសន្យាដ៏អស្ចារ្យម្តង ! ឱ នេះ  
ជាអព្វកហេតុមួយដ៏អស្ចារ្យម្តង ! នេះជាពរដ៏អស្ចារ្យណាស់ !

ព្រះអង្គសង្គ្រោះជាទីស្រឡាញ់របស់យើង លាតព្រះហស្តដើម្បីទទួលអស់អ្នកដែលប្រែចិត្ត  
ហើយដើរតាមទ្រង់ ។ •

បានដកស្រង់មកពី « Cleansed by Repentance » Liahona 1ខ ឧសភា ឆ្នាំ ២០១៥ ទំព័រ ៩១-៩៤ ។

## ជ្រះស្អាតជាថ្មី

សូមធ្វើសកម្មភាពនេះ ដើម្បីជួយប្តូរការប្រែចិត្ត !

សម្ភារៈដែល  
ប្តូរត្រូវការ ៖



១. ដាក់ទឹកក្នុងធុងស្អាតមួយឲ្យពេញ ។ បន្ទាប់  
មកទម្លាក់ថ្ម និងដីមួយចំនួននៅក្នុងទឹក ។  
ការណ៍នេះកំណាងឲ្យជម្រើសខុសគ្នាដែល  
យើងបានធ្វើ ។



២. ដើម្បីឲ្យបានជ្រះស្អាតម្តងទៀត យើងត្រូវ  
ឈប់ធ្វើអ្វីដែលខុស ។ ដាក់កំណាងរៀង  
នេះ សូមយកចិត្តទុកដាក់ទឹកវិញ ។ តើ  
ទឹកមើលទៅដូចម្តេចឲ្យនេះ ? តើវា  
នៅតែកខ្វក់ឬ ?



៣. ដើម្បីប្រែចិត្តទាំងស្រុង យើងត្រូវការ  
ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ។ យើងត្រូវមានជំនឿលើ  
ទ្រង់ និងជម្រាបជូនរបស់ទ្រង់ ។ កាន់ចុង  
ទឹកពីក្រោមក្បាលប្តីប្តីណា ។ ចូរបង្ហូរទឹក  
ស្អាតចូលទៅក្នុងធុង រហូតដល់ទឹកកខ្វក់  
ទាំងអស់ហូរចេញ ! ដែលនេះកំណាងឲ្យ  
ព្រះចេស្ដាដែលព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទមាន ដើម្បី  
ជួយយើងឲ្យមានការស្អាតស្អំ ។

