

Um Olá do ZIMBABUÉ!

O Zimbabué fica na África Austral! Vivem lá mais de 16.500.000 de pessoas.

UMA QUEDA DE ÁGUA MARAVILHOSA

As Victoria Falls, no Zimbabué, são a maior queda de água do mundo. O barulho da água a cair pode ser ouvido a mais de 40 km de distância!



ANIMAIS FANTÁSTICOS

Existem muitas pastagens no Zimbabué. Alguns dos animais que aí vivem incluem leões, hipopótamos, girafas, antílopes e elefantes.



UMA VISITA DO PROFETA

Em abril de 2018 o Presidente e a Irmã Nelson visitaram o Zimbabué. Centenas de crianças cantaram "Sou um Filho de Deus" para eles.



Livukile!

Isto significa "Bom dia!" em ndebele!

IDIOMAS

O Zimbabué tem 16 idiomas oficiais. Alguns destes são o shona, o ndebele e o inglês — só para mencionar alguns!



ILUSTRAÇÕES DE KATIE REVISE

Elefante de Papel

O Zimbabué tem a segunda maior população de elefantes do mundo!

1. Recorta um grande círculo de papel para a cabeça e dois círculos mais pequenos para as orelhas. Depois cola as orelhas à cabeça.
2. Recorta um retângulo de papel comprido para fazer o tromba. Dobra-a para a frente e para trás de modo a fazer um ziguezague.
3. Recorta duas presas de elefante.
4. Agora desenha os olhos e um sorriso no teu elefante. Depois, cola as presas e a tromba por cima!



ATIVIDADE



RECEITA

Muriwo Unedovi (Folhas Verdes com Manteiga de Amendoim)

Muriwo unedovi é um prato tradicional do Zimbabué. Aqui tens uma versão para experimentares!

1. Corta **1 cebola** em pedacinhos e refoga-a numa panela com **azeite** durante 3 a 5 minutos. Corta **2 tomates** em pedaços pequenos e junta-os à panela. Cozinha por mais 3 a 5 minutos.
2. Tritura **2,4 litros de espinafres** (ou outras folhas verdes de um vegetal à tua escolha) e adiciona à panela. Deixa cozer por 5 minutos e está pronto.
3. Adiciona **2 colheres de sopa (30 ml) de manteiga de amendoim**, **1/4 de chávena (59 ml) de água** e **1/2 colher de chá (2,4 ml) de alho em pó**. Mistura bem e põe sal a gosto.

Não te esqueças de pedir ajuda a um adulto!