

Para la Fortaleza de la

Juventud



SIETE CLAVES para lograr **LA UNIDAD y LA FELICIDAD**
del Presidente Nelson ,
pág. 2

Hallar **PAZ** después de la parálisis
pág. 6

¿Te desconciertan **LOS JÓVENES?**
¿Confundido por **LAS JOVENCITAS?**
pág. 16

Llegar a formar **PARTE DE LA VIDA DE UNA PERSONA**
págs. 22, 26



i@StrivetoBe lanza
nueva música para

TI cada mes!

Escanea el código
para escucharla en
tu plataforma de
transmisión favorita.



La Primera Presidencia:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks,
Henry B. Eyring

El Cuórum de los Doce Apóstoles:

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf,
David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd
Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A.
Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund,
Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett

Editor auxiliar: Jonathan S. Schmitt

Asesores: Tamara W. Runia, Michael T.
Ringwood, Bradley R. Wilcox

Director gerente: Jason J. Mitchell

Director de Revistas de la Iglesia:

Adam Olson

Director de equipo de publicación:

Lee Gibbons

Gerente de equipo de publicación:

Daniel Melazzo

Gerente administrativo: Garff Cannon

Editor gerente: Paul B. Murphy

Editor administrativo auxiliar:

David Dickson

Revisor de texto: David A. Edwards

Redacción y revisión: Eric B. Murdock,

Jessica Zoey Strong, Brynn Wengler

Pasante editorial: Kate Hansen

Ayudante de publicación:

Priscilla Biehl Motta

Directora de arte: Jeanette Andrews

Diseño: Mandie Bentley, C. Kimball Batt,
Krystal Cutler, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell,
Frank Lusk, Derek L. Smith

Coordinadora de propiedad intelectual:

Priscilla Biehl Motta

Gerente de operaciones de producción:

Ammon Harris

Producción: Ira Glen Adair, José Chávez,
Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrisra M. Smith,
Christopher Walker, Derek Washburn
Director de impresión: Steven T. Lewis
Director de distribución: Nelson González.
**Coordinación de Para la Fortaleza de la
Juventud:** Magaly Escalante

© 2024 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los
derechos reservados. Impreso en los Estados
Unidos de América. *Para la Fortaleza de la
Juventud* (ISSN 0164-5285) es una publicación
mensual de La Iglesia de Jesucristo de los
Santos de los Últimos Días, 50 E. North
Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.
Los gastos de envío de la revista se pagan en
Salt Lake City, Utah.

**Información sobre los derechos de
autor:** Salvo donde se indique lo contrario,
el material de la revista *Para la Fortaleza
de la Juventud* puede reproducirse para

uso personal y sin fines de lucro (incluso
para los llamamientos de la Iglesia). Este
derecho puede revocarse en cualquier
momento. El material gráfico no podrá
reproducirse si hubiera restricciones en
la línea de reconocimiento de este. Las
preguntas tocantes a los derechos de autor
deben dirigirse a Intellectual Property Office,
50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City,
UT 84150, USA; o por correo electrónico a:
cor-intellectualproperty@ChurchofjesusChrist.org.

Para suscribirte o modificar la dirección:

Dirígete a MagazineSubscriptions
.ChurchofjesusChrist.org o envía la
información de la dirección anterior y de
la nueva a: Distribution Services, Church
Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City,
UT 84126-0368, USA. O bien llama al teléfono:
+1-800-537-5971 (solo EE. UU.). Guarda
60 días para que se verifiquen los cambios.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see
DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY
FACILITIES: Send address changes to Distribution
Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt
Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication
Agreement #40017431.

**PARA ENVIAR MANUSCRITOS
O DIBUJOS:**

EN LÍNEA: Ve a PFDJ.Lalglesiadjesucristo.org
y haz clic en "Envía tu obra, material o artículo".

CORREO ELECTRÓNICO:

ftsoy@ChurchofjesusChrist.org.

CORREO POSTAL: For the Strength of Youth
Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377,
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. No se
devolverá el material enviado.

ÍNDICE DE TEMAS

Octubre de 2024, vol. IV, nro. 10



2



6



20



14



26



10

EN LA CUBIERTA: Felicidad en la unidad, pág. 2
Ilustración por Katy Dockrill

Echa un vistazo a los mensajes de [@StrivetoBe](#) en Instagram y la aplicación **Vivir el Evangelio**, disponibles en español, inglés, portugués, francés y japonés.

ARTÍCULOS ESPECIALES

2 FELICIDAD EN LA UNIDAD

Presidente Russell M. Nelson

Siete maneras en que podemos ser uno en Jesucristo

6 HALLAR PAZ DESPUÉS DE LA PARÁLISIS

Encontró un camino a seguir después de un horrible accidente.

8 LA MODESTIA: MI LARGA TRAVESÍA

Durante años, ella no conocía una buena razón para ser modesta.

10 COMPARTIR Y SERVIR

Tres relatos de jóvenes que comparten el Evangelio y prestan servicio a los demás.

14 ¿QUIERES SER BENDITO Y FELIZ?

Puedes ser tan feliz como el pueblo de 4 Nefi.

16 JÓVENES Y JOVENCITAS: LLEGAR A CONOCERSE

Avanza, no te sientas incómodo.

20 UN DESPEGUE HACIA LA PERTENENCIA

Las jóvenes elaboran un plan para ayudar a una joven de su clase a sentirse bienvenida.

22 LA MINISTRACIÓN MARCA LA DIFERENCIA

Una joven de Nueva Zelanda no sabía qué esperar al regresar a la iglesia después de siete años.

ADEMÁS, EN EL INTERIOR...

13 Y YO TAMBIÉN

26 PRINCIPIOS BÁSICOS DEL EVANGELIO

27 CONÉCTATE CON CHIEN-HSUN C. DE TAIWÁN

28 UNA PARADA DIVERTIDA

30 PREGUNTAS Y RESPUESTAS

32 PALABRAS PARA GUIAR TU VIDA

33 PÓSTER CON CITAS DE LA CONFERENCIA

fsy

Conoce más sobre las conferencias FSY en fsy.ChurchofJesusChrist.org.

Un mensaje del



**PRESIDENTE
RUSSELL M.
NELSON**

Presidente de La Iglesia
de Jesucristo de los Santos
de los Últimos Días

FELICIDAD

En un capítulo del Libro de Mormón se muestra la manera en que podemos ser uno por medio de Jesucristo y Su Evangelio.

Como verdaderos seguidores de Jesucristo, anhelamos la paz en un mundo de discordia y disputas. En lugar de vivir en una comunidad llena de desdén y contención, procuramos activamente edificar una sociedad basada en las enseñanzas de Jesucristo, quien enseñó: “Sed uno; y si no sois uno, no sois míos” (Doctrina y Convenios 38:27). La unidad es esencial en la verdadera Iglesia de Jesucristo.

¿Cómo logramos esa unidad?

Un capítulo del Libro de Mormón puede ayudarnos. En 4 Nefi aprendemos sobre la manera en que vivían las personas después de que el Salvador las hubo visitado, enseñado y establecido Su Iglesia entre ellas. En este capítulo se muestra el modo en que lograron una unidad dichosa y pacífica, y se nos ofrece un modelo que podemos seguir para encontrar la felicidad cuando nosotros alcanzamos esa misma unidad.





EN LA UNIDAD



THEY BROUGHT THEIR LITTLE CHILDREN (TRAJERON A SUS NIÑOS PEQUEÑITOS), POR WALTER RANE

1. CONVERSIÓN

Primero, aprendemos que “los discípulos de Jesús habían establecido una iglesia de Cristo [...]. Y [las personas] iban a ellos, y se arrepentían verdaderamente de sus pecados” (4 Nefi 1:1).

A medida que aprendes acerca de Jesucristo, Su Evangelio y Su Iglesia, el Espíritu Santo testifica de la verdad a tu corazón y entonces puedes aceptar la invitación del Salvador a tener fe en Él y seguirlo por medio del arrepentimiento.

Así comienza el trayecto de tu conversión: alejándote de los deseos egoístas y pecaminosos y acercándote a nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. Él es el fundamento de nuestra fe y en torno a quien nos unimos. Al mirar hacia Él en todo pensamiento (véase Doctrina y Convenios 6:36), Él se convierte en una fuerza unificadora en nuestra vida.

2. CONVENIOS

Quienes iban a la Iglesia y se arrepentían de sus pecados “eran bautizados en el nombre de Jesús; y también recibían el Espíritu Santo” (4 Nefi 1:1): hacían un convenio con el Señor.



Quando haces convenios y los guardas, tomas sobre ti el nombre del Señor. Esa relación por convenio te brinda una causa y una identidad en común con otras personas que se han unido al Señor por medio de convenios. Entonces el Señor nos ayuda a tener “entrelazados [los] corazones con unidad y amor el uno para con el otro” (Mosíah 18:21).

3. EQUIDAD E IGUALDAD

También aprendemos que “no había contenciones ni disputas entre [las personas], y obraban rectamente unos con otros”.

“Y tenían en común todas las cosas; por tanto, no había ricos ni pobres, esclavos ni libres, sino que todos fueron hechos libres, y participantes del don celestial” (4 Nefi 1:2–3).

El Señor desea que seamos equitativos y justos. A medida que nos acerquemos a Él, “no tendr[emos] deseos de injuriar[nos] el uno al otro, sino de vivir pacíficamente, y de dar a cada uno según lo que le corresponda” (Mosíah 4:13).

Para ser uno con el pueblo del Señor, no solo debemos *tratar* a los demás como iguales, sino también *verlos* verdaderamente como iguales y *sentir* en el corazón que todos somos iguales: iguales ante Dios, con el mismo valor y el mismo potencial (véase Doctrina y Convenios 38:24–25).

4. OBEDIENCIA

Después de que el Señor hubo enseñado Su doctrina al pueblo y les hubo dado mandamientos y llamado siervos que los ministraran, ellos “se guiaban por los mandamientos que habían recibido de su Señor y su Dios” (4 Nefi 1:12). La obediencia a las enseñanzas del Señor y Sus siervos es esencial para llegar a estar unidos.

5. REUNIONES

El pueblo de 4 Nefi continuó “perseverando en el ayuno y en la oración, y reuniéndose a menudo, tanto para orar como para escuchar la palabra del Señor” (4 Nefi 1:12).



Las reuniones semanales de adoración son una importante oportunidad para hallar fortaleza. No solo participamos de la Santa Cena, sino que también aprendemos, oramos y cantamos juntos, y nos apoyamos unos a otros. Otras reuniones también brindan un sentido de pertenencia, amistad y propósito compartido.

6. AMOR

En 4 Nefi aprendemos que la verdadera unidad se logró “a causa del amor de Dios que moraba en el corazón del pueblo” (4 Nefi 1:15).

El primer y gran mandamiento es amar a Dios, más que a nadie ni a nada. A medida que desarrolles el amor por Dios y por Jesucristo, el amor por tu familia y por el prójimo llegará de manera natural.

El mayor gozo que jamás experimentarás lo sentirás cuando estés lleno de amor por Dios y por todos Sus hijos.

La caridad, el amor puro de Cristo, es la característica principal de los verdaderos seguidores de Jesucristo. Cuando te humilles ante Dios y ores con toda la energía de tu corazón, Dios te concederá caridad (véase Moroni 7:48).

A medida que procures que el amor de Dios more en tu corazón, el milagro de la unidad te parecerá algo completamente natural.

7. IDENTIDAD DIVINA

Otra señal de unidad era que “no había [...] lamanitas, ni ninguna especie de -itas, sino que eran uno, hijos de Cristo y herederos del reino de Dios” (4 Nefi 1:17).

En lugar de usar las etiquetas que antes los dividían, las personas se veían a sí mismas —y a todos— de acuerdo con su relación con el Padre Celestial y Jesucristo. Todos somos hijos de Dios y discípulos de Jesucristo. Si bien la diversidad y las diferencias pueden ser buenas y significativas, nuestras identidades más importantes son las relacionadas con nuestro origen y propósito divinos.



SED UNO

Puede que nos diferenciamos en los aspectos culturales, políticos, étnicos, gustos y de muchas otras maneras, pero, al unirnos en Jesucristo, esas diferencias pierden importancia y nos esforzamos por ser uno, a fin de poder ser *Suyos*.

Si tomamos en serio los elementos de la unidad que encontramos en el pueblo de 4 Nefi, puede que se diga de nosotros, como se dijo de ellos, que “ciertamente no podía haber un pueblo más dichoso entre todos los que habían sido creados por la mano de Dios” (4 Nefi 1:16). 🏰





HALLAR **PAZ** DESPUÉS DE LA PARÁLISIS

Después de quedar paralizada debido a un accidente automovilístico, yo no dejaba de pensar: "¿Por qué a mí?". Sin embargo, hacer algunas cosas me ha ayudado a sentir paz.



Por Emily Traveller

En 2022, mis amigos y yo íbamos en un pequeño vehículo todoterreno por el desierto cuando tuvimos un accidente que hizo que el auto volcara. Me desperté en el suelo, cubierta de sangre y no podía sentir nada. Poco después, llegó un helicóptero para llevarme a un hospital. Descubrí que me había roto el cuello en dos partes y que estaba paralizada de los hombros para abajo.

Al principio, eso definitivamente puso a prueba mi testimonio. No dejaba de pensar: “¿Por qué a mí?”. No entendía por qué todos mis amigos habían salido caminando del accidente y yo no. Yo era una gimnasta y animadora deportiva de dieciséis años, y eso no era lo que había imaginado para mi vida.

Escoger la gratitud

Un día después del accidente la estaba pasando muy mal y no quería levantarme de la cama e ir a fisioterapia, pero fui, y allí vi a un hombre que estaba paralizado y se había quemado. Él estaba sonriendo y hablando con todos los terapeutas, y pensé: “Si él puede hacerlo, yo también puedo”.

Después de esa experiencia, pude centrarme más en la gratitud. Me di cuenta de lo afortunada que era y pude aceptar un poco más mi situación. Me di cuenta de que tengo que elegir despertar y centrarme en las cosas buenas, como mi maravillosa familia y el Evangelio de Jesucristo.

Mirar más allá de las etiquetas

He descubierto que ayudar a otras personas me ayuda a mí. Recuerdo haber visto en terapia a un par de adolescentes que estaban paralizados. Me acerqué a ellos y les hablé, porque me habría encantado que alguien hubiera hecho eso por mí.

Muchas personas están pasando por cosas difíciles. En fisioterapia, se ven pruebas a tu alrededor que son muy evidentes. En la escuela secundaria, todos están pasando por dificultades también, pero nadie lo sabe realmente. Están más ocultas. Existen muchas etiquetas, como “jugador de fútbol” y “animadora”. A veces da miedo salir de las etiquetas y hacer nuevos amigos.

Me gusta animar y dar volteretas, y siempre pensé que esas cosas definían quién era yo.

Pero me di cuenta de que esas etiquetas no lo son todo en la vida. La apariencia de las personas, lo diferentes que son de ti, esas cosas realmente no importan. Puedes tender una mano a todos y centrarte en ayudarlos. Y ahora algunos de mis mejores amigos son personas con las que nunca antes hubiera imaginado tener una amistad.

Confiar en el Salvador

Después de un tiempo en un centro de rehabilitación, he podido ganar movimiento en los brazos y algo de sensibilidad en las piernas. Sigo progresando cada día.

No sé cómo será mi futuro y, sin el Señor, estaría muy asustada. Hace poco recibí mi bendición patriarcal y me ayuda a sentirme segura de que, pase lo que pase, estaré bien. Leer las

Escrituras y orar todos los días también me ha ayudado a superar muchas cosas. Sin Jesucristo, sé que mis dificultades me afectarían mucho más. Él me ayuda a sentir paz aun cuando las cosas sean difíciles.

La autora vive en Utah, EE. UU. 🇺🇸



¡Mira un mensaje de Emily en la aplicación **Vivir el Evangelio!**



La modestia: MI LARGA TRAVESÍA

Por Elizabeth Tyler

Me gustaría poder decir que crecí amando el principio de la modestia, pero sinceramente, no fue así. Si bien mis padres me enseñaron que la modestia era importante, yo pensaba que los atuendos inmodestos de los programas que veía eran mucho más lindos que cualquier cosa modesta.

Había escuchado muchas razones para vestir modestamente que *no* tenían sentido para mí, desde “La modestia es más atractiva” hasta “Es tu responsabilidad vestirti modestamente para evitar que los jóvenes tengan pensamientos impuros”. La forma inmodesta en que me

*“Mamá, dame UNA buena razón por la que debo vestirme modestamente. Las he escuchado todas”.
(O eso creía yo).*

vestía me conseguía la atención que quería. No estaba dispuesta siquiera a considerar las bendiciones de vestir modestamente, y me enojaba mucho cuando las personas me animaban a hacerlo.

“Dame una buena razón”

Un verano, cuando estaba por salir con unos amigos, mi mamá vio el atuendo inmodesto que llevaba puesto y dijo: “Elizabeth, ya pronto vas a ser adulta. Realmente tienes que pensar en el tipo de persona que quieres ser, y eso va de la mano con la apariencia que proyectas”. Cuando ella dijo eso, yo estaba lista para pelear.

“Mamá, dame *una* buena razón por la que debo vestirme modestamente. Las he escuchado todas. Y todavía estoy esperando escuchar algo que no tenga que ver con los jóvenes y sus pensamientos. Dame algo, *cualquier cosa*, que tenga sentido”.

Ella miró por la ventana por un momento. Después de un momento en silencio, me miró con amor y en voz baja dijo: “Porque es un principio de obediencia y tú amas al Padre Celestial”.

Me sentí completamente desarmada, incapaz de contestar. Sus palabras plantaron la semilla que necesitaba para comenzar a superar esta dificultad.

La verdad sobre la modestia

Empecé a darme cuenta de que la modestia no tenía que ver solo con mi forma de vestir. Al igual que las advertencias en las Escrituras contra el uso de ropa lujosa (véanse Alma 5:53; Mormón 8:36–39), mi elección de ropa era solo un síntoma de que era orgullosa en mis pensamientos y mi conducta. Y ese orgullo era algo a lo que me había aferrado durante muchos años. No estaba dispuesta a dejar de lado lo que yo quería, que en realidad era validación y atención, por lo que el Padre Celestial quería para mí.

En la guía *Para la Fortaleza de la Juventud* leemos: “El Padre Celestial desea que nos veamos unos a otros por lo

que realmente somos: no solo como cuerpos físicos, sino como Sus amados hijos e hijas con un destino divino” (2022, pág. 24). Comencé a ver mi cuerpo como algo sagrado, algo que necesitaba usar para glorificar a Dios, no a mí misma.

Llenos de Su amor

Cuando comencé a arrepentirme, el Padre Celestial llenó con Su amor las partes de mi corazón que querían recibir atención. Esto me hizo sentir tal fortaleza y esperanza que el deseo de vestir inmodestamente comenzó a abandonar mi alma.

La forma en que hablaba comenzó a cambiar, mi amor por los demás creció y mi deseo de servir aumentó. No solo adopté el principio de la obediencia a Dios en mi vida; empecé a amarlo. Podía sentir su poder protector. Ese cambio me ayudó a prepararme para ir al templo y hacer hermosos y sagrados convenios en Su casa.

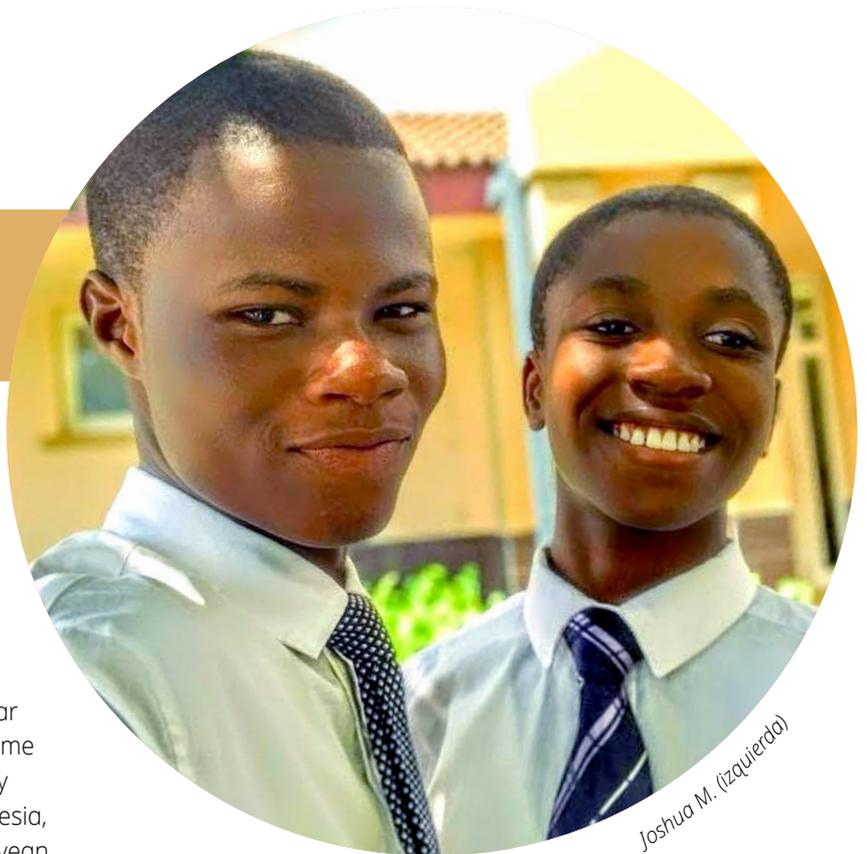
Ahora siento amor por la modestia porque amo el principio de la obediencia, algo que nunca pensé que podría suceder. Sin embargo, el Padre Celestial nunca se dio por vencido conmigo y nunca se dará por vencido contigo en cualquier cosa con la que estés teniendo dificultades, incluso si es un viaje largo y lleno de baches. 🏡

Para obtener más información sobre la modestia, véase *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*, 2022, págs. 24, 25, 27.



JOSHUA M., 17 años, Región Gran Acra, Ghana

Le gusta leer y practicar deportes, especialmente fútbol.



Joshua M. (izquierda)

HACER EL BIEN EN GHANA

Aquí en Ghana, experimentarás buena cultura, buena comida y, lo más importante, buenas amistades con otras personas. Muchos de mis amigos son miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, y mi mejor amiga fue bautizada hace solo unos años. A ella le gusta bromear conmigo y decirme: “¿Por qué no me dijiste antes que me uniera a la Iglesia?”. ¡Y tiene razón! Así que ahora estoy haciendo más cosas para traer a las personas a la Iglesia, ayudarlas a que participen en las actividades y a que vean de qué se trata.

En mi clase en la escuela solo hay otros dos miembros de la Iglesia. Lo que nosotros creemos es como un mundo nuevo para algunos de mis compañeros de clase. A menudo nos hacen preguntas sobre el Evangelio, y algunas son difíciles de responder. Si no sabemos la respuesta a una pregunta, la analizamos juntos y buscamos la guía de nuestros líderes de la Iglesia. Una vez que sabemos cómo responder, les decimos a nuestros compañeros lo que sabemos que es verdad. Incluso he invitado a algunos de ellos a venir y ver por sí mismos el modo en que adoramos, y han tenido buenos sentimientos en cuanto a la reunión sacramental.

También he aprendido que cuanto más bien haces, más cerca está el Espíritu Santo de ti. A menudo ayudo a las personas en la calle si llevan muchas cosas. Hace poco vi a una mujer cargando algunos objetos sobre la cabeza. No conocía a la mujer ni sabía nada de ella, pero me acerqué y le pregunté si podía ayudarla. Ella aceptó, así que tomé algunas de las cosas que llevaba.

Cuando llegamos a su casa, me enteré de que es panadera. En ese momento, yo no estaba trabajando y necesitaba una manera de ahorrar algo de dinero extra.

COMPARTIR Y SERVIR

Ella no sabía que yo necesitaba trabajo. De repente, me dijo que quería que alguien la ayudara a hornear pan a cambio de una paga y me ofreció horarios específicos que encajaban perfectamente en mi apretada agenda. No creo que fuera una coincidencia, sino una bendición de Dios por ayudar a los demás. Para mí, era el Padre Celestial diciendo: "Hijo mío, ¡veo el bien que has estado haciendo!".

Testifico que Jesucristo es el centro y el camino. Debemos prestar servicio a Él y a quienes nos rodean.

JOSÉ J., 14 años, Buenos Aires, Argentina

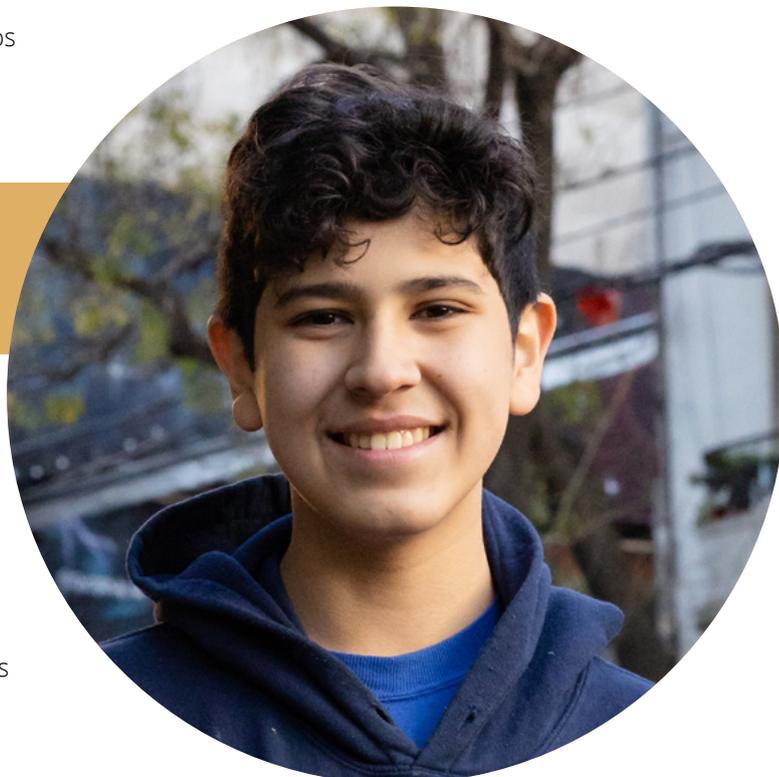
Le gusta tocar el piano, andar en bicicleta, cantar, cocinar, el arte y la música.

UNA BENDICIÓN DE AÑO NUEVO EN ARGENTINA

Invité a una amiga a una fiesta de Año Nuevo en la iglesia. Ella no es miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, pero tiene una buena impresión de esta. Cuando llegó, estaba ebria. Comenzó a tener un ataque de pánico y me habló de las dificultades que ella y su familia estaban afrontando. Sabía que tenía que ayudarla.

La llevé con mi papá y le pregunté si podía darle una bendición del sacerdocio. Le conté a ella un poco acerca de las bendiciones y me dijo que le gustaría recibir una. Luego de la bendición, dejó de llorar ¡e incluso sonreía!

Después de esa experiencia, me hizo algunas preguntas sobre el sacerdocio. Junto con otro amigo, le hablé sobre la manera en que el Evangelio nos ha bendecido a nosotros y a nuestra familia.



Me sentí bien al compartir el Evangelio con mi amiga. Para mí, un discípulo de Jesucristo trata de ser semejante a Él y hacer las cosas que Él hizo, especialmente cuando notamos que alguien está pasando por un momento difícil.

EMMELINE K., 14 años, Utah, EE. UU.

Le encanta escribir, el arte y la música, incluso escribir canciones para piano y guitarra.



LA ORACIÓN DE LA PRESIDENTA DE CLASE

En un frío día de enero, se me pidió que sirviera como presidenta de clase de las Mujeres Jóvenes. Era mi primer año en el programa de las Mujeres Jóvenes y, aunque no esperaba ser la presidenta de la clase, estaba encantada. Sonreí y asentí.

Entonces se me dijo que comenzara a orar acerca de quiénes debían ser mis consejeras.

Mi felicidad se transformó rápidamente en preocupación. Me preocupaba escoger a las personas incorrectas, o peor aún, ¡no ser capaz de decidirme en absoluto!

Más tarde esa noche, le dije a mi mamá que me preocupaba no poder tomar una decisión. Me dijo que fuera a mi habitación, hiciera una oración y leyera algunos versículos del Libro de Mormón.

Me fui a mi habitación, todavía preocupada, e hice una oración en la que le pedí al Padre Celestial que me ayudara a tomar la decisión correcta. Luego abrí mi ejemplar de las Escrituras donde lo había dejado y leí el primer versículo que vi, que decía: “Y Cristo ha dicho: Si tenéis fe en mí, tendréis poder para hacer cualquier cosa que me sea conveniente” (Moroni 7:33).

Cuando leí ese versículo, supe que el Padre Celestial había contestado mi oración. Él me tenía en cuenta y quería ayudarme. Todo lo que yo tenía que hacer era poner mi fe en Él y Él me ayudaría a saber qué hacer.

Sé que Dios nos tiene en cuenta y que nos ayudará si estamos dispuestos a poner nuestra fe en Él.

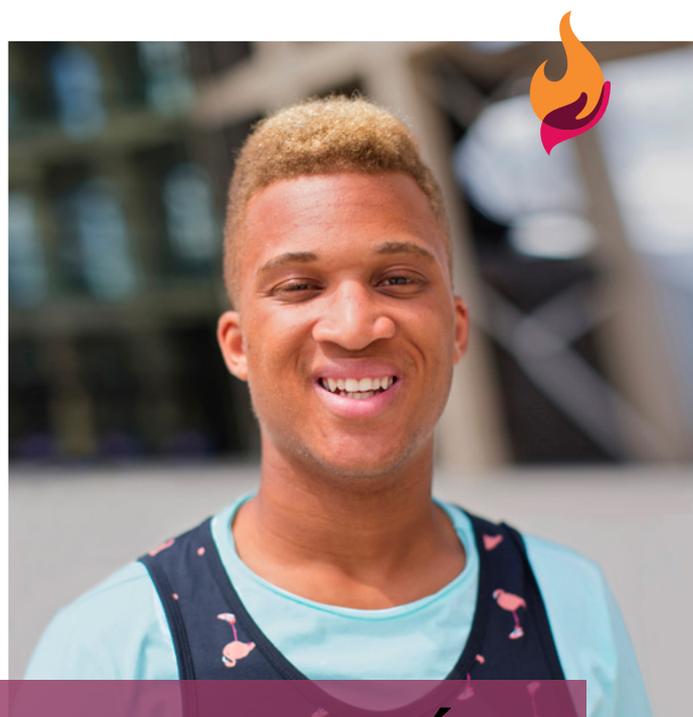


MORMÓN

FUE DISCÍPULO DE CRISTO

Después de casi 300 años desde que el Salvador visitara al pueblo de Nefi, Mormón, entonces un niño de diez años, crecía en un mundo de extrema iniquidad. Pero el profeta Ammarón vio que Mormón era “un niño sensato, y presto para observar” (Mormón 1:2), por lo que mandó a Mormón a hacerse cargo de los anales sagrados cuando fuera mayor. A los quince años, Mormón “[fue] visit[ado] por el Señor, y prob[ó] y conoc[ió] la bondad de Jesús” (Mormón 1:15). A la edad de veinticuatro años, tomó los anales sagrados y los guardó fielmente durante los siguientes cincuenta años y luego se los entregó a su hijo Moroni. Gracias a Mormón, hoy tenemos el registro compendiado que llamamos el Libro de Mormón.

Al igual que Mormón, puedo conocer la bondad del Salvador y guardar Sus mandamientos, aun cuando parezca que el mundo que me rodea se está alejando de Dios.



Y YO TAMBIÉN

¿QUIERES SER “BENDITO Y FELIZ”?

El pueblo de 4 Nefi vivió en felicidad y unidad durante casi 200 años. ¿Qué los llevó a su estado de felicidad? ¿Podemos experimentarlo nosotros también?

Por Kate Hansen
Revistas de la Iglesia

Imagina una comunidad de personas que no contienden entre sí. Son completamente felices y nadie comete ningún delito. No se ponen celosos el uno del otro, ni se separan por etiquetas o grupos. Más bien, están unidos en Jesucristo y guardan Sus mandamientos.

En 4 Nefi, en el Libro de Mormón, se describe a un grupo de personas así. ¡Y vivieron de ese modo durante casi 200 años!

En las páginas 2-5 de esta revista, el presidente Russell M. Nelson explica que 4 Nefi nos da un modelo para vivir en paz y maravillosa unidad. Pero, ¿qué sucedió que ayudó a los nefitas a vivir en felicidad por tanto tiempo? ¿Podemos nosotros hacer lo mismo hoy en día?

Su experiencia con Cristo

Retrocede unas cuantas páginas en el tiempo, hasta 3 Nefi, y encontrarás la razón por la que los nefitas eran tan felices y estaban tan unidos en Cristo.

El pueblo había recibido la visita del Salvador después de Su Resurrección. Durante Su visita, Jesucristo sanó a los enfermos y afligidos. Bendijo a las personas individualmente y oró al Padre Celestial por ellas (véase 3 Nefi 17). Jesús enseñó los mandamientos y les pidió a las personas que se arrepintieran, fueran bautizadas y recibieran el Espíritu Santo (véase 3 Nefi 27).

Jesús invitó a las personas a venir a Él, una por una, para palpar las marcas en Sus manos, pies y costado. Cada una de ellas acudió a Jesús





“hasta que todos hubieron llegado; y vieron con los ojos y palparon con las manos, y supieron con certeza” que Él era el Salvador del cual se había profetizado (véase 3 Nefi 11:15).

Después de la visita del Salvador a los nefitas, “se convirtió al Señor toda la gente” (4 Nefi 1:2). Entonces, ¿cómo podemos experimentar esa conversión sin ver ni tocar a Cristo?

La experiencia de un apóstol con Cristo

El élder Bruce R. McConkie (1915–1985), del Cuórum de los Doce Apóstoles, testificó que un día vería a Jesucristo y palparía las marcas en Sus manos y pies. Además testificó: “En ese momento mi conocimiento no será más firme de lo que actualmente lo es, de que [Cristo] es el Hijo Todopoderoso de Dios, que es nuestro Salvador y Redentor”¹. Él no necesitaba ver a Jesucristo para conocerlo y experimentar la conversión.

La verdadera conversión “requiere que hagamos y que llegemos a ser”². El Salvador pidió a los nefitas que siguieran Sus mandamientos y llegaran a ser semejantes a Él (véase 3 Nefi 27). Durante el tiempo que lo siguieron, permanecieron convertidos a Cristo y

fueron grandemente bendecidos por ello (véase 4 Nefi 1:18).

Tu experiencia con Cristo

Todavía no puedes tocar las manos y los pies del Salvador como lo hicieron los nefitas, pero puedes seguir Sus pasos (véase 3 Nefi 27:21). Jesucristo vive y te invita a tener experiencias personales con Él.

Puedes llegar a conocer a Cristo al guardar Sus mandamientos y hacer lo que Él haría. Puedes sentir el poder de Su Expiación al arrepentirte a diario. Él te bendecirá, te sanará y rogará al Padre por ti, como lo hizo con los nefitas. A medida que llegues a conocer al Salvador y te esfuerces por lograr la conversión personal, tu vida puede parecerse más a la de las personas de 4 Nefi: feliz, pacífica, bendecida y llena del amor de Dios. 🏰



Mira un video sobre la visita del Salvador aquí.

NOTAS

1. Bruce R. McConkie, Conferencia General de abril de 1985 (*Liahona*, julio de 1985, pág. 11).
2. Dallin H. Oaks, Conferencia General de octubre de 2000 (*Liahona*, enero de 2001, pág. 41).



Jóvenes y jovencitas:

LLEGAR A CONOCERSE

¿Te desconcierta el sexo opuesto? ¿Te intriga? ¿Te asusta? ¿Te sientes prudentemente optimista en cuanto a poder lograr relaciones interpersonales agradables? Continúa leyendo.

Por David Dickson y David A. Edwards
Revistas de la Iglesia

En el principio, Dios puso al hombre y a la mujer sobre la tierra (véase Génesis 1:27). Y desde entonces, ha sido... interesante.

Para los jóvenes, llegar a conocer personas del sexo opuesto a veces puede resultar confuso, aterrador, emocionante, misterioso, agradable, intimidante, apasionante, tal vez todo a la vez. Eso siempre ha sido así, pero hay algunos factores culturales en el mundo actual que lo hacen aún más *incómodo*.

AVANZA, NO TE SIENTAS INCÓMODO

Preguntamos a jóvenes de todo el mundo acerca del modo en que los jóvenes y las jovencitas llegan a conocerse y cuáles son los problemas con los que se enfrentan en el camino. Fíjate si este comentario de una joven de Sudáfrica te resulta familiar:

“Hoy en día es casi como si ya no pudieras tener amistades.

Si un joven y una jovencita simplemente interactuaran, la gente asumiría instantáneamente que algo sucede entre ellos. Es molesto tratar de mantener una amistad cuando las personas te empujan constantemente a convertirla en algo más”.

Otra joven lo expresó de esta manera:

“Cuando un joven y una jovencita hablan, la gente naturalmente supone que están saliendo”.

Podríamos proporcionar más ejemplos (*muchos* más) de jóvenes de todo el mundo con este mismo lamento. Pero ese no es el único obstáculo presente. Por ejemplo:

- La tecnología digital y las redes sociales facilitan la comunicación en algunos aspectos, pero en otros, dificultan el entablar verdaderas amistades.
- La disminución de la confianza en toda la sociedad hace que las personas desconfíen de los demás y de sus intenciones. Por ejemplo, los jóvenes a menudo nos dicen que les resulta difícil mostrar incluso un interés amistoso en una joven sin preguntarse si eso se malinterpretará y se los etiquetará como “raros”.

Todo esto hace que cualquier intento de amistad con personas del sexo opuesto sea incómodo. Y seamos realistas: incluso sin tener esto en cuenta ya era bastante incómodo.

Para muchos jóvenes, el camino más sencillo podría ser evitar por completo al sexo opuesto hasta más adelante, lo cual sería una tragedia. Si te separas de aproximadamente la mitad de la humanidad, puedes perder amistades valiosas y ellas también perderían la oportunidad de conocerte a ti.

Tamara W. Runia, Primera Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes, dice: “La conexión es realmente importante. Deja a un lado esas sensaciones



“Satanás [...] desea hacernos creer que el hombre y la mujer son tan iguales que nuestros dones exclusivos no son necesarios, o que son tan diferentes que nunca podremos comprendernos unos a otros. Ninguna de esas cosas es cierta”.

Sheri L. Dew, en ese entonces Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro, Conferencia General de octubre de 2001 (*Liahona*, enero de 2002, pág. 13).

incómodas y habla con muchas personas (¡incluso con personas del sexo opuesto!). Sé el primero en sonreír y saludar”.

Bradley R. Wilcox, Primer Consejero de la Presidencia General de los Hombres Jóvenes, está de acuerdo: “No te preocupes demasiado por lo que piensen los demás”, dice él. “La mejor manera de sentirte feliz y hacer amigos es actuar. No esperes a que otra persona te salude e inicie una conversación. Tu confianza crecerá a medida que reemplaces tu miedo respecto a lo que piensen los demás con fe en lo que Dios piensa”.

¿Por qué son así?

Estas son algunas de las cosas que las jovencitas y los jóvenes de todo el mundo dijeron que se preguntan respecto al sexo opuesto. Piensa en lo que podría ayudarlos a entenderse y encontrar fortalezas los unos en los otros.

Las jovencitas se preguntan

- ¿Por qué presumen los jóvenes?
- ¿Por qué algunos jóvenes son tan ruidosos?
- ¿Por qué algunos jóvenes no pueden ver cómo lo que hacen o dicen afecta a los demás?
- ¿Por qué algunos jóvenes tratan a las jovencitas como si fueran inferiores?
- ¿Por qué los jóvenes son tan inmaduros?

Los jóvenes se preguntan

- ¿Por qué las jovencitas son tan maduras?
- ¿Por qué algunas jovencitas dicen cosas tan malas de otras jovencitas?
- ¿Por qué algunas jovencitas esperan que capte las indirectas? ¿Por qué no hablar directamente?
- ¿Por qué algunas jovencitas tratan a los jóvenes como si fueran inferiores?

¿Cómo responderías a estas preguntas de una manera que te ayude a ver lo bueno de ambos sexos? Envíanos tus respuestas (u otras preguntas que tengas) por correo electrónico a ftsosoy@ChurchofJesusChrist.org.

¿TIENES ALGÚN CONSEJO?

Llegar a conocer miembros del sexo opuesto puede parecer desalentador, puede hacerte sentir incómodo, pero vale la pena cada esfuerzo. Estas son algunas ideas y sugerencias finales de jóvenes de todo el mundo.

“No debemos tener miedo de llegar a conocernos unos a otros”.

“Puedo tener amigos y quererlos sin amarlos románticamente. Estas relaciones también nos ayudan a tener un amigo de confianza o alguien a quien recurrir en un momento de necesidad”.

“Una cosa que parece ayudar es ir a actividades fuera de casa, donde podemos reunirnos y conocernos mejor”.

“Creo que tratar de conectarnos en la iglesia, la escuela o en el entorno familiar podría ser más fácil porque ya hay algo que nos une”.

“He encontrado gozo al tener los mismos intereses que alguien del sexo opuesto”.

NOTA

1. Russell M. Nelson, Conferencia General de octubre de 2010 (*Liahona*, noviembre de 2010, pág. 48).

¿Qué consejos darías tú? Envíalos por correo electrónico a ftsosoy@ChurchofJesusChrist.org.

muchas personas

No es necesario que tengas muchos amigos, pero no debes limitarte a la hora de considerar de quién podrías ser amigo. El presidente Russell M. Nelson ha enseñado: "Cada día, esfuércense por ampliar su círculo de amistades"¹. De nuevo, pueden ser tanto jóvenes como jovencitas.

amistad genuina

Las amistades genuinas (tanto con jóvenes como con jovencitas) son sanas y gratificantes. Se basan en el aprecio real por alguien, así como en la honestidad, la confianza y el respeto. También tienden a no entablarse de la noche a la mañana. Las amistades genuinas se *construyen* un paso a la vez.

actividades sanas en grupo

En muchos lugares del mundo, un grupo de jóvenes y jovencitas puede reunirse para divertirse haciendo cosas que todos disfrutan y que no son física ni espiritualmente peligrosas. Esta puede ser una excelente manera de conocer a muchas personas diferentes. Los jóvenes de todo el mundo han dicho que las actividades de la Iglesia, tanto los domingos como entre semana, son una de las mejores maneras de comenzar.

relaciones exclusivas

No importa cómo lo llames, una relación romántica exclusiva es para aquellos que están en posición de pensar seriamente en el matrimonio. Antes de eso, no tiene sentido y solo invita a un riesgo emocional y espiritual. Haz que tu adolescencia sea divertida, no llena de drama y tentaciones.

aquellos que te ayuden a cumplir tus compromisos con Jesucristo

Estas son personas que pueden o no ser miembros de la Iglesia y que te respetan a ti, así como respetan tus creencias y normas. Son personas que no te incitan ni te presionan para que hagas cosas malas.

¿Cuándo y cómo debo conocer a miembros del sexo opuesto? La mejor forma de conocer a los demás es por medio de una **amistad genuina**. Mientras seas joven, entabla buenas amistades con **muchas personas**. En algunas culturas, los jóvenes llegan a conocer a miembros del sexo opuesto a través de **actividades sanas en grupo**. Para tu desarrollo emocional y espiritual y para tu seguridad, las **actividades en pareja** deben posponerse hasta que seas maduro; la edad de 16 años es una buena pauta. Pide consejo a tus padres y líderes. Reserva las **relaciones exclusivas** para cuando seas más mayor. **Pasa tiempo con aquellos que te ayuden a cumplir tus compromisos con Jesucristo**.

Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones, 2022, pág. 13.

actividades en pareja

Que un joven se ponga de acuerdo con una jovencita para realizar una actividad juntos, requiere un poco de madurez. Es mejor esperar al menos hasta los 16 años, como leemos en la guía.

pasa tiempo

Estar con personas e interactuar con ellas en persona es valioso y sano (véase *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*, pág. 19).

¿QUÉ DICE LA GUÍA?

Por suerte para ti, la guía *Para la Fortaleza de la Juventud* contiene este inspirado consejo:



¡UN DESPEGUE HACIA LA PERTENENCIA!

POR BRYNN WENGLER; ILUSTRACIONES POR EMILY E. JONES





“El sentido de pertenencia es importante para nuestro bienestar físico, mental y espiritual. Sin embargo, es muy posible que haya ocasiones en que cada uno de nosotros pueda sentir que no encaja [...]. El sentido de pertenencia no llega mientras lo estamos esperando, sino cuando tendemos una mano para ayudarnos unos a otros”.

Élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de octubre de 2022 (Liahona, noviembre de 2022, págs. 53, 55).



¡Aprende a fabricar un cohete de botella propulsado por aire en la aplicación **Vivir el Evangelio!**





LA MINISTRACIÓN MARCA LA DIFERENCIA

*Amelia no estaba segura de si sentiría que encajaba en la iglesia.
Está muy contenta de que la gente se le haya acercado.*



Por Kate Hansen

Revistas de la Iglesia

Amelia, una joven de Nueva Zelanda, no había ido a la iglesia en siete años.

Durante el divorcio de sus padres, la familia de Amelia se vio en una situación difícil y decidieron dejar de asistir a la iglesia. “No recibíamos apoyo de nadie”, recuerda Amelia.

Sin embargo, un domingo, siete años después, la mamá de Amelia decidió volver a intentar asistir a la iglesia. Tuvo una buena experiencia e invitó a sus hijas a regresar a la iglesia con ella. Amelia pensó: “No tengo nada que perder”.

“ESTOY TAN FELIZ DE QUE ESTÉS AQUÍ”

“Al principio me sentía un poco ansiosa”, dice Amelia. “No tenía sentimientos muy positivos acerca de la Iglesia”.

Pero ella decidió aceptar la invitación de su madre y no se arrepiente. “Tan pronto como entré a la iglesia, las personas me dijeron: ‘No te he visto aquí antes’, ‘Bienvenida a nuestra Iglesia’ y ‘¡Me alegra que estés aquí!’”, recuerda Amelia.

“Nadie me hizo sentir excluida. Todos fueron muy cordiales y amables”.

Sin embargo, cuando Amelia miró a su alrededor durante las reuniones de la Iglesia, comenzó a pensar que, después de todo, tal vez no pertenecía allí. “No pude evitar aislarme del resto de las personas porque comencé a compararme con los otros niños en cuanto a lo que sabían y a *quiénes* conocían”, dice Amelia. “Muchos niños de mi barrio son familiares o han sido amigos cercanos desde pequeños, así que parecían conocerse bien”, dice ella.

Después de la reunión sacramental, el obispo se acercó a Amelia y le dijo: “Hola, soy el obispo Watts. Me encantaría que saludes a todos”. La llevó al salón de clases de las Mujeres Jóvenes y la presentó a las otras jovencitas. “Esa fue una interacción muy importante porque me dio una chispa de esperanza de que podría formar parte de una comunidad donde yo estaba”, explica Amelia.

Y eso la animó a volver a la iglesia el domingo siguiente.



UNA LECCIÓN SOBRE LA BONDAD

La semana siguiente, Amelia conoció a India, la hija del obispo. Ella dijo: "Hola, te vi el otro día. Mi nombre es India. Sería un placer llegar a conocerte".

Ese día, la clase estaba hablando de algo que Amelia aún no había aprendido. India se inclinó y le preguntó: "¿Entiendes esto?" "No", dijo Amelia. Así que India la ayudó a entender la lección.

"Ya no puedo recordar la lección, pero sí recuerdo que ella se dio cuenta de que yo necesitaba ayuda", dice Amelia. "Su bondad hacia mí fue la lección más importante que aprendí ese día".

India le enseñó a Amelia todo lo que pudo sobre la Iglesia y la ayudó a encontrar respuestas a sus preguntas. Durante esas primeras semanas y meses, se convirtió en una especie de guía para Amelia. "Siempre sabía exactamente qué decir", recuerda Amelia. "Fue lo más espiritual que había experimentado en años".

Mientras Amelia intentaba encajar con personas nuevas, India le aseguraba que nadie la juzgaría por ser nueva en la iglesia. "Ella hizo que me sintiera cómoda con el hecho de ser nueva", dice Amelia.

Amelia le contó a India un poco acerca de las dificultades de su situación familiar, incluso el haber vivido con un padre abusivo antes del divorcio de sus padres. "India fue la primera persona en la que confié en ese entorno", dice Amelia. "Sé que el Padre Celestial obra milagros, porque cada vez que hablaba con India, ella siempre decía algo que me ayudaba. Se aseguró de que nunca me sintiera sola".

Amelia dice que India le dio la seguridad de que podría volver a encaminarse hacia lo que el Padre Celestial deseaba para ella. "No creo que hubiera podido regresar a la iglesia sin India o sin el obispo Watts", dice Amelia.

SE TRATA DE TENDER UNA MANO

Su amistad con India ayudó a Amelia a acercarse más al Salvador. "Cuando regresé a la iglesia, no estaba segura de cómo tener una relación con Jesucristo. India me ayudó a entender que, aunque no podía ver al Salvador, podía sentir



India (izquierda) ayudó a Amelia a sentirse bienvenida en la iglesia.

Su amor, Su influencia y Sus milagros en mi vida", explica Amelia. "Ella me mostró un amor semejante al de Cristo. Ahora, quiero ayudar a alguien más como India me ayudó a mí. Quiero estar ahí para alguien cuando me necesite".

Amelia cree que ministrar significa más que aceptar una asignación: se trata de tender una mano a las personas. "Es ver a alguien en una situación difícil y, en lugar de esperar a que pida ayuda, estar ahí cuando alguien más puede beneficiarse de ello", dice Amelia. "India y el obispo Watts me ministraron cuando me preocupaba por no ser parte de una comunidad. Ahora que lo soy, estoy muy feliz de que alguien me haya tendido una mano".

Amelia quiere que otros jóvenes sepan que el Padre Celestial y Jesucristo los aman, aun cuando sientan que no pertenecen. "Si sientes que no eres lo suficientemente bueno, o que no perteneces aquí en esta Iglesia, recuerda que este es tu lugar también", dice ella.

"Y siempre puedes regresar". 🙏





NO ESTABA SEGURA DE CÓMO TENER UNA RELACIÓN CON JESUCRISTO. INDIA ME AYUDÓ A ENTENDER QUE, AUNQUE NO PODÍA VER AL SALVADOR, PODÍA SENTIR SU AMOR, SU INFLUENCIA Y SUS MILAGROS EN MI VIDA.





Llegar a formar parte de la vida de una persona

Por Kate Stewart
Revistas de la Iglesia

¿Qué es ministrar y en qué consiste realmente? Bueno, una manera de pensar en la ministración es que estás siguiendo el ejemplo de Cristo de amar, elevar y servir a los demás. ¡Ministrar es como llegar a formar parte de la vida de una persona!¹.

Como discípulos de Jesucristo, tenemos el privilegio y la oportunidad de seguir Su ejemplo. Durante Su ministerio terrenal, el Salvador bendijo con espíritu de oración, individual y profundamente la vida de miles de personas. De manera similar, en nuestros días, las asignaciones de ministración nos permiten bendecir a quienes nos rodean, a menudo uno a la vez, de la manera en que Él lo hizo. La ministración nos ayuda a conectarnos más con los demás y con Jesucristo².

Está bien si te sientes nervioso, indeciso o confundido en cuanto a la manera de ministrar a alguien. Cristo magnificará tus esfuerzos.

¿Necesitas sugerencias?

Aquí tienes diez cosas sencillas que *tú* puedes hacer para ministrar a los demás:

1. Ora por las personas.
2. Envía un mensaje amigable.
3. Preguntá sobre sus pasatiempos e intereses.
4. Escribe una tarjeta o una carta.
5. Llama para ver cómo fue su día.
6. Invítalos a asistir a alguna actividad contigo.
7. Llévalos su golosina favorita.
8. Comparte música inspiradora o edificante.
9. Siéntate con ellos en la escuela o en la iglesia y hablen.
10. Busca oportunidades de servirlos a ellos y a sus familias.

Con el tiempo, verás que amar, elevar y servir a los demás ¡realmente te ayuda a llegar a formar parte de su vida!

NOTAS

1. Véase "¿Qué es ministrar?" ministrar.LaIglesiaDeJesucristo.org
2. Véase Gerrit W. Gong, Conferencia General de abril de 2023 (*Liahona*, mayo de 2023, pág. 19).



Chien-Hsun C.

15 AÑOS, CIUDAD DE TAOYUÁN, TAIWÁN



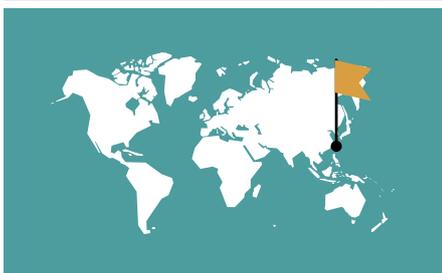
Oro antes de acostarme y le agradezco a Dios por darme felicidad y paz y por la guía del Espíritu Santo.

Los adolescentes de Taiwán tienen que levantarse a las 5:00 a. m. para ir a Seminario a las 5:30 a. m. Este es un desafío muy grande para mí porque tengo muchos exámenes y tareas, así que a menudo he llegado tarde a Seminario. Al principio, culpé a la Iglesia por hacer que me levantara tan temprano, pero mis padres me aconsejaron que orara y pidiera ayuda al Padre Celestial.

Al principio, pensé que el Padre Celestial no podría ayudarme, pero una noche me arrodillé junto a la cama y oré pidiéndole a Dios que me ayudara a encontrar la razón por la que no podía dormir lo suficiente. Después de eso, repasé mi rutina y vi que perdía mucho tiempo antes de acostarme.

Ahora trato de ir a la cama más temprano. Oro antes de acostarme y le agradezco a Dios por darme felicidad y paz y por la guía del Espíritu Santo.

FOTOGRAFÍA POR ZHIVANGTSAI



Los adolescentes taiwaneses son los que más tiempo pasan en la escuela en el mundo (alrededor de 9,5 horas al día).



Taiwán es la isla más montañosa del mundo.

Los miembros locales de la Iglesia edificaron la primera capilla de Taiwán en 1966, en Taipéi.



UNA PARADA DIVERTIDA



¿Se te ocurre un pie de foto gracioso para esta fotografía? Envíanos tu idea a ftsoy@ChurchofJesusChrist.org antes del 1 de diciembre.

CONCURSO DE PIES DE FOTO

El presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) dijo: “En todo el vivir, diviértanse y rían. La vida es para disfrutarla y no tan solo para tolerarla”¹.

NOTA

1. Gordon B. Hinckley, “Seamos verídicos y fieles”, Conferencia General de abril de 1996 (*Liahona*, julio de 1996, pág. 105).

“Yo cuando el maestro de la Escuela Dominical pide un voluntario para hacer la oración” (Kenzi T.).

“Puedes correr, pero no esconderte” (Tyson P.).

“Congelado un grado a la vez” (Evelyn, Grace y Stella B.).

“¡¡¡Nunca me mencionaste ese salto!!! (Finneas Y.).

“Nota mental: nunca buscar tutoriales de snowboard en línea” (Jackson B.).

“¡Papá Noel no dio con la chimenea otra vez!” (Joseph C.).

“Y ahora con ustedes, la bala humana” (Joie E.).

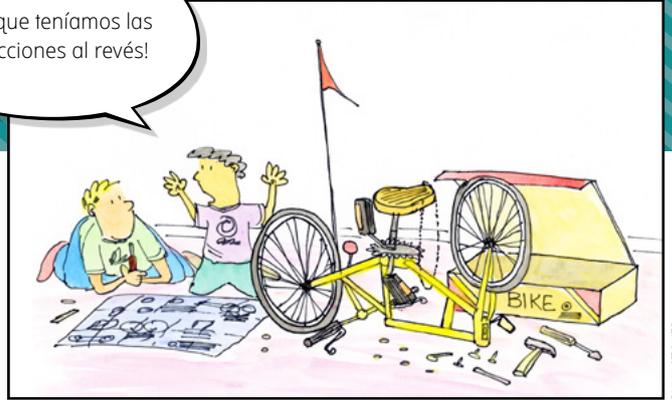
“Si alguien se sale del sendero estrecho y angosto durante el invierno” (Hampton C.).

“Yo de tres años en la playa tratando de llegar cavando al otro lado del mundo” (Samuel W.).



Estas son las frases ganadoras del concurso de pies de foto de agosto de 2023. Puedes encontrar más en línea.

¡Creo que teníamos las instrucciones al revés!



RYAN STOKER

BÚSQUEDA DEL TESORO EN LA REVISTA

¿Puedes encontrar las diez imágenes siguientes en esta revista? Una vez que encuentres una imagen, hazla coincidir con el principio del Evangelio del artículo en el que la encuentres.

1. Planificar actividades
2. Ayudar a los demás a encajar
3. Avanza, no te sientas incómodo
4. La verdad sobre la modestia
5. Diez maneras de ministrar
6. Podemos “ser uno”
7. Tu experiencia con Cristo
8. Sé como Mormón
9. Hallar gozo en las dificultades
10. La Luz de Cristo

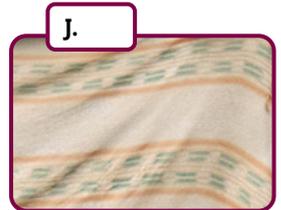
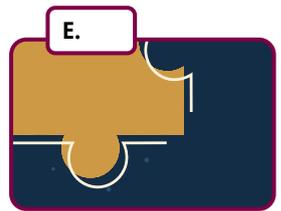
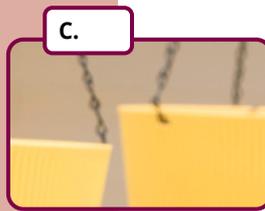
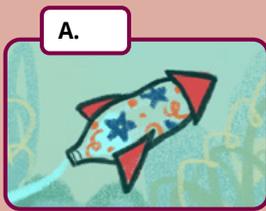
¿LISTO PARA UN ACERTIJO?

En el Libro de Mormón, Jesús dijo al pueblo de la tierra de Abundancia que fueran a sus hogares y meditaran, oraran y se prepararan para que Él los volviera a visitar pronto. ¿Puedes averiguar cuándo regresó, basándote en el acertijo?

Acertijo: Si Jesús visitara Abundancia por primera vez “hoy”, Él regresó el día antes de los dos días posteriores al día antes de mañana.

Él regresó:

- A. Esa noche (hoy)
- B. Al día siguiente (mañana)
- C. Dos días después
- D. Tres días después



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



"Oraría por la persona que lastimé y le pediría perdón. Me humillaría y me haría amiga de él o ella".

Aelizadhel L., 19 años, Paniqui, Filipinas



"Cuando hiero los sentimientos de alguien, siento congoja en el corazón, como si algo no estuviera bien. Pero cuando me armo de valor para actuar de acuerdo con las impresiones del Espíritu Santo y me disculpo sinceramente con la persona a la que he herido, siento paz y sé que lo que hice está bien".

Weya G., 14 años, Iba, Filipinas

"HERÍ LOS SENTIMIENTOS DE ALGUIEN EN LA IGLESIA. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA ENMENDARLO?"



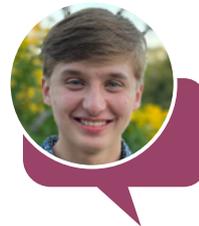
"Reflexiona sobre tus acciones, discúlpate sinceramente, busca guía si es necesario y trata de ser amable y perdonar en el futuro".

Lincoln B., 16 años, Nevada, EE. UU



"El primer paso sería hablar con esa persona y tener la empatía para entender sus sentimientos. También puedes orar al Padre Celestial para tener el valor y la inspiración para actuar de la manera correcta, como actuaría Jesucristo".

Lívia N., 17 años, Paraíba, Brasil



"Debemos seguir mostrándole amor y sirviéndole. Debemos orar para tener el valor de hacer las paces con esa persona. Puede ser difícil y tomar tiempo, pero Dios y Jesucristo nos darán lo que necesitamos para reconciliarnos".

Dean C., 15 años, Texas, EE. UU

"Testifico de la tranquilidad que les brindará al alma la reconciliación con Dios y con los demás si somos lo suficientemente mansos y valientes para procurarla. 'Cesad de contender unos con otros', imploró el Señor [...]. Cuidense el uno al otro con amor".

Presidente Jeffrey R. Holland, Presidente en Funciones del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de octubre de 2018 (*Liahona*, noviembre de 2018, pág. 79).

Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse declaraciones oficiales de doctrina de la Iglesia.

¿CÓMO PODEMOS ESTAR UNIDOS SI TODOS SOMOS TAN DISTINTOS?

TODOS SOMOS DIFERENTES, pero el Señor desea que “se[amos] uno” (Doctrina y Convenios 38:27). Estos son algunos principios de unidad que los profetas y apóstoles nos han enseñado:

Estamos unidos en Jesucristo, Su Evangelio y Su Iglesia. “Es solo en nuestra lealtad individual a Jesucristo y amor por Él [...] que podemos esperar ser uno”¹.

La unidad requiere amor. “Aun con la diversidad de idiomas y las hermosas y edificantes tradiciones culturales, debemos entrelazar los corazones con unidad y amor”².

La unidad no es uniformidad. “Unidad y diversidad no son cosas opuestas. Podemos lograr una mayor unidad a medida que fomentamos un ambiente de inclusión y respeto por la diversidad”³. “La unidad no requiere uniformidad, pero sí requiere armonía”⁴.

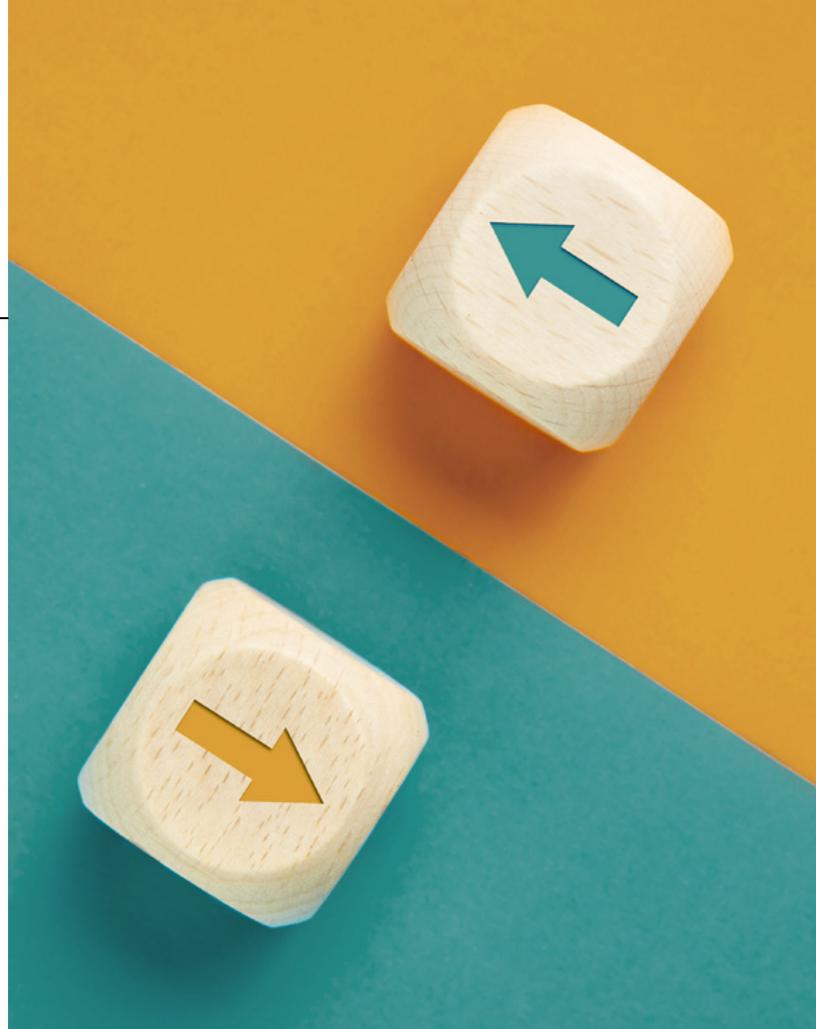
La unidad requiere desterrar la contención y los prejuicios. “Hay lugar para todos; sin embargo, *no* hay lugar para ningún tipo de prejuicio, condena o contención”⁵.

NOTAS

1. D. Todd Christofferson, Conferencia General de abril de 2023 (*Liahona*, mayo de 2023, pág. 80).
2. Quentin L. Cook, Conferencia General de abril de 2015 (*Liahona*, mayo de 2015, pág. 65).
3. Quentin L. Cook, Conferencia General de octubre de 2020 (*Liahona*, noviembre de 2020, pág. 19).
4. D. Todd Christofferson, Conferencia General de abril de 2023 (pág. 79).
5. Russell M. Nelson, “Se necesitan pacificadores”, Conferencia General de abril de 2023 (*Liahona*, mayo de 2023, pág. 101).



¿De qué manera los adolescentes han utilizado calcetines y alfileres de gancho para fomentar la unidad? ¡Descúbrelo en la aplicación **Vivir el Evangelio!**



¿Y tú qué piensas?

“¿Cómo puedo resistir la tentación cuando sigo cometiendo errores?”

Mádanos tu respuesta y fotografía antes del 15 de noviembre de 2024.

Envíalas por correo electrónico a fsoy@ChurchofJesusChrist.org o ve a PFD].LaIglesiaDeJesucristo.org y haz clic en “Envía tu obra, material o artículo”. Inicia sesión con tu cuenta de la Iglesia y después selecciona “Para la Fortaleza de la Juventud”, en el apartado “Selecciona la revista”. Haz clic en “Añadir archivo” para seleccionar tu archivo y tus fotografías, y luego haz clic en “Enviar” para cargar y enviarnos tus archivos.

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.

RESPUESTAS A UNA PARADA DIVERSIDA: Búsqueda del tesoro en la revista: A1, B6, C2, D8, E5, F10, G9, H9, I3, J7 ¿Listo para un acertijo?: B, E, día antes de mañana” es hoy; Entonces “el día antes de los dos días posteriores o hoy” es mañana.

Un gozo más elevado

Por el élder Dieter F. Uchtdorf
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

Invitaciones para descubrir el gozo



He experimentado por mí mismo el glorioso amanecer que llena el alma de gozo. He descubierto personalmente que esta confianza apacible proviene de seguir al Salvador y caminar en Su senda.

Dios da un gozo que trasciende cualquier cosa que ofrezca este mundo. Es un gozo que soporta la angustia, traspasa la tristeza y atenúa la soledad.

Al buscar el gozo, debes saber que:

- Los desafíos mentales y emocionales son reales. Para algunas personas, la búsqueda del gozo puede incluir la ayuda de profesionales de la salud mental capacitados.
- Sentirse triste no es señal de fracaso. Por lo menos en esta vida, el gozo y el pesar son compañeros inseparables.

Al aceptar estas invitaciones, experimentarás “la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento”, aun en medio de tus aflicciones.

1. Dedicar tiempo, en un esfuerzo sincero y de todo corazón, a **allegarte a Dios**.



2. **Búscalo**. Busca diligentemente momentos cotidianos de esperanza, paz y gozo.



3. **Aporta gozo** a los que están a tu alrededor. Podrías probar:

- Orar por alguien.
- Ofrecer un elogio sincero.
- Ayudar a alguien a sentirse bienvenido y amado.
- Compartir un pasaje de las Escrituras favorito y lo que significa para ti.
- Escuchar.



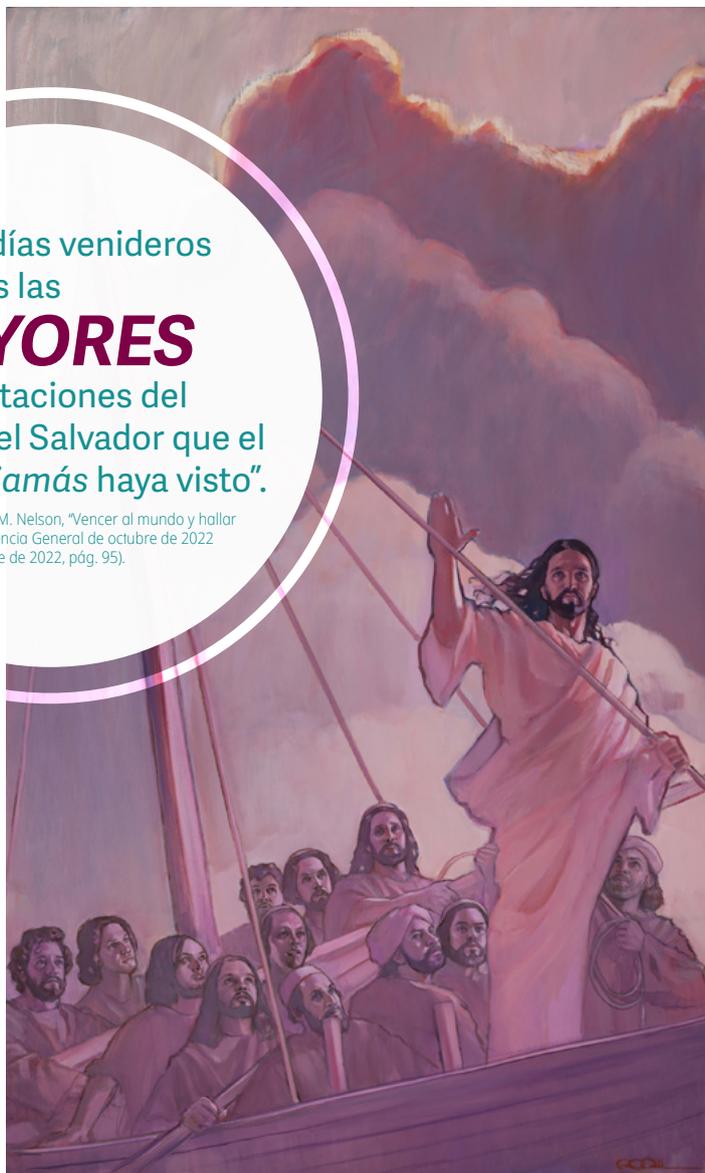


Captemos la luz de
JESUCRISTO.

HERMANA AMY A. WRIGHT
CONFERENCIA GENERAL DE OCTUBRE DE 2023

“En los días venideros
veremos las
MAYORES
manifestaciones del
poder del Salvador que el
mundo *jamás* haya visto”.

Presidente Russell M. Nelson, “Vencer al mundo y hallar
descanso”, Conferencia General de octubre de 2022
(*Liahona*, noviembre de 2022, pág. 95).



MASTER OF OCEAN AND EARTH AND SKIES (PAZ, CÁLMESE), POR ROSE DATOC DALL

