



**Prezidentas  
Dalinas H. Ouksas**  
Pirmasis patarėjas  
Pirmojoje Prezidentūroje

## Atgaila yra džiaugsminga!

**A**tgaila teikia džiaugsmą. Ji yra svarbi Dangiškojo Tėvo plano dalis. Mums visiems reikia atgailauti.

Kad atgailautume, turime pradėti nuo tikėjimo Jėzumi Kristumi. Turime atsisakyti savo nuodėmių ir jas išpažinti. Tai reiškia, jog reikia pripažinti, kad pasielgėme neteisinaigai, atsiprašyti tų, kuriuos įskaudinome, ir nuspręsti rinktis geresnius sprendimus. Taip pat kiekvieną šabo dieną turime priimti sakramentą.

Atgailaudami tapsime švarūs. Viešpats pažadėjo, kad Jis nebeprisimins mūsų nuodėmių (žr. Doktrinos ir Sandorų 58:42). Koks pažadas! Koks stebuklas! Koks palaiminimas!

Mūsų mylintis Gelbėtojas išskėstomis rankomis priima visus, kurie atgailauja ir seka Juo. ●

*Pritaikyta iš kalbos „Apvalyti per atgailą“, 2019 m. balandžio visuotinės konferencijos medžiaga*

## Vėl švarus

Kad pasimokytum apie atgailą, atlik šią užduotėlę!

**Tau reikalingos priemonės:**



**1.** Į skaidrų indą įpilk vandens. Tada į vandenį įmesk keletą akmenėlių ir šiek tiek purvo. Jie reiškia mūsų blogus pasirinkimus.



**2.** Kad vėl taptume švarūs, turime liautis daryti kas neteisinga. Tai vaizduodamas, iš indo išimk akmenėlius. Kaip dabar atrodo vanduo? Ar jis vis dar purvinas?



**3.** Kad atgailautume galutinai, mums reikia Jėzaus Kristaus. Turime tikėti Juo ir Jo Apmokėjimu. Laikyk vandens indą po vandens čiaupu. Leisk švariam vandeniui tekėti į indą, kol visas nešvarus vanduo ištekės per kraštus! Tai reiškia Jėzaus Kristaus galią padėti mums tapti švarems.

