

# 大孩子 園地

## 這裡頭有什麼？

善意大考驗 .....	36
用愛對抗霸凌 .....	38
對抗霸凌的5種方式 .....	39
小小哈密瓜 .....	40
果子樂趣多！ .....	42

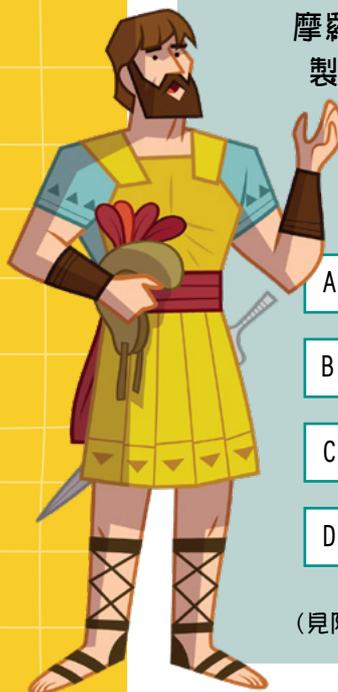
### 小測驗

摩羅乃隊長用什麼  
製作自由旗幟？

- A. 一個招牌
- B. 他的船帆
- C. 一塊巨石
- D. 他的外衣

(見阿爾瑪書46：12-13。)

D：羅曼



### 健康祕訣

不要只吃一種食物，  
每天要盡量吃水果、  
蔬菜、蛋白質、穀物和  
乳製品。這會有助於  
你的身體獲得  
所需的一切營養。