



**President  
Dallin H. Oaks**

Esimene nõuandja Esimeses  
Presidentkonnas

## Meeleparandus toob rõõmu!

**M**eeleparandus on rõõm. See on Jumala plaani tähtis osa. Me kõik peame meelt parandama.

Meeleparanduse tegemiseks peame alustama usust Jeesusesse Kristusesse. Peame oma patud hülgama ning need Issandale üles tunnistama. See tähendab, et tunnistame, et tegime valesti, vabandame nende ees, kellele haiget tegime, ja otsustame, et teeme paremaid valikuid. Me peaksime ka igal hingamispäeval sakramenti võtma.

Kui parandame meelt, siis saame puhtaks. Issand lubab, et Ta „ei pea neid enam meeles” (vt Õpetus ja Lepingud 58:42). Milline lubadus! Milline ime! Milline õnnistus!

Meie armastav Päästja avab oma käsivarred, et võtta vastu kõik, kes meelt parandavad ja Teda järgivad. ●

*Kohandatud kõnest: Dallin H. Oaks, „Meeleparanduse abil puhtaks saanud”. – 2019. aasta kevadine üldkonverents.*

## Jälle puhas

Tee see tegevus, et aidata sul meeleparandusest õppida.

**Materjalid,  
mida sul  
vaja läheb:**



**1.** Täida läbipaistev nõu veega. Seejärel pane vette mõned kivid ja natuke mulda. See esindab meie tehtavaid valesid valikuid.



**2.** Et saada uuesti puhtaks, peame lõpetama valede valikute tegemise. Selle esindamiseks võta kivid nõust välja. Kuidas nüüd vesi välja näeb? Kas see on ikka must?



**3.** Täielikuks meeleparanduseks vajame Jeesust Kristust. Meil on vaja usku Temasse ja Tema lepitusse. Pange veenõu kraani alla. Laske nõusse puhast vett, kuni must vesi välja läheb. See esindab Jeesuse Kristuse väge, mis aitab meil puhtaks saada.

