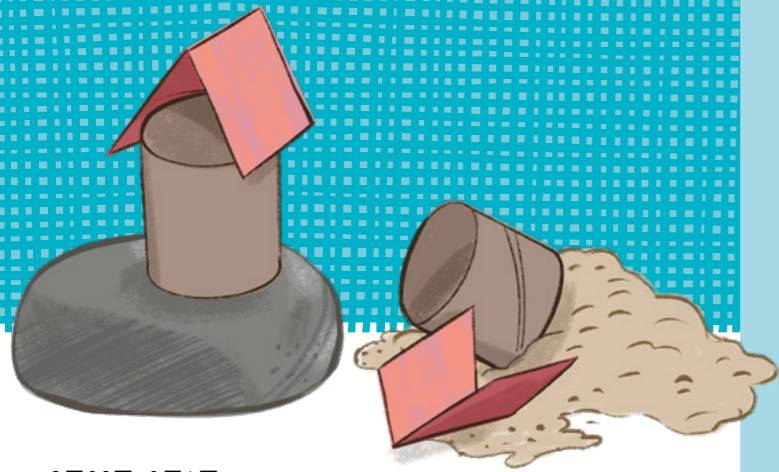


# 來跟從我 活動

用來開家庭晚會或經文研讀，或只是為了好玩！



8月26日-9月1日

## 穩固的根基

配合希拉曼書第1~6章

希拉曼教導他的兒子，要把生活建立在耶穌基督的穩固根基上（見希拉曼書5：12）。建築物的根基就是地基，穩固的地基使整棟建築牢固，即使遇到暴風雨也能屹立不搖。建造兩座塔——一座建在穩固的地基上，一座建在薄弱的地基上。哪一座塔會更為牢固呢？我們要如何把生活建立在耶穌基督上？

**小小孩活動：**幫助你的小孩找出他們認為非常堅固的東西。他們找到了什麼？教導他們，我們和耶穌基督在一起就能更堅強。



9月2-8日

## 對基督的見證

配合希拉曼書第7~12章

經文中有許多人教導耶穌基督的事，並為祂作見證（見希拉曼書8：16-20）。你也可以開始培養對祂的見證！見證就是關於天父和耶穌基督，你所知道或相信是真實的事。寫下你的見證，並練習與家人或朋友分享。

**小小孩活動：**問你的小孩，他們喜歡有關耶穌基督的哪些事，然後與他們分享你對救主的見證。



9月9-15日

## 撒母耳爬到 城牆上

配合希拉曼書第13~16章

撒母耳是一位先知，他在城牆上教導有關耶穌基督的事（見希拉曼書13：4）。前往第12頁，製作能幫助你講述撒母耳故事的手作。

**小小孩活動：**抱著你的小孩，讓他們站在椅子上，就像撒母耳一樣，分享他們知道的有關耶穌基督的事。

凱蒂·邁克爾繪



9月16-22日

## 聚集遊戲

配合尼腓三書第1~7章

耶穌基督應許祂會聚集祂所有的兒女，因為祂愛每一個人，也希望他們擁有福音（見尼腓三書5：24）。玩一個關於聚集的遊戲，請要玩的人站著圍成一個圓圈。一個人站在中間，然後說一件有關自己的事，像是最喜歡的顏色。如果有誰和這個人一樣，他們就走到圓圈裡去。繼續進行，直到每個人都聚集在中間為止。

**小小孩活動：**和你的小孩玩躲迷藏的遊戲。你找到他們時，給他們一個大大的擁抱。談談耶穌基督如何應許，無論我們人在哪裡，祂都會聚集我們。



9月23-29日

## 耶穌 就是光

配合尼腓三書第8~11章

耶穌基督是「世界的光和生命」（尼腓三書9：18）。和家人一起觀賞日出或日落，然後畫出你們所看到的景象。畫畫時，談談你們之所以愛耶穌基督的原因，以及祂如何給你們帶來光。

**小小孩活動：**到戶外去看看不同的光，像是太陽、星星或者月亮。問你的小孩，那些光給他們什麼感覺。談談耶穌基督如何是我們的光。