



耶穌基督  
後期聖徒教會

## 親愛的父母：

你的孩子是否因憂慮所苦？和孩子一起閱讀「憂慮盒子」（第36頁），談談針對奧莉薇雅擔心害怕的事，哪些方法對她有所幫助。然後翻到下一頁，一起製作一串能夠讓人感到安慰的經文鏈。幫助兒童了解，由於耶穌基督的贖罪，救主完全了解我們，對於我們恐懼的所有事物，祂都能給予幫助。

我們愛你！

朋友



### 快樂健康的孩子

閱讀「派翠克無聊的一天」（第10頁）。和孩子一起列一張清單，寫下他們感到無聊時可以做的事。

請將你要提交的作品寄至：

- 朋友雜誌
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- 或傳電子郵件至：[friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### 須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否

