

# 我不喜歡嘗試新的事物， 因為我總是會犯錯。我該怎麼辦？

——在多倫多的嘗試

## 親愛的嘗試：

也許你認為，如果不能做到完美，你就是個失敗者，但事實並非如此！事實上，錯誤能幫助你學習和進步。

天父會幫助我們一點一點地學習（見教義和聖約98：12）。與其專注於完美，不如試著專注於成長，並慢慢地變得更像祂。找出你做得好的事情，努力將對自己的負面看法轉為正面。最重要的是，當犯了一個錯，或甚至是20個錯時，你要做一個深呼吸然後祈禱，接著繼續前進！

我們愛你！

朋友

## 將這些塗鴉變成藝術！

有人起頭畫了這幾筆線條塗鴉，但是覺得畫得不夠好就中途放棄了。運用你的創意將每一個線條畫成完整的圖案。讓我們看看，只要我們繼續前進，會發生什麼事！

