

De leringen in Leer en Verbonden 130 onderwijzen

Lesvoorbereiding:

Stap 1: Kies een van de onderstaande studieonderwerpen en bestudeer de bijbehorende bronnen. Let tijdens het lezen op gedachten, ideeën en ingevingen van de Heilige Geest. Je kunt ook meer begrip over jouw onderwerp opdoen uit bronnen die je zelf hebt gevonden.

Stap 2: Maak voor het gekozen onderwerp een lesschema van vijf tot zeven minuten. Gebruik eventueel enkele van de volgende vragen om je lesschema voor te bereiden:

- Hoe kunnen deze leringen onze band met onze hemelse Vader en Jezus Christus versterken?
- Hoe kan ik anderen met behulp van de Schriften en woorden van de profeten meer begrip van dit onderwerp bijbrengen?
- Hoe kan ik anderen helpen om actief aan de les deel te nemen?
- Over welke ervaringen kan ik vertellen en waar kan ik van getuigen?
- Hoe kan ik anderen helpen om dit onderwerp zelf toe te passen?

Studieonderwerpen en -bronnen:

OPTIE 1: KENNIS EN INTELLIGENTIE VERRIJZEN MET ONS IN DE OPSTANDING.

Studiebronnen:

Leer en Verbonden 130:18–19; zie ook Leer en Verbonden 88:118; 93:36

Ouderling Neal A. Maxwell (1926–2004) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd:



Als we overdenken wat er in de opstanding met ons zal verrijzen, lijkt het duidelijk dat onze intelligentie met ons zal verrijzen, niet alleen ons IQ, maar ook ons vermogen om waarheid te ontvangen en toe te passen. Onze talenten, eigenschappen en vaardigheden zullen met ons verrijzen; zeker ook ons leervermogen, onze zelfbeheersing en ons werkvermogen. (Neal A. Maxwell, *We Will Prove Them Herewith* [1982], 12.)

OPTIE 2: WE ONTVANGEN ZEGENINGEN VAN GOD DOOR ZIJN WETTEN TE GEHOORZAMEN.

Studiebronnen:

Leer en Verbonden 130:20–21; zie ook Johannes 7:17; Leer en Verbonden 82:10

President Russell M. Nelson heeft gezegd:



Als u een bepaalde zegening echt wilt ontvangen, moet u onderzoeken welke wetten er aan die zegening ten grondslag liggen, en dan uw best doen om die wetten te gehoorzamen. (Russell M. Nelson, 'The Mission and Ministry of the Savior: A Discussion with Elder Russell M. Nelson', *Ensign*, juni 2005, 19.)

OPTIE 3: ONZE HEMELSE VADER EN JEZUS CHRISTUS HEBBEN EEN LICHAAM VAN VLEES EN BEENDEREN. DE HEILIGE GEEST IS EEN PERSOON VAN GEEST.