

来自辛巴威的问候!

辛巴威位于非洲南部，
有超过一千六百五十万人住在这里。

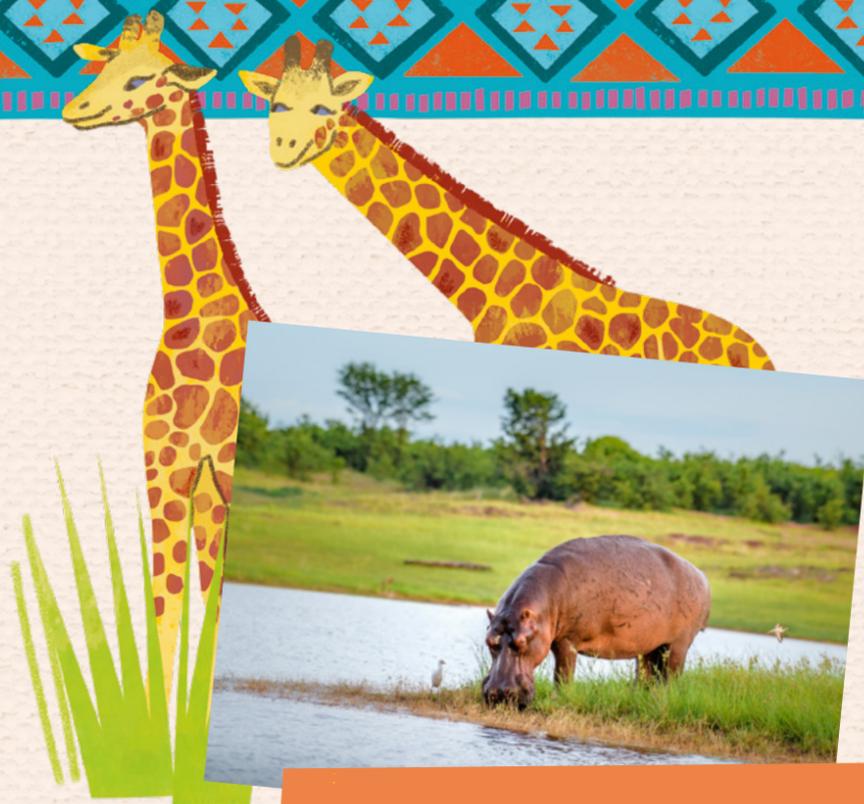
壮观的瀑布

辛巴威的维多利亚瀑布
是全世界最大的瀑布，
它的水流声在24英里
(40公里)之外都能
听得到!



奇妙的动物

辛巴威有许多草原，那里生活着
狮子、河马、长颈鹿、羚羊和大象等动物。



大象手作

辛巴威的大象数量位居全世界第二!

1. 将纸剪出一个大的圆形作为象的头，再剪两个小一点的圆形作为耳朵，然后把耳朵黏在头上。
2. 剪出一个长方形来作大象的鼻子，来回折叠，作成「之」字形。
3. 剪出两根象牙。
4. 现在为你的大象画上眼睛和微笑，然后把大象鼻子和象牙黏上去!



食谱

Muriwo Unedovi (花生酱炖菜)

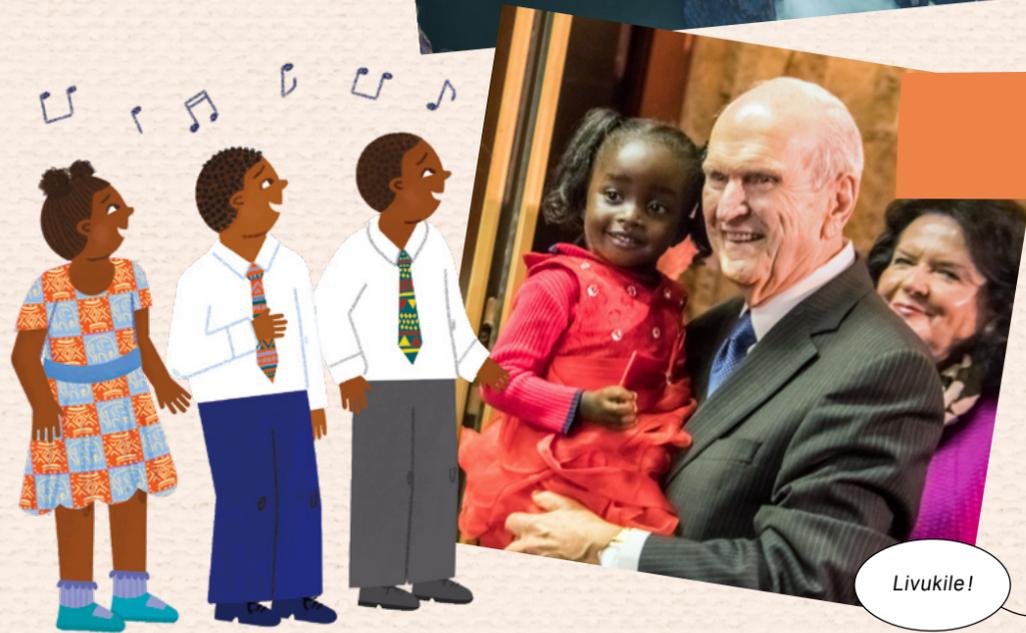
Muriwo unedovi是辛巴威的传统菜肴。你可以试试这道食谱!

1. 将1颗洋葱切丁，放入加了油的平底锅中煮3-5分钟。将2个蕃茄切丁加入锅里，再煮3-5分钟。
2. 将10杯(2400毫升)的菠菜(或自选的绿叶菜)，切碎加进锅里，煮5分钟让青菜变软。
3. 加入2汤匙(30毫升)的花生酱、1/4杯(59毫升)的水和1/2茶匙(2.4毫升)的大蒜粉。拌炒均匀，再加适量的盐调味。

一定要请大人帮忙!

先知的造访

纳尔逊会长和纳尔逊姊妹曾在2018年4月造访辛巴威，
有几百位小朋友为他们演唱
「我是神的孩子」。



Livukile!

这是恩德贝莱语的
「早安!」

语言

辛巴威有16种官方语言，
绍纳语、恩德贝莱语和英语——这只是其中几种!



凯蒂·里夫斯绘