

# 고학년 친구들에게

## 무슨 내용이 있을까요?

친절의 시험.....	36
사랑으로 괴롭힘에 맞서요.....	38
괴롭힘에 맞서는 5가지 방법.....	39
작은 캔털루프 멜론.....	40
재미있는 과일 놀이.....	42

### 간단한 퀴즈

모로나이 장군은 자유의 기치를 어디에 썼나요?

- 가. 표지판
- 나. 그의 배에서 나온 돛
- 다. 바위
- 르. 그의 겹옷

(엘마서 46:12~13 참조)

© : B&B

### 건강 비결

한 가지 음식만 먹지 마세요.  
매일 과일, 채소, 단백질, 곡물,  
유제품을 먹기 위해 노력하세요.  
이렇게 하면 몸에 필요한 모든  
영양분을 얻는 데 도움이 돼요.