



## Kære forældre,

Kæmper jeres børn med bekymringer? Læs »Bekymringskassen« (s. 36) sammen og tal om, hvordan Olivia fik hjælp til det, hun var bange for. Vend derefter siden og lav en kæde af trøstende skriftsteder sammen. Hjælp jeres børn til at forstå, at Frelseren på grund af Jesu Kristi forsoning forstår os fuldkomment og kan hjælpe os med al vores frygt.

Kærlig hilsen  
Vores Ven



### GLADE, SUNDE BØRN

Læs »Patriks kedelige dag« (side 10). Skriv en liste sammen over ting, jeres børn kan lave, når de keder sig.

### SEND JERES INDLÆG TIL:

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024  
Eller e-mail: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Følgende informationer og tilladelser skal vedlægges:

For- og efternavn

Alder

Dreng/Pige

Land

Jeg giver tilladelse til, at Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige bruger mit barns indlæg og foto på Kirkens hjemmesider og platforme på de sociale medier såvel som i Kirkens rapporter, trykte materialer, videoer, publikationer og undervisningsmaterialer.

Forælders eller værges underskrift

Dato

Forælders eller værges e-mailadresse

Må Vores Ven kontakte jer i forbindelse med en spørgeundersøgelse?

