



**President
Dallin H. Oaks**
förste rådgivare i första
presidentskapet

Omvändelse gör oss glada!

Omvändelse är något som gör oss glada. Den är en viktig del av Guds plan. Vi behöver alla omvända oss.

För att omvända oss måste vi börja med tro på Jesus Kristus. Vi måste överge våra synder och bekänna dem. Det innebär att vi inser att vi gjorde fel, ber om förlåtelse till dem vi sårar och väljer att göra bättre val. Vi måste också ta del av sakramentet varje sabbatsdag.

När vi omvänder oss blir vi rena. Herren lovar att han "inte längre kommer ihåg våra synder" (se Läran och förbunden 58:42). Vilket löfte! Vilket under! Vilken välsignelse!

Vår kärleksfulle Frälsare öppnar sin famn för att ta emot alla som omvänder sig och följer honom. ●

Anpassat från "Renad genom omvändelse", Liahona, maj 2019, s. 91–94.

Ren igen

Gör den här aktiviteten för att lära dig mer om omvändelse!

**Material du
behöver:**



1. Fyll en genomskinlig behållare med vatten. Släpp sedan stenar och smuts i vattnet. Det här representerar felaktiga val vi gör.



2. För att bli rena igen måste vi sluta göra det som är fel. För att representera detta tar du bort stenarna ur behållaren. Hur ser vattnet ut nu? Är det fortfarande smutsigt?



3. För att fullständigt omvända oss behöver vi Jesus Kristus. Vi behöver ha tro på honom och hans försoning. Håll behållaren med vatten under en kran. Låt rent vatten flöda in i behållaren tills allt smutsigt vatten stänker ut! Det här representerar kraften som Jesus Kristus har att hjälpa oss bli rena.

