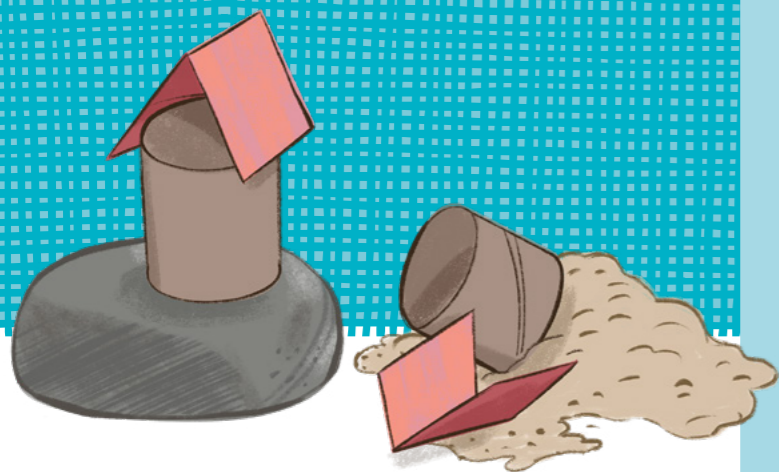


# Kegiatan

## Ikutlah Aku

Untuk malam keluarga atau penelaahan tulisan suci—atau sekadar untuk bersenang-senang!



26 Agustus–1 September

### Landasan yang Kuat

UNTUK HELAMAN 1–6

Helaman mengajari para putranya untuk membangun kehidupan mereka di atas landasan kuat Yesus Kristus (lihat Helaman 5:12). Landasan adalah di atas apa sesuatu dibangun. Landasan yang kuat menjadikan seluruh bangunan kuat, bahkan melalui badai. Bangunlah dua menara—satu di atas landasan yang kuat dan satu di atas landasan yang lemah. Manakah menara yang lebih stabil? Bagaimana kita dapat membangun kehidupan kita di atas Yesus Kristus?

#### Untuk anak-anak yang lebih kecil:

Bantulah anak-anak kecil Anda menemukan sesuatu yang mereka pikir benar-benar kuat. Apa yang mereka temukan? Ajarkan bahwa kita dapat menjadi kuat bersama Yesus Kristus.



2–8 September

### Kesaksian tentang Kristus

UNTUK HELAMAN 7–12

Banyak orang dalam tulisan suci mengajarkan dan bersaksi tentang Yesus Kristus (lihat Helaman 8:16–20). Anda dapat mulai membangun kesaksian Anda tentang Dia juga! Kesaksian adalah sesuatu yang Anda percayai atau ketahui adalah benar mengenai Bapa Surgawi dan Yesus Kristus. Tulislah kesaksian Anda dan berlatihlah membagikannya kepada keluarga atau teman-teman Anda.

#### Untuk anak-anak yang lebih kecil:

Tanyakan kepada anak-anak kecil Anda apa yang mereka sukai tentang Yesus Kristus. Kemudian bagikan kesaksian Anda tentang Juruselamat kepada mereka.



9–15 September

### Samuel Memanjat Tembok

UNTUK HELAMAN 13–16

Samuel adalah seorang nabi yang mengajarkan tentang Yesus Kristus di atas tembok kota (lihat Helaman 13:4). Pergilah ke halaman 12 dan buatlah kerajinan tangan itu untuk membantu Anda menceritakan kisah Samuel.

#### Untuk anak-anak yang lebih kecil:

Peganglah anak-anak kecil Anda sementara mereka berdiri di kursi dan berbagi apa yang mereka ketahui tentang Yesus Kristus, seperti yang Samuel lakukan.



ILUSTRASI OLEH KATY DOCKRILL

16–22 September

### Permainan Berkumpul

UNTUK 3 NEFI 1–7

Yesus Kristus berjanji Dia akan mengumpulkan semua anaknya karena Dia mengasihi semua orang dan ingin mereka memiliki Injil (lihat 3 Nefi 5:24). Mainkan permainan tentang pengumpulan. Mintalah anak-anak berdiri dalam lingkaran. Satu orang di tengah mengatakan fakta tentang diri mereka sendiri, seperti warna favorit mereka. Jika fakta itu benar bagi orang lain, mereka juga datang ke tengah. Teruskan sampai semua orang berkumpul di tengah.

#### Untuk anak-anak yang lebih kecil:

Mainkan petak umpet dan carilah bersama anak-anak kecil Anda. Berilah mereka pelukan erat ketika Anda menemukannya. Bicarakan tentang bagaimana Yesus Kristus berjanji Dia akan mengumpulkan kita terlepas di mana pun kita berada.



23–29 September

### Yesus Adalah Terang

UNTUK 3 NEFI 8–11

Yesus Kristus adalah “terang dan kehidupan dunia” (3 Nefi 9:18). Saksikan matahari terbit atau terbenam bersama keluarga Anda. Kemudian buatlah gambar tentang apa yang Anda lihat. Sementara Anda menggambar, bicarakan tentang alasan Anda mengasihi Yesus Kristus dan bagaimana Dia mendatangkan terang bagi Anda.

#### Untuk anak-anak yang lebih kecil:

Pergilah ke luar dan lihatlah cahaya [terang] yang berbeda, seperti matahari, bintang-bintang, atau bulan. Tanyakan kepada anak-anak kecil Anda bagaimana perasaan mereka tentang terang itu. Bicarakan tentang bagaimana Yesus Kristus adalah terang kita.