

Кутија за бриге

Ауторка: Оливија Китерман
(Засновано на истинитој причи)

Ова прича се одиграла у САД-у.

Оливија је журно изашла из своје учионице пре него што се школа завршила. Трудила се да никога не гледа у очи.

Данас је био Оливијин први дан терапије. Њена мама је објаснила да ће се састати са лекаром који би могао да јој помогне са њеним бригама. Оливија је била веома забринута. Понекад је била толико забринута да јој је било тешко да спава или се забавља са другарицама.

Оливија је ушла у ауто са мамом и спустила се на седиште.

„Јеси ли добро?“ упитала је мама.

Оливија за тренутак није одговорила. „Зашто морам да идем код лекара?“

Мама је почела да вози.

„Небески Отац нам даје лекаре да

нам помогну. Баш као што нам Он даје друге ствари да нам помогну, попут пријатеља и Светих писама. Да ли се сећаш ланца са стиховима из Светих писама који смо направиле?“

Оливија је климнула главом. Мама јој је помогла да пронађе стихове из Светих писама који су јој помогли да реши своје бриге. Уз сваки стих, мама је писала где да пронађе следећи. Када је Оливија ноћу била забринута,

молила би се и пронашла један од стихова у

Светим писмима. Затим је читала остале стихове у ланцу док не би заспала.

Када су Оливија и мама ушле у лекарску ординацију, др Поси се представила. Питала је Оливију о њеним осећањима. Оливија јој је испричала нешто о својим бригама.

Оливија је много размишљала о својим бригама.



„Многи људи имају нешто што се зове анксиозност“, рекла је др Поси. „Они се много брину као и ти. Али можеш учинити неке ствари које ће ти помоћи да се осећаш мање забринута. Можеш ли да пробаш једну од њих са мном?“

Оливија је погледала своје ципеле и климнула главом. Др. Поси је дала Оливији кутију. „Ово је кутија за бриге. Она чува наше бриге, тако да не морамо да размишљамо о њима.“

Оливија је окренула кутију у рукама. Није изгледала нешто посебно.

„Следећи пут када се будеш плашила, напиши своју бригу на комад папира и стави га у кутију“, рекла је др Поси. „Онда изабери време за отварање кутије сваки дан када си забринута. Ако бринеш о било чему пре времена за бригу, кажи: „Не морам да размишљам о овоме сада.““

„У реду“, рекла је Оливија. Др. Поси јој је помогла да напише своје највеће бриге, а Оливија их је угурала у кутију.

Касније тог дана, једна од Оливијиних брига ју је обузела. У кутији је за бригу, каже себи.

О њој можда да бринем касније. Покушала је да престане да размишља о томе. Уместо тога, играла се са својим братом.

Када је дошло време за спавање, Оливија се осећала нервозно. Ноћ је била време када њене бриге постају најгоре. Ставила је своју кутију за бриге и своја Света писма поред кревета и позвала маму.

„Шта ако не делује?“ упитала је.

Мама ју је загрлила. „Онда настављамо да покушавамо. Небески Отац ће ти помоћи да пронађеш друге начине који ће помоћи.“

Оливија је климнула главом. „Можда би и то требало да запишем за кутију за бриге.“

„Сјајна идеја“, рекла је мама. Помолила се са Оливијом. То је помогло Оливији да се осећа мало боље.

Недуго након што је мама угасила светло, Оливијина брига ју је опет обузела. Упалила је лампу. Записала је бригу и ставила је у кутију за касније. Од једном се помолила да замоли Небеског Оца да је утеши.

Затим је отворила Света писма и потражила маркирани стих из свог ланца са стиховима из Светих писама. Први који је нашла био је Исаија 41:10.

Он гласи: „Не бој се, јер сам ја с тобом;“

Поред стиха, мама је написала „Учење и завети 6:36.“ Оливија је потражила тај стих и прочитала га наглас.

„Имајте ме на уму непрестано; не сумњајте, не бојте се“.

Оливија се осећала мирно. Знала је да ће вероватно мислити на још бригу. Али Небески Отац јој је дао много тога да јој помогне да се осећа боље. Одговорио је на њене молитве. И то је много помогло! ●



Окрените страницу да бисте направили ланца са стиховима из Светих писама, као што је Оливија урадила!