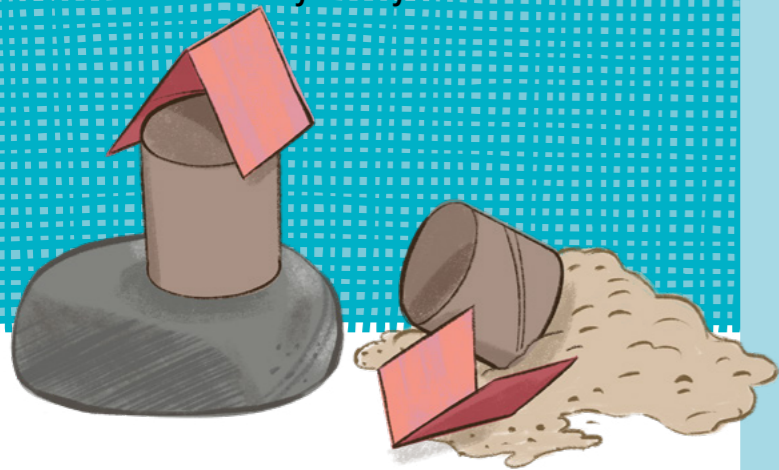


Aktiviteter för Kom och följ mig

För hemaftnar eller skriftstudier
– eller bara för skojs skull!



26 augusti–1 september

Starka grunder

FÖR HELAMAN 1–6

Helaman lärde sina söner att bygga sitt liv på Jesu Kristi starka grundval (se Helaman 5:12). En grund är det som något är byggt på. En stark grund gör hela byggnaden stark, även i stormar. Bygg två torn – ett på en stark grund och ett på en svag grund. Vilket torn är stabilare? Hur kan vi bygga vårt liv på Jesus Kristus?

För yngre barn: Hjälp dina små att hitta något som de tycker är riktigt starkt. Vad hittade de? Lär att vi kan vara starka med Jesus Kristus.



2–8 september

Vittnesbörd om Kristus

FÖR HELAMAN 7–12

Många människor i skrifterna undervisade och vittnade om Jesus Kristus (se Helaman 8:16–20). Du kan också börja bygga ditt vittnesbörd om honom! Ett vittnesbörd är något du tror eller vet är sant om vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Skriv ner ditt vittnesbörd och öva på att dela med dig av det till din familj eller dina vänner.

För yngre barn: Fråga dina små vad de älskar med Jesus Kristus. Bär sedan ditt vittnesbörd om Frälsaren för dem.



9–15 september

Samuel klättrar på muren

FÖR HELAMAN 13–16

Samuel var en profet som undervisade om Jesus Kristus ovanpå en stadsmur (se Helaman 13:4). Gå till sidan 12 och gör pysslet som hjälper dig återge Samuels berättelse.

För yngre barn: Håll dina små medan de står på en stol och berättar vad de vet om Jesus Kristus, som Samuel gjorde.



16–22 september

Samlingslek

FÖR 3 NEPHI 1–7

Jesus Kristus lovade att han skulle samla alla sina barn eftersom han älskar alla och vill att de ska ha evangeliet (se 3 Nephi 5:24). Lek en lek om att samlas. Låt deltagarna stå i en ring. En person i mitten säger något om sig själv, som sin favoritfärg. Om det stämmer in på någon annan så går de också till mitten. Fortsätt tills alla har samlats i mitten.

För yngre barn: Lek kurragömma med dina små. Ge dem en stor kram när du hittar dem. Prata om hur Jesus Kristus lovar att han ska samla in oss oavsett var vi är.



23–29 september

Jesus är ljuset

FÖR 3 NEPHI 8–11

Jesus Kristus är "världens ljus och liv" (3 Nephi 9:18). Titta på en soluppgång eller solnedgång med din familj. Rita sedan en bild av det du såg. Medan du ritar kan du prata om anledningar till att du älskar Jesus Kristus och hur han ger dig ljus.

För yngre barn: Gå ut och titta på olika ljus, som solen, stjärnorna eller månen. Fråga dina små hur ljuset får dem att känna sig. Prata om hur Jesus Kristus är vårt ljus.