



## Dārgie vecāki!

Vai jūsu bērni daudz raizējas? Kopīgi izlasiet rakstu „Raižu kastīte” (36. lpp.) un parunājiet par to, kā Olīvija saņēma palīdzību, lai tiktu galā ar to, no kā viņa baidījās. Pēc tam pāršķiriet lappusi un kopīgi izveidojiet virkni ar mierinošiem Svēto Rakstu pantiem. Palīdziet saviem bērniem saprast, ka, pateicoties Jēzus Kristus Izpirkšanai, Glābējs mūs pilnībā saprot un var mums palīdzēt tikt galā ar visām mūsu bailēm.

Ar mīlestību,  
*Draugs*



### LAIMĪGI, VESELĪGI BĒRNI

Izlasiet rakstu „Patrika garlaicīgā diena” (10. lappusē). Kopīgi izveidojiet sarakstu ar to, ko jūsu bērni var darīt, kad viņiem ir garlaicīgi.



**LŪDZU, SŪTIET  
SAVUS DARBUS UZ:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- vai pa e-pastu: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Jums ir jāiesūta arī šī informācija un atļauja:

Vārds un uzvārds

Vecums

Zēns / Meitene

Štats / apgabals / reģions, valsts

Es atļauju Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīcai izmantot mana bērna darbu un fotogrāfiju Baznīcas mājaslapā un sociālo mediju platformās, kā arī Baznīcas atskaitēs, drukātajos un video materiālos, publikācijās un mācību materiālos.

Vecāka vai likumīgā aizbildņa paraksts

Datums

Vecāka vai likumīgā aizbildņa e-pasts

Vai žurnāls *Draugs* drīkst ar Jums sazināties, lai lūgtu aizpildīt aptauju?



JĀ



NĒ

