

# Skrinjica skrbi

Olivia Kitterman  
(po resnični zgodbi)

Zgodba se je zgodila v ZDA.

Še preden je bilo pouka konec, je Olivia odhitela iz razreda. Izogibala se je očesnemu stiku z vsemi.

Danes je bil Olivii prvi dan terapije. Mami ji je pojasnila, da se bo srečala z zdravnico, ki ji lahko pomaga pri njenih skrbih. Olivia je bila zelo zaskrbljena. Včasih jo je tako skrbelo, da je težko zaspala ali se zabavala s prijatelji.

Olivia je prisledla v avtomobil k mami in se zleknila na sedež.

»Ali si v redu?« je vprašala mami.

Olivia za trenutek ni odgovorila.

»Zakaj moram k zdravnici?«

Mama je speljala. »Nebeški Oče nam daje zdravnike, da nam pomagajo. Prav kakor nam za

pomoč daje še kaj drugega, denimo prijatelje in svete spise. Ali se spomniš svetopisemskega niza, ki sva ga naredili?«

Olivia je prikimala. Mami ji je pomagala najti verze iz svetih spisov, ki ji pomagajo z njenimi skrbmi.

Pri vsakem verzu je mama napisala, kje naj najde naslednjega. Ko je Olivio ponoči skrbelo, je molila in našla enega od verzov v svetih spisih. Potem je brala druge verze s seznama, dokler ni zaspala.

Ko sta Olivia in mami vstopili v ordinacijo, se je dr. Posy predstavila.

Olivio je vprašala o njenem počutju.

Olivia ji je povedala nekaj malega o svojih skrbih.

»Veliko ljudi ima nekaj, kar se imenuje tesnoba,« je rekla dr.



Olivia je veliko razmišljala  
o svojih skrbih.



Posy. »Skrbi jih podobno kot tebe. Vendar lahko delaš nekaj stvari, kar ti bo pomagalo, da ne boš tako zaskrbljena. Ali lahko poskusiš eno z menoj?«

Olivia je pogledala svoje čevlje in prikimala.

Dr. Posy je Olivii izročila majhno skrinjico.

»To je skrinjica skrbi. Varuje naše skrbi, zato da nam ni treba razmišljati o njih.«

Olivia je skrinjico obračala v rokah. Ni bila videti kaj posebnega.

»Ko te bo naslednjič strah, zapiši svojo skrb na listek in ga daj v skrinjico,« je rekla dr. Posy. »Potem izberi čas, ko boš vsak dan v času za skrbi odprla skrinjico. Če te kaj skrbi, preden nastopi čas za skrbi, reci: 'O tem mi ni treba razmišljati zdaj.'«

»Prav,« je rekla Olivia. Dr. Posy ji je pomagala zapisati njene največje skrbi in Olivia jih je položila v skrinjico.

Kasneje tistega dne ji je v glavo šinila ena od skrbi. Rekla si je, da je že v skrinjici skrbi. Za to me lahko skrbi kasneje. Poskušala je nehati razmišljati o tem. Raje se je igrala z bratom.

Ko je napočil čas za spanje, je bila Olivia živčna. Ponoči so njene skrbi postale najhujše. Skrinjico skrbi in svete spise si je položila ob posteljo in poklicala mamo.

»Kaj če to ne deluje?« je vprašala.

Mami jo je objela. »Potem se še naprej trudimo. Nebeški Oče ti bo pomagal najti druge načine, ki pomagajo.«

Olivia je prikimala. »Morda bi morala tudi to zapisati v skrinjo skrbi.«

»Fantastičen predlog,« je rekla mami. Z Olivio je izrekla molitev. Zaradi tega se je Olivia počutila nekoliko bolje.

Malo po tem, ko je mama ugasnila luči, se je v Olivii glavi pojavila skrb. Prižgala je svetilko. Na list je zapisala skrb in jo za kasneje položila v skrinjico. Še enkrat je molila, da bi nebeškega Očeta prosila, naj jo potolaži.

Potem je odprla svete spise in poiskala označeni verz iz svojega niza svetih spisov. Prvi, ki ga je našla, je bil Izaija 41:10. Glasil se je: »Ne boj se, saj sem s teboj.«

Poleg verza je mama napisala »Nauk in zaveze 6:36«. Olivia je poiskala ta odlomek iz svetih spisov in ga prebrala na glas. »K meni se ozirajta v vsaki misli; ne dvomita, ne bojta se.«

Olivia je občutila mir. Vedela je, da se bo verjetno domislila še več skrbi. Toda nebeški Oče ji je dal veliko tega, kar jih pomaga k boljšemu počutju. Odgovoril je na njene molitve. In to je zelo pomagalo!



Obrni stran in  
napravi niz z odlomki  
iz svetih spisov, prav  
kakor ga je Olivia!