



**Præsident  
Dallin H. Oaks**  
Førsterådgiver i Det Første  
Præsidentskab

## Omvendelse er en glæde!

Omvendelse er en glæde. Det er en vigtig del af Guds plan. Vi har allesammen brug for at omvende os.

For at omvende os må vi begynde med tro på Jesus Kristus. Vi må forsage vores synder og bekende dem. Det betyder at erkende, at vi gjorde noget forkert, sige undskyld til dem, vi sårede, og vælge at træffe bedre valg. Vi bør også nyde nadveren hver sabbatsdag.

Når vi omvender os, bliver vi rene. Herren lover, at han ikke vil »huske på [vores synder] mere« (L&P 58:42). Sikke et løfte! Sikke et mirakel! Sikke en velsignelse!

Vor kærlige Frelser åbner sine arme for at modtage alle, der omvender sig og følger ham. ●

Tilpasset fra »Renset ved omvendelse«, Liahona, maj 2019, s. 91-94.

## Ren igen

Udfør denne aktivitet for hjælpe jer med at lære mere om omvendelse!

**Materialer, I  
får brug for:**



**1.** Fyld en gennemsigtig beholder med vand. Læg så nogle sten og drys noget jord ned i vandet. Dette forestiller de forkerte valg, vi træffer.



**2.** For at blive rene igen må vi holde op med at gøre det, der er forkert. For at repræsentere dette skal I tage stenene op af beholderen. Hvordan ser vandet ud nu? Er det stadig beskidt?



**3.** For fuldt ud at omvende os har vi brug for Jesus Kristus. Vi må have tro på ham og hans forsoning. Hold beholderen med vand under en vandhane. Lad rent vand løbe ned i beholderen, indtil alt det beskidte vand skulper ud! Det repræsenterer den kraft, Jesus Kristus har, der kan gøre os rene.

