

來自辛巴威的問候！

辛巴威位於非洲南部，
有超過一千六百五十萬人住在這裡。

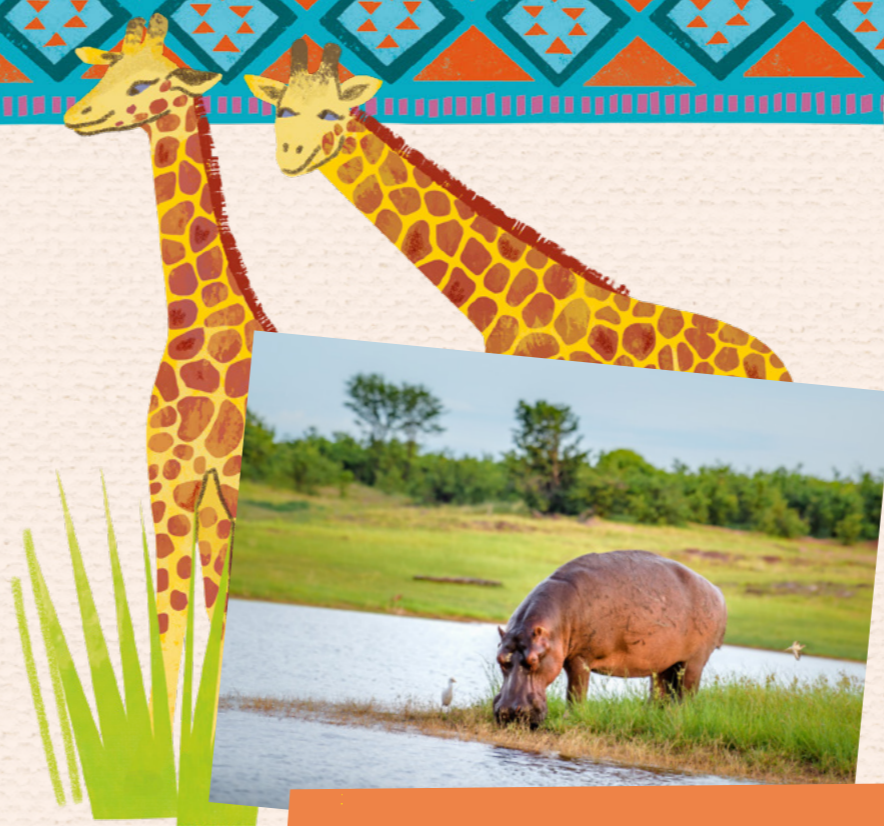
壯觀的瀑布

辛巴威的維多利亞瀑布
是全世界最大的瀑布，
它的水流聲在24英里
(40公里)之外都能聽
得到！



奇妙的動物

辛巴威有許多草原，那裡生活著
獅子、河馬、長頸鹿、羚羊和大
象等動物。



大象手作

辛巴威的大象數量位居全世界第二！

1. 將紙剪出一個大的圓形作為象的頭，再剪兩個小一點的圓形作為耳朵，然後把耳朵黏在頭上。
2. 剪出一個長方形來作大象的鼻子，來回折疊，作成「之」字形。
3. 剪出兩根象牙。
4. 現在為你的大象畫上眼睛和微笑，然後把大象鼻子和象牙黏上去！



Muriwo Unedovi (花生醬燉菜)

Muriwo unedovi是辛巴威的傳統菜餚。你可以試試這道食譜！

1. 將**1顆洋蔥**切丁，放入加了**油**的平底鍋中煮3-5分鐘。將**2個蕃茄**切丁加入鍋裡，再煮3-5分鐘。
2. 將**10杯(2400毫升)的菠菜**(或自選的綠葉菜)，切碎加進鍋裡，煮5分鐘讓青菜變軟。
3. 加入**2湯匙(30毫升)的花生醬**、**1/4杯(59毫升)的水**和**1/2茶匙(2.4毫升)的大蒜粉**。拌炒均勻，再加適量的**鹽**調味。

一定要請大人幫忙！

先知的造訪

納爾遜會長和納爾遜姊妹曾在2018年4月造訪辛巴威，有幾百位小朋友為他們演唱「我是神的孩子」。



Livukile!

這是恩德貝萊語的「早安！」

語言

辛巴威有16種官方語言，
紹納語、恩德貝萊語和英
語——這只是其中幾種！



凱蒂·里夫斯繪