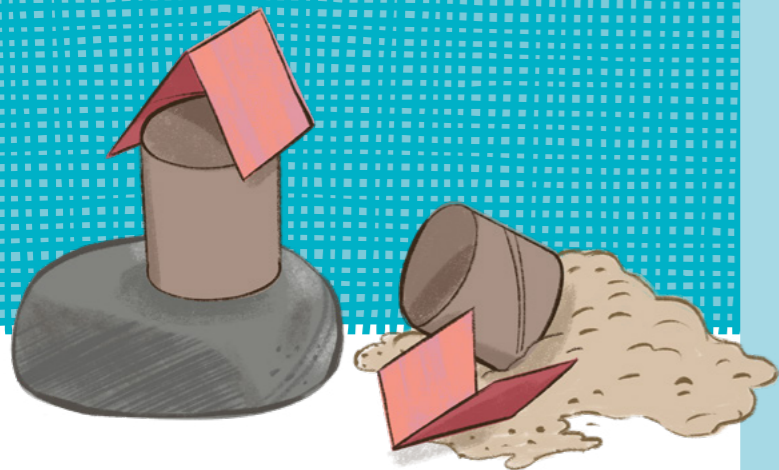


Kom og følg mig -aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for sjov!



26. august-1. september

Stærke fundament

TIL HELAMAN 1-6

Helaman lærte sine sønner at bygge deres liv på Jesu Kristi stærke grundvold (se Hel 5:12). En grundvold, eller et fundament, er det, noget er bygget på. Et stærkt fundament gør hele bygningen stærk, selv i en storm. Byg to tårne – et på et stærkt fundament og et på et svagt fundament. Hvilket tårn er mest stabilt? Hvordan kan vi bygge vores liv på Jesus Kristus?

Til yngre børn: Hjælp jeres små med at finde noget, de tror, er virkelig stærkt. Hvad fandt de? Lær dem, at vi kan være stærke med Jesus Kristus.



2.-8. september

Vidnesbyrd om Kristus

TIL HELAMAN 7-12

Mange mennesker i skrifterne underviste og vidnede om Jesus Kristus (se Hel 8:16-20). I kan også begynde at opbygge jeres vidnesbyrd om ham! Et vidnesbyrd er noget, I ved eller tror, er sandt om vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Skriv jeres vidnesbyrd ned og øv jer på at dele det med jeres familie eller venner.

Til yngre børn: Spørg jeres børn, hvad de elsker ved Jesus Kristus. Bær derefter jeres vidnesbyrd om Frelseren for dem.



9.-15. september

Samuel klatrer op på muren

TIL HELAMAN 13-16

Samuel var en profet, der underviste om Jesus Kristus på toppen af en bymur (se Hel 13:4). Gå til side 12 og lav det kreative projekt, der kan hjælpe jer med at fortælle Samuels historie.

Til yngre børn: Hold jeres børn, mens de står på en stol og fortæller, hvad de ved om Jesus Kristus, ligesom Samuel gjorde.



ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL

16.-22. september

Leg om indsamling

TIL 3 NEFI 1-7

Jesus Kristus lovede, at han ville indsamle alle sine børn, fordi han elsker alle og ønsker, at de skal have evangeliet (se 3 Ne 5:24). Leg en leg om at indsamle. Bed deltagerne om at stå i en rundkreds. En person i midten siger noget om sig selv som for eksempel deres yndlingsfarve. Hvis det faktum er sandt for nogen andre, kommer de også ind i midten. Fortsæt, indtil alle er samlet i midten.

Til yngre børn: Leg

gemmeleg med jeres børn. Giv dem et stort knus, når I finder dem. Tal om, hvordan Jesus Kristus lover, at han vil indsamle os, uanset hvor vi er.



23.-29. september

Jesus er lyset

TIL 3 NEFI 8-11

Han er »verdens lys og liv« (3 Ne 9:18). Se en solopgang eller en solnedgang med jeres familie. Tegn derefter et billede af det, I så. Tal, mens I tegner, om årsager til, at I elsker Jesus Kristus, og hvordan han bringer jer lys.

Til yngre børn: Gå udenfor og se på forskellige lys, såsom solen, stjernerne eller månen. Spørg jeres børn, hvad lyset får dem til at føle. Tal om, hvordan Jesus Kristus er vores lys.