

Jeunes,

soyez forts



SEPT CLÉS pour
L'UNITÉ et le
BONHEUR par
le président Nelson
p. 2

LA PAIX après
la paralysie
p. 6

Déconcertée par
LES GARÇONS ?
Dérouté par
LES FILLES ?
p. 16

Faire **PARTIE DE LA**
VIE DE QUELQU'UN
p. 22, 26



@StrivetoBe publie chaque mois de
la musique inédite pour
TOI!

Scanne le code pour
écouter les nouveaux
chants sur ta
plateforme de
streaming préférée.



Première Présidence :

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks,
Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres :

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf,
David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd
Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A.
Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund,
Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Rédacteur :

Randall K. Bennett
Rédacteur adjoint : Jonathan S. Schmitt
Conseillers : Tamara W. Runia, Michael T.
Ringwood, Bradley R. Wilcox

Directeur administratif : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église :

Adam Olson

Directeur de l'équipe de publication :

Lee Gibbons

Superviseur de l'équipe de publication :

Daniel Melazzo

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Paul B. Murphy

Rédacteur en chef adjoint : David Dickson

Correcteur : David A. Edwards

Rédaction et correction : Eric B. Murdock,

Jessica Zoey Sironi, Brynn Wengler

Stagiaire de la rédaction : Kate Hansen

Assistante de publication :

Priscilla Biehl Motta

Directrice artistique : Jeanette Andrews

Conception : Mandie Bentley, C. Kimball Bott,

Krystal Cutler, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell,

Frank Lusk, Derek L. Smith

Coordonnatrice de la propriété

intellectuelle : Priscilla Biehl Motta

Directeur des opérations de production :

Ammon Harris

Production : Ira Glen Adair, José Chavez,

Bryan W. Gysi, Evany Pace, Marrissa M. Smith,

Christopher Walker, Derek Washburn

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution :

Nelson Gonzalez

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis. *Jeunes, soyez forts* (ISSN 0164-5285) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. L'affranchissement des magazines est payé à Salt Lake City (Utah, États-Unis).

Information concernant les droits

d'auteur : sauf indication contraire, les articles contenus dans le magazine *Jeunes, soyez forts* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée

dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Pour s'abonner ou changer d'adresse :

rends-toi sur le site MagazinesSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org ou envoie ton ancienne et ta nouvelle adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis ou appelle le 1-800-537-5971 (uniquement pour les États-Unis). Le changement sera pris en compte dans un délai de soixante jours.

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout pli non distribuable au centre de suivi automatisé (voir DMM 507.1.5.2). **INSTALLATIONS**

NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.

Renseignements postaux pour le Canada : contrat de publication #40017431.

POUR ENVOYER DES HISTOIRES OU DES COMPOSITIONS ARTISTIQUES :

EN LIGNE : rends-toi sur le site fsoy.ChurchofJesusChrist.org et clique sur « Envoyer sa publication ».

PAR COURRIEL : fsoy@ChurchofJesusChrist.org

PAR VOIE POSTALE : For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Les documents envoyés ne seront pas retournés.

SOMMAIRE

Octobre 2024 Vol. 4 n° 10



2



6



20



14



26



10

EN COUVERTURE : Le bonheur dans l'unité, p. 2
Illustration Katy Dockrill

Consulte @StrivetoBe sur Instagram et les messages de l'application **Vivre l'Évangile**, disponibles en anglais, espagnol, portugais, français et japonais.

ARTICLES

2 LE BONHEUR DANS L'UNITÉ

Russell M. Nelson, président de l'Église
Sept façons d'être un en Jésus-Christ.

6 LA PAIX APRÈS LA PARALYSIE

Après un terrible accident, elle a trouvé le moyen d'aller de l'avant.

8 LA PUDEUR, MON LONG PARCOURS

Pendant des années, elle n'avait pas trouvé de raison d'être pudique.

10 TÉMOIGNER ET SERVIR

Trois histoires de jeunes qui font connaître l'Évangile et servent leur prochain.

14 TU VEUX ÊTRE BÉNI ET BIENHEUREUX ?

Tu peux être aussi heureux que les gens décrits dans 4 Néphi.

16 GARÇONS ET FILLES : APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Fais un pas, surmonte ton embarras.

20 DÉCOLLAGE VERS L'APPARTENANCE

Des jeunes filles élaborent un plan pour aider une jeune de leur classe à se sentir la bienvenue.

22 LE SERVICE CHRÉTIEN FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Une jeune néozélandaise ne savait pas à quoi s'attendre en revenant à l'Église après sept ans d'absence.

AUSSI DANS CE NUMÉRO...

13 ET MOI AUSSI

26 PRINCIPES DE BASE DE L'ÉVANGILE

27 TISSE DES LIENS AVEC CHIEN-HSUN C., DE TAÏWAN

28 FAIS UNE PAUSE !

30 QUESTIONS ET RÉPONSES

32 DES PAROLES POUR GUIDER NOTRE VIE

33 AFFICHE COMPORTANT UNE CITATION DE LA CONFÉRENCE

fsy

Apprends-en davantage sur les conférences FSy en consultant fsy.ChurchofJesusChrist.org.

Message de



**RUSSELL M.
NELSON**

Président de l'Église de
Jésus-Christ des Saints des
Derniers Jours

LE BONHEUR

Un chapitre du Livre de Mormon nous montre comment être unis grâce à Jésus-Christ et à son Évangile.

En vrais disciples de Jésus-Christ, dans un monde de discorde et de disputes, nous aspirons à la paix. Au lieu de vivre dans des collectivités remplies de mépris et de querelles, nous cherchons activement à édifier une société fondée sur les enseignements de Jésus-Christ. Il a dit lui-même : « Soyez un ; et si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi » (Doctrine et Alliances 38:27). Dans la véritable Église de Jésus-Christ, l'unité est essentielle.

Comment parvenir à l'unité ?

Un chapitre du Livre de Mormon peut nous aider à répondre à cette question. Dans 4 Néphi, nous découvrons la façon dont le peuple a vécu après avoir reçu la visite du Sauveur et ses enseignements et après l'établissement de son Église parmi eux. Le chapitre nous explique comment le peuple est parvenu à une unité heureuse et paisible, et nous donne un modèle à suivre pour trouver le bonheur en atteignant cette même unité.





DANS L'UNITÉ



ILS LUI AMÈNERENT LEURS PETITS ENFANTS. TABLEAU DE WALTER RANE

1. LA CONVERSION

Premièrement, nous apprenons que « les disciples de Jésus avaient formé une Église du Christ. [...] Et [les gens] venaient à eux et se repentaient vraiment de leurs péchés » (4 Néphi 1:1).

Tandis que tu apprends à connaître Jésus-Christ, son Évangile et son Église, le Saint-Esprit touchera ton cœur et témoignera de la vérité. Tu pourras alors accepter l'invitation du Sauveur à avoir foi en lui et à le suivre en te repentant.

Cela marque le début de ton voyage vers la conversion, loin des désirs égoïstes et pécheurs et vers notre Seigneur et Sauveur, Jésus-Christ. Jésus est le fondement de notre foi. Nous nous unissons autour de lui. Lorsque nous nous tournons vers lui dans chacune de nos pensées (voir Doctrine et Alliances 6:36), il devient une force unificatrice dans notre vie.

2. LES ALLIANCES

Les gens qui venaient à l'église et se repentaient de leurs péchés « étaient baptisés au nom de Jésus ; et ils recevaient aussi le Saint-Esprit » (4 Néphi 1:1). Ils contractaient une alliance avec le Seigneur.



Lorsque tu contractes des alliances et les respectes, tu prends le nom du Seigneur sur toi. Cette relation d'alliance te donne une cause et une identité commune avec d'autres personnes qui se sont également liées au Seigneur par des alliances. Le Seigneur nous aide alors à enlacer nos cœurs dans l'unité et l'amour les uns envers les autres (voir Mosiah 18:21).

3. L'ÉQUITÉ ET L'ÉGALITÉ

Nous apprenons aussi qu'« il n'y avait pas de querelles ni de controverses parmi [le peuple], et tous les hommes pratiquaient la justice les uns envers les autres.

Et ils avaient tout en commun, c'est pourquoi il n'y avait ni riches ni pauvres, ni esclaves ni hommes libres, mais ils étaient tous affranchis et participants du don céleste » (4 Néphi 1:2-3).

Le Seigneur veut que nous soyons équitables et justes. En nous rapprochant de lui, nous ne serons « pas enclins à [nous] nuire les uns aux autres, mais à vivre en paix et à rendre à chaque homme selon son dû » (Mosiah 4:13).

Pour être uni avec le peuple du Seigneur, tu dois non seulement *traiter* les autres comme des égaux, mais tu dois aussi véritablement les *considérer* comme étant égaux. Tu dois *ressentir* dans ton cœur que tous sont égaux : égaux devant Dieu, ayant la même valeur et le même potentiel (voir Doctrine et Alliances 38:24-25).

4. L'OBÉISSANCE

Après que le Seigneur a enseigné sa doctrine aux Néphites, leur a donné des commandements et a appelé des serviteurs pour les bénir, « ils [ont marché] selon les commandements qu'ils avaient reçus de leur Seigneur et de leur Dieu » (4 Néphi 1:12). L'obéissance aux enseignements du Seigneur et de ses serviteurs est essentielle à l'unité.



5. LE RASSEMBLEMENT

Dans 4 Néphi, le peuple « persévér[ait] dans le jeûne et la prière, et se réuniss[ait] souvent, à la fois pour prier et pour entendre la parole du Seigneur » (4 Néphi 1:12).

Les réunions de culte hebdomadaires sont pour nous une occasion importante de trouver de la force. Non seulement nous y prenons la Sainte-Cène, mais nous apprenons, prions, chantons ensemble et nous soutenons mutuellement. D'autres rassemblements apportent également un sentiment d'appartenance, d'amitié et un objectif commun.

6. L'AMOUR

Dans 4 Néphi, nous apprenons que la véritable unité a été atteinte « à cause de l'amour de Dieu qui demeurait dans le cœur du peuple » (4 Néphi 1:15).

Le premier et le plus grand commandement est d'aimer Dieu, plus que quiconque ou quoi que ce soit. À mesure que nous acquérons l'amour de Dieu et du Christ, l'amour envers notre famille et notre prochain suivra naturellement.

La plus grande joie que l'on puisse connaître est d'être rempli d'amour pour Dieu et pour tous ses enfants.

La charité, l'amour pur du Christ, est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. Si tu t'humilies devant Dieu et pries de toute l'énergie de ton cœur, Dieu t'accordera la charité (voir Moroni 7:48).

Si tu cherches à avoir l'amour de Dieu dans ton cœur, le miracle de l'unité te semblera tout à fait naturel.

7. L'IDENTITÉ DIVINE

Un autre signe d'unité était « qu'il n'y avait pas [...] de Lamanites, ni aucune sorte d'ites ; mais ils étaient un, enfants du Christ et héritiers du royaume de Dieu » (4 Néphi 1:17).

Au lieu d'utiliser les étiquettes qui autrefois les divisaient, les gens se voyaient eux-mêmes, et considéraient tout le monde, en fonction de leur relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ. Nous sommes tous enfants



de Dieu et disciples de Jésus-Christ. Bien que la diversité et les différences puissent être bonnes et importantes, nos titres les plus importants sont ceux liés à notre origine et à notre but divins.

ÊTRE UN

Nos cultures, nos opinions politiques, nos origines ethniques, nos goûts et bien d'autres choses nous différencient les uns des autres. Mais lorsque nous nous unissons en Jésus-Christ, ces différences perdent leur importance et nous nous efforçons d'être un, afin d'être *siens*.

Et quand nous aurons mis en pratique les éléments d'unité qui caractérisaient le peuple décrit dans 4 Néphi, j'espère que l'on pourra dire de nous, comme d'eux : « Assurément, il ne pouvait y avoir de peuple plus heureux parmi tout le peuple qui avait été créé par la main de Dieu » (4 Néphi 1:16). 🏠





LA PAIX APRÈS LA PARALYSIE

Après un accident qui m'a laissée paralysée, je n'arrêtais pas de me demander : « Pourquoi moi ? » Mais un certain nombre d'actions m'ont aidée à ressentir la paix.



Par Emily Traveller

En 2022, tandis que mes amis et moi roulions à bord d'un petit véhicule tout-terrain dans le désert, nous avons eu un accident qui a provoqué le retournement du véhicule. Je me suis réveillée allongée sur le sol, couverte de sang. Je n'avais plus aucune sensation. Peu de temps après, un hélicoptère est venu pour m'emmener à l'hôpital. J'ai appris que je m'étais fracturé le cou à deux endroits et que j'étais paralysée des épaules jusqu'aux pieds.

Au début, cela a vraiment mis mon témoignage à l'épreuve. Je n'arrêtais pas de me demander : « Pourquoi moi ? » Je ne comprenais pas pourquoi tous mes amis étaient sortis indemnes de l'accident et pas moi. J'avais seize ans, j'étais gymnaste et majorette, et ce n'était pas comme ça que j'avais envisagé ma vie.

Choisir d'être reconnaissante

Un jour après l'accident, je me sentais vraiment déprimée, et je ne voulais pas sortir de mon lit pour aller en physiothérapie. Mais j'y suis allée et j'y ai vu un homme qui était paralysé et qui avait été brûlé. Il souriait et parlait à tous les thérapeutes. Je me suis dit : « S'il peut le faire, je peux le faire aussi. »

Après cette expérience, j'ai pu me concentrer davantage sur la gratitude. Je me suis rendu compte de la chance que j'avais et j'ai été capable d'accepter un peu plus ma situation. J'ai compris que je devais choisir de me réveiller et de me concentrer sur les bonnes choses, telles que ma famille extraordinaire et l'Évangile de Jésus-Christ.

Regarder au-delà des étiquettes

J'ai découvert qu'aider d'autres personnes m'aide. Je me souviens d'avoir vu en séance de physiothérapie deux adolescents qui étaient paralysés. Je suis allée les voir et je leur ai parlé, parce que j'aurais aimé que quelqu'un le fasse pour moi.

Il y a tant de gens qui traversent des moments difficiles. En physiothérapie, vous voyez toutes ces épreuves autour de vous qui sont bien visibles. Au lycée, tout le monde rencontre aussi des difficultés, mais personne ne le sait vraiment. C'est plus caché. Il y

a toutes ces étiquettes, comme « joueur de football » et « majorette ». Parfois, c'est effrayant de se détacher des étiquettes et de se faire de nouveaux amis. J'aimais être majorette et faire des acrobaties, et j'ai toujours pensé que ces choses me définissaient.

Mais je me suis rendu compte que ces étiquettes ne sont pas tout ce qui importe dans la vie. L'apparence des gens, le fait qu'ils sont différents de toi, ces choses n'ont pas vraiment d'importance. Tu peux tendre la main à tout le monde et te concentrer sur l'aide à apporter. Aujourd'hui, certains de mes meilleurs amis sont des gens avec qui je n'aurais jamais imaginé être amie auparavant.

Faire confiance au Sauveur

Après avoir passé un certain temps dans un centre de rééducation, j'ai retrouvé de la mobilité dans mes bras et un peu de sensation dans mes jambes. Je continue de progresser chaque jour.

Je ne sais pas de quoi sera fait mon avenir et, sans le Seigneur, j'aurais très peur. Mais récemment, j'ai reçu ma bénédiction patriarcale et elle m'aide à avoir confiance que quoi qu'il arrive, tout ira bien. La lecture des Écritures et la prière quotidienne m'ont aussi aidée à traverser bien des difficultés. Je sais que, sans Jésus-Christ, mes difficultés seraient bien pires. Il m'aide à ressentir la paix même quand les choses sont difficiles.

L'auteure vit en Utah (États-Unis). 🏔️



Regardez un message d'Emily sur l'application **Vivre l'Évangile** !



La pudeur, MON LONG PARCOURS

Par Elizabeth Tyler

J'aimerais pouvoir dire que j'ai grandi en aimant le principe de la pudeur, mais honnêtement, ce n'est pas le cas. Bien que mes parents m'aient enseigné que la pudeur était importante, je trouvais que les tenues impudiques que je voyais dans les émissions qui m'intéressaient étaient beaucoup plus jolies que tout ce qui était pudique.

J'ai entendu beaucoup de raisons de s'habiller pudiquement qui n'avaient *pas* de sens pour moi : de « Il n'y a pas plus séduisant que la pudeur » à « C'est ta responsabilité de t'habiller pudiquement pour que les pensées des garçons restent en dehors du caniveau. » Mes tenues impudiques m'apportaient l'attention que je recherchais. Je n'étais pas

« Maman, donne-moi *UNE* bonne raison de m'habiller pudiquement. Je les ai toutes entendues. » (Enfin, c'était ce que je pensais.)

disposée à réfléchir aux bénédictions qui découlent de la pudeur et je ressentais beaucoup de colère quand les gens m'encourageaient à le faire.

« Donne-moi *une seule* bonne raison »

Un été, je m'apprêtais à sortir avec des amis quand ma mère a vu la tenue impudique que je portais et m'a dit : « Elizabeth, tu approches de l'âge adulte. Il faut vraiment que tu réfléchisses au genre de personne que tu veux être, et cela inclut l'image que tu donnes de toi. » Quand j'ai entendu cela, j'étais prête à monter au créneau.

« Maman, donne-moi *une seule* bonne raison de m'habiller pudiquement. Je les ai toutes entendues. Et je n'ai encore jamais entendu quelque chose qui n'avait pas de rapport

avec les garçons et leurs pensées. Donne-moi quelque chose, *n'importe quoi*, qui ait du sens. »

Elle a regardé par la fenêtre pendant un moment. Après un moment de silence, elle a levé les yeux vers moi avec amour et m'a dit doucement : « Parce que c'est un principe d'obéissance et que tu aimes notre Père céleste. »

J'étais complètement désarmée, incapable de répliquer. Ses paroles ont planté la graine dont j'avais besoin pour commencer à surmonter cette difficulté.

La vérité au sujet de la pudeur

J'ai commencé à me rendre compte que la pudeur n'était pas qu'une question de manière de s'habiller. À l'image des mises en garde faites dans les Écritures contre le port de vêtements somptueux (voir Alma 5:53 ; Mormon 8:36-39), mes choix de vêtements étaient un symptôme d'orgueil dans mes pensées et mon comportement. Et je m'étais attachée à cet orgueil pendant de nombreuses années. Je n'étais pas disposée à renoncer à ce que je voulais, qui était en fait l'approbation et l'attention des autres, au profit de ce que notre Père céleste voulait pour moi.

Dans le guide *Jeunes, soyez forts*, on lit ceci : « Notre Père céleste veut que nous nous voyions les uns les autres tels que nous sommes vraiment. Nous ne sommes pas qu'un

corps physique, nous sommes ses enfants bien-aimés, ayant une destinée divine » (2022, p. 24). J'ai commencé à considérer mon corps comme quelque chose de sacré : un instrument que je devais utiliser pour glorifier Dieu, et non moi-même.

Remplie de son amour

Quand j'ai commencé à me repentir, notre Père céleste a rempli de son amour les parties de mon cœur qui réclamaient de l'attention. Cela m'a donné tellement de force et d'espoir que le désir d'être impudique a commencé à quitter mon âme.

Ma façon de parler a commencé à changer, mon amour pour les autres a grandi et mon désir de servir a augmenté. Je ne me suis pas contentée d'adopter le principe de l'obéissance à Dieu ; j'ai commencé à l'aimer. J'ai senti le pouvoir protecteur de ce principe. Ce changement m'a aidée à me préparer à aller au temple et à faire de merveilleuses alliances sacrées dans la maison du Seigneur.

Aujourd'hui, j'aime la pudeur parce que j'aime le principe de l'obéissance. Je n'aurais jamais pu imaginer cela ! Mais notre Père céleste ne m'a jamais abandonnée et il ne t'abandonnera jamais, quelles que soient tes difficultés, même si le chemin est long et cahoteux. 🙏

Pour plus d'informations sur la pudeur, consulte *Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix*, 2022, p. 24, 25, 27.





JOSHUA M., 17 ans, région du Grand Accra (Ghana),

aime lire et faire du sport, en particulier du football.



Joshua M. (à gauche)

FAIRE LE BIEN AU GHANA

Ici, au Ghana, nous avons une culture riche, de la bonne nourriture et, surtout, de bonnes amitiés. Beaucoup de mes amis sont membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, et ma meilleure amie s'est fait baptiser il y a quelques années. Elle aime plaisanter avec moi en disant : « Pourquoi ne m'as-tu pas dit de devenir membre de l'Église plus tôt ? » Et elle a raison ! Alors maintenant, je fais plus de choses pour amener des gens à l'église, les inviter à participer aux activités et les aider à découvrir l'Église.

Dans ma classe à l'école, il n'y a que deux autres membres de l'Église. Ce que nous croyons est comme un nouveau monde pour certains de mes camarades de classe. Ils nous posent souvent des questions sur l'Évangile, et il y en a auxquelles il est difficile de répondre. Si nous ne connaissons pas la réponse à une question, nous en discutons ensemble et demandons conseil à nos dirigeants de l'Église. Une fois que nous savons comment répondre, nous disons à nos camarades de classe ce que nous savons être vrai. J'ai même invité certains d'entre eux à venir voir par eux-mêmes comment se déroulent nos services de culte et ils ont eu de bons sentiments au sujet de la réunion de Sainte-Cène.

J'ai aussi appris que plus on fait le bien, plus on est proche du Saint-Esprit. J'aide souvent les gens dans la rue

s'ils ont beaucoup de choses à porter. Récemment, j'ai vu une femme portant des objets sur sa tête. Je ne savais rien de cette femme, mais je me suis approché d'elle et lui ai demandé si je pouvais l'aider. Elle a accepté, alors j'ai pris quelques-unes des choses qu'elle transportait.

Quand nous sommes arrivés chez elle, j'ai découvert qu'elle était boulangère. À cette époque, je ne travaillais pas et j'avais besoin d'un moyen d'économiser un peu d'argent. Elle ne savait pas que j'avais besoin de travail. De façon inattendue, elle m'a expliqué qu'elle voulait que quelqu'un l'aide à faire du pain en échange d'un salaire. Elle m'a

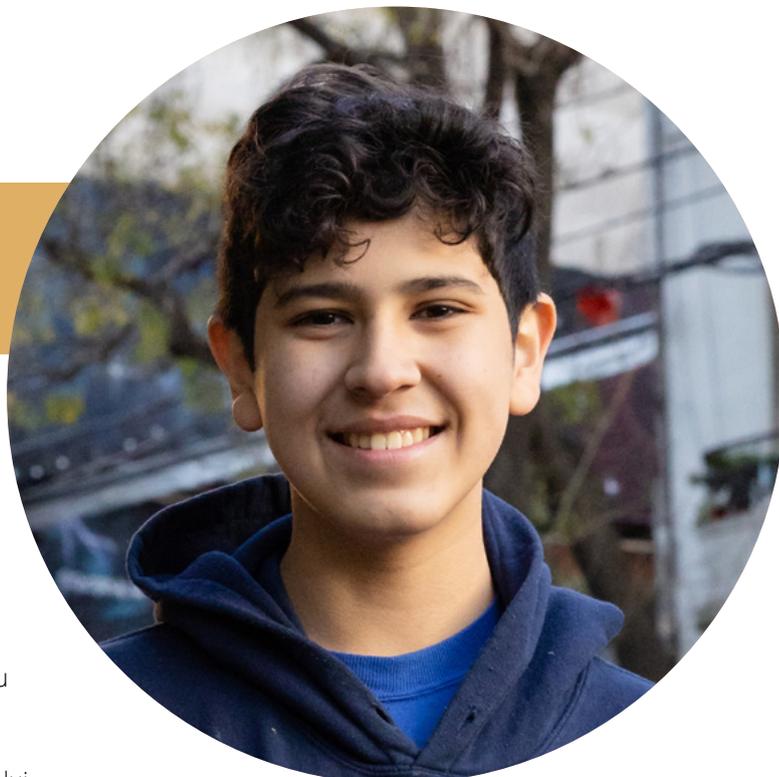
TÉMOIGNER ET SERVIR

proposé des horaires précis qui cadraient parfaitement avec mon emploi du temps chargé. Je ne pense pas que c'était une coïncidence, mais une bénédiction de Dieu pour avoir aidé autrui. Pour moi, c'était notre Père céleste qui disait : « Mon garçon, je vois le bien que tu as fait ! »

Je témoigne que Jésus-Christ est ce sur quoi nous devons nous concentrer ; il est le chemin. Nous devons le servir et servir les personnes qui nous entourent.

JOSÉ J., 14 ans, Buenos Aires (Argentine),

*aime l'art et la musique, jouer du piano,
faire du vélo, chanter et cuisiner.*



UNE BÉNÉDICTION DU NOUVEL AN EN ARGENTINE

J'ai invité une amie à une fête de la Saint-Sylvestre à l'église. Elle n'est pas membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, mais en a une bonne opinion. Quand elle est arrivée, elle était ivre. Elle a commencé à avoir une crise de panique et s'est confiée au sujet des difficultés que sa famille et elle rencontraient. Je savais qu'il fallait que je l'aide.

Je l'ai amenée à mon père. Je lui ai demandé s'il pouvait lui donner une bénédiction de la prêtrise. Je lui ai parlé un peu des bénédictions et elle m'a dit qu'elle aimerait en recevoir une. Après la bénédiction, elle s'est arrêtée de pleurer ; elle souriait même !

Après cette expérience, elle m'a posé quelques questions sur la prêtrise. Avec un autre ami, j'ai témoigné de la façon dont l'Évangile nous a bénis, nous et notre famille.

Je me sentais bien quand je parlais de l'Évangile à mon amie. Pour moi, un disciple de Jésus-Christ essaie d'être comme lui et de faire ce qu'il a fait, surtout quand nous remarquons quelqu'un qui traverse une période difficile.

EMMELINE K., 14 ans, Utah (États-Unis),

aime l'écriture, l'art et la musique, notamment composer des chansons pour piano et guitare.



LA PRIÈRE D'UNE PRÉSIDENTE DE CLASSE

Par une froide journée de janvier, on m'a demandé d'être présidente de classe des Jeunes Filles. C'était ma première année dans le programme des Jeunes Filles et je ne m'attendais pas à être présidente de classe, mais j'étais ravie. J'ai souri et acquiescé.

On m'a alors dit de commencer à prier pour savoir qui devaient être mes conseillères.

Mon bonheur a vite cédé la place à l'inquiétude. Je craignais de choisir les mauvaises personnes, ou pire encore, de ne pas pouvoir décider du tout !

Plus tard ce soir-là, j'ai dit à ma mère que je craignais de ne pas être capable de prendre une décision. Elle m'a dit d'aller dans ma chambre, de faire une prière et de lire quelques versets du Livre de Mormon.

Je suis allée dans ma chambre, toujours inquiète. J'ai prié et j'ai demandé à notre Père céleste de m'aider à prendre la bonne décision. Puis j'ai ouvert les Écritures là où je m'étais arrêtée et j'ai lu le premier verset que j'ai vu : « Et le Christ a dit : Si vous avez foi en moi, vous aurez le pouvoir de faire tout ce qui est utile en moi » (Moroni 7:33).

Après avoir lu ce verset, j'ai su que notre Père céleste avait répondu à ma prière. Il se souciait de moi et voulait m'aider. Tout ce que j'avais à faire, c'était de placer ma foi en lui et il m'aiderait à savoir quoi faire.

Je sais que Dieu nous connaît et qu'il nous aidera si nous sommes disposés à placer notre foi en lui.

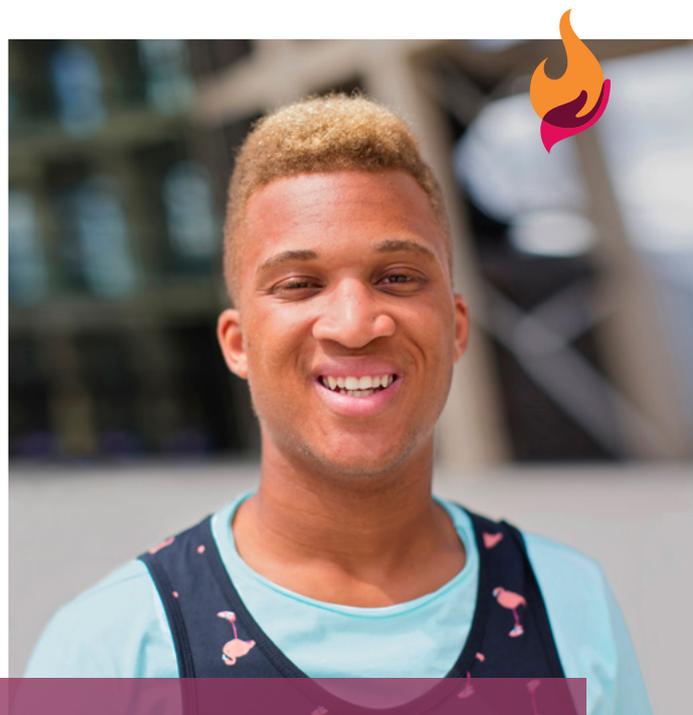


MORMON

ÉTAIT UN DISCIPLE DU CHRIST

À peine trois cents ans après la visite du Sauveur au peuple de Néphi, Mormon, âgé de dix ans, grandissait dans un monde extrêmement méchant. Mais le prophète Ammaron a vu que Mormon était « un enfant sérieux et [...] rapide à observer » (Mormon 1:2), il lui a donc demandé de s'occuper des annales sacrées lorsqu'il serait plus âgé. À l'âge de quinze ans, Mormon a été « visité par le Seigneur, et [a goûté] et [connu] la bonté de Jésus » (Mormon 1:15). À l'âge de vingt-quatre ans, il a pris les annales sacrées et les a gardées fidèlement pendant les cinquante années suivantes, puis il les a transmises à son fils, Moroni. Grâce à Mormon, nous avons aujourd'hui l'abrégé des annales que nous appelons le Livre de Mormon.

Comme Mormon, je peux connaître la bonté du Sauveur et respecter ses commandements, même s'il semble que le monde autour de moi se détourne de Dieu.



ET MOI AUSSI

TU VEUX ÊTRE « BÉNI ET BIENHEUREUX » ?

Le peuple décrit dans 4 Néphi a vécu dans le bonheur et l'unité pendant près de deux cents ans. Qu'est-ce qui l'a amené à cet état de bonheur ? Pouvons-nous connaître cela, nous aussi ?

Par Kate Hansen
des magazines de l'Église

Imaginez une communauté de personnes qui ne se disputent pas. Elles sont parfaitement heureuses et personne ne commet de crimes. Elles ne sont pas jalouses les unes des autres, et ne se distinguent pas non plus les unes des autres en s'opposant des étiquettes ou en se séparant en différents groupes. Au lieu de cela, elles sont unies en Jésus-Christ et respectent ses commandements.

Un groupe de personnes exactement comme celles-là est décrit dans 4 Néphi, dans le Livre de Mormon. Et elles ont vécu ainsi pendant près de deux cents ans !

Aux pages 2 à 5 de ce magazine, le président Nelson explique que le chapitre 4 de Néphi nous donne un modèle pour vivre dans la paix, l'unité et le bonheur. Mais qu'est-ce qui a permis aux Néphites de vivre heureux pendant si longtemps ? Pouvons-nous faire la même chose aujourd'hui ?

Leur expérience avec le Christ

Remonte quelques pages dans le temps jusqu'à 3 Néphi et tu découvriras la raison pour laquelle les Néphites étaient si heureux et unis en Christ.

Le peuple avait reçu la visite du Sauveur après sa résurrection. Pendant sa visite, Jésus-Christ a guéri les malades et les affligés. Il a béni les gens individuellement et a prié notre Père céleste pour eux (voir 3 Néphi 17). Jésus a enseigné les commandements. Il a demandé au peuple de se repentir, de se faire baptiser et de recevoir le Saint-Esprit (voir 3 Néphi 27).

Jésus a invité les gens à venir à lui, un par un, pour toucher les marques dans ses mains, ses pieds et son côté. Chacun d'eux s'est approché de Jésus « jusqu'à ce qu'ils se fussent tous avancés, et eussent vu de leurs





yeux, et touché de leurs mains, et connussent avec certitude » qu'il était le Sauveur annoncé par les prophètes (voir 3 Néphi 11:15).

Après la visite du Sauveur aux Néphites, « le peuple fut entièrement converti au Seigneur » (4 Néphi 1:2). Alors, comment pouvons-nous connaître cette conversion sans voir ni toucher le Christ ?

L'expérience d'un apôtre avec le Christ

Bruce R. McConkie (1915-1985), du Collège des douze apôtres, a témoigné qu'un jour il verrait Jésus-Christ et toucherait les marques dans ses mains et ses pieds. Il a aussi déclaré : « Je ne saurai pas mieux alors que maintenant que [Jésus-Christ] est le Fils du Dieu tout-puissant ; qu'il est notre Sauveur et Rédempteur¹. » Il n'avait pas besoin de voir Jésus-Christ pour le connaître et être converti.

La véritable conversion « requiert que nous *agissions* et que nous *devenions*² ». Le Sauveur a demandé aux Néphites d'obéir à ses commandements et de devenir comme lui (voir 3 Néphi 27). Tant qu'ils le suivaient, ils sont restés convertis au Christ et en ont été grandement bénis (voir 4 Néphi 1:18).



Regarde une vidéo qui illustre la visite du Sauveur ici.

NOTES

1. Bruce R. McConkie, conférence générale d'avril 1985 (*L'Étoile*, juillet 1985, p. 10).
2. Voir Dallin H. Oaks, conférence générale d'octobre 2000 (*Le Liahona*, janvier 2001, p. 41).

Ton expérience avec le Christ

Tu ne peux pas encore toucher les mains et les pieds du Sauveur comme les Néphites l'ont fait, mais tu peux marcher sur ses pas (voir 3 Néphi 27:21). Jésus-Christ vit et il t'invite à vivre des expériences personnelles avec lui.

Tu peux apprendre à connaître le Christ en respectant ses commandements et en faisant ce qu'il ferait. Tu peux ressentir le pouvoir de son expiation en te repentant quotidiennement. Il te bénira, te guérira et plaidera auprès du Père pour toi, comme il l'a fait pour les Néphites. À mesure que tu apprendras à connaître le Sauveur et que tu travailleras à ta conversion personnelle, ta vie ressemblera davantage à celle des gens décrits dans 4 Néphi : heureuse, paisible, bénie et remplie de l'amour de Dieu. 🙏



Garçons et filles : APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Es-tu déconcerté(e) par le sexe opposé ? Intrigué(e) ? Effrayé(e) ? Prudemment optimiste quant à la possibilité d'avoir des relations normales ? Lis la suite.

Par David Dickson et David A. Edwards
Magazines de l'Église

Au commencement, Dieu a placé l'homme et la femme sur la terre (voir Genèse 1:27). Et depuis, les choses sont... intéressantes.

Pour les jeunes, apprendre à connaître des personnes du sexe opposé peut parfois sembler déroutant, effrayant, enthousiasmant, mystérieux, agréable, intimidant, exaltant, et peut-être tout cela à la fois. Cela a toujours été le cas. Mais il y a des facteurs culturels dans le monde d'aujourd'hui qui rendent les choses encore plus gênantes.



FAIS UN PAS, SURMONTE TON EMBARRAS

Nous avons interrogé des jeunes du monde entier sur la façon dont les garçons et les filles apprennent à se connaître, ainsi que sur les problèmes qu'ils rencontrent en cours de route. Voyons si tu te reconnais dans ce commentaire d'une jeune fille d'Afrique du Sud :

« De nos jours, on a presque l'impression qu'on ne peut plus avoir de relations d'amitié. Si un garçon et une fille discutent simplement ensemble, les gens supposent aussitôt qu'il se passe quelque chose entre eux. C'est pénible d'essayer d'entretenir une amitié quand les gens vous poussent constamment à la transformer en quelque chose de plus. »

Une autre jeune fille l'a dit de cette manière :

« Quand un garçon et une fille parlent entre eux, les gens supposent naturellement qu'ils sortent ensemble. »

Nous pourrions donner d'autres exemples (*beaucoup* d'autres !) de jeunes du monde entier qui expriment cette même plainte. Mais ce n'est pas le seul obstacle en jeu. Par exemple :

- La technologie numérique et les réseaux sociaux facilitent la communication à certains égards, mais rendent plus difficile la formation de véritables amitiés à d'autres égards.
- La perte de confiance qui caractérise la société rend les gens méfiants à l'égard des autres et de leurs intentions. Par exemple, les garçons nous disent souvent qu'ils ont du mal à montrer ne serait-ce qu'un intérêt amical pour une fille sans se demander si cela ne sera pas mal interprété et s'ils ne seront pas étiquetés comme « louches ».

Tout cela rend toute tentative de nouer des amitiés avec des membres du sexe opposé gênante. Et avouons-le, c'était déjà suffisamment gênant au départ.

Pour beaucoup de jeunes, le choix le plus simple pourrait être d'éviter complètement le sexe opposé jusqu'à ce qu'ils soient plus âgés. Ce qui serait une tragédie. Si tu te coupes d'environ la moitié de l'humanité, tu risques de perdre des amitiés précieuses. Et ces personnes perdraient l'occasion de te connaître aussi.

Tamara W. Runia, première conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles, conseille : « Il est vraiment important de tisser des liens. Surmonte ces sentiments de gêne et parle à beaucoup de personnes (y compris celles du sexe opposé !) Sois la première à sourire et à dire bonjour. »



« [Satan] voudrait nous faire croire que les hommes et les femmes sont si semblables qu'ils n'ont pas besoin de leurs caractéristiques propres, ou si différents qu'ils n'ont aucun espoir de se comprendre. Ces deux propositions sont fausses. »

Sheri L. Dew, ancienne deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours, conférence générale d'octobre 2001 (*Le Liahona*, janvier 2002, p. 13).

Bradley R. Wilcox, premier conseiller dans la présidence générale des Jeunes Gens, est du même avis : « Ne t'inquiète pas trop de ce que les autres pensent. La meilleure façon de te sentir heureux et de te faire des amis, c'est d'agir. N'attends pas que quelqu'un d'autre te dise bonjour et engage la conversation. Ta confiance grandira à mesure que tu remplaceras ta peur de ce que les autres pensent par la foi en ce que Dieu pense. »

Pourquoi sont-ils/elles comme ça ?

Voici quelques questions que des garçons et des filles du monde entier se posent les uns sur les autres. Réfléchis à ce qui pourrait les aider à se comprendre et à trouver des forces les uns chez les autres.

Les filles se demandent

Pourquoi les garçons cherchent-ils à impressionner ?

Pourquoi certains garçons sont-ils si bruyants ?

Pourquoi certains garçons ne voient-ils pas comment ce qu'ils font ou disent affecte les autres ?

Pourquoi certains garçons traitent-ils les filles comme si elles étaient des êtres inférieurs ?

Pourquoi les garçons sont-ils si immatures ?

Les garçons se demandent

Pourquoi les filles sont-elles si matures ? Pourquoi certaines filles disent-elles des choses aussi méchantes les unes sur les autres ?

Pourquoi certaines filles s'attendent-elles à ce que je comprenne des sous-entendus ? Pourquoi ne pas parler clairement ?

Pourquoi certaines filles traitent-elles les garçons comme s'ils étaient des êtres inférieurs ?

Comment répondriez-vous à ces questions d'une manière qui vous aiderait à voir le bien les uns chez les autres ? Envoyez-nous vos réponses (ou d'autres questions) par courriel à ftsoy@ChurchofJesusChrist.org.

NOTE

1. Russell M. Nelson, conférence générale d'octobre 2010 (*Le Liahona*, novembre 2010, p. 48).

DES CONSEILS ?

Apprendre à connaître des personnes du sexe opposé peut sembler intimidant, cela peut occasionner de la gêne, mais cela vaut tous les efforts. Pour conclure, voici quelques réflexions et conseils de jeunes du monde entier.

« Nous ne devons pas avoir peur d'apprendre à nous connaître. »

« Je peux avoir des amis et les aimer sans être amoureux. Ces relations nous permettent également d'avoir un ami de confiance ou quelqu'un vers qui nous tourner en cas de besoin. »

« Une chose qui semble aider, c'est de sortir de chez nous et d'aller à des activités où nous pouvons nous rencontrer et apprendre à mieux nous connaître. »

« Je crois qu'il peut être plus facile de créer des liens à l'église, à l'école ou dans un cadre familial, parce qu'il y a déjà quelque chose qui nous rassemble. »

« J'ai été heureuse quand j'ai découvert que j'avais les mêmes centres d'intérêt qu'une personne du sexe opposé. »

Quels conseils donnerais-tu ?
Envoyez-les-nous par courriel à
ftsoy@ChurchofJesusChrist.org

beaucoup de personnes

Tu n'as pas besoin d'avoir des milliers d'amis, mais tu ne devrais pas te mettre de limites quand tu envisages avec qui tu pourrais te lier d'amitié. Le président Nelson a enseigné : « Chaque jour de votre vie, efforcez-vous d'agrandir votre cercle d'amis! » Encore une fois, il peut s'agir à la fois de garçons et de filles.

amitié sincère

Les amitiés sincères (avec des filles ou des garçons) sont saines et enrichissantes. Elles sont basées sur une réelle sympathie pour quelqu'un, ainsi que sur l'honnêteté, la confiance et le respect. Elles ont également tendance à ne pas se produire du jour au lendemain. Les amitiés sincères *se forment*, une étape à la fois.

activités de groupe saines

Dans de nombreux endroits du monde, un groupe de garçons et de filles peut se réunir pour s'amuser en faisant des choses que tout le monde aime et qui ne sont pas dangereuses physiquement ni spirituellement. Cela peut être un excellent moyen d'apprendre à connaître de nombreuses personnes différentes. Des jeunes du monde entier ont dit que les activités de l'Église, le dimanche et pendant la semaine, sont l'une des meilleures façons de commencer.

Comment et quand devrais-je apprendre à connaître des personnes du sexe opposé ?

La meilleure manière d'apprendre à connaître des personnes passe par une **amitié sincère**. Dans ta jeunesse, tisse des liens d'amitié avec **beaucoup de personnes**. Dans certaines cultures, les jeunes apprennent à connaître les personnes du sexe opposé lors d'**activités de groupe saines**. Pour ta sécurité et ton développement émotionnels et spirituels, les **activités en tête-à-tête** ne devraient avoir lieu qu'après avoir atteint un certain niveau de maturité (16 ans est une bonne règle). Parles-en avec tes parents et tes dirigeants. Les **relations exclusives** peuvent attendre. **Passes du temps avec des personnes qui t'aident à tenir tes engagements avec Jésus-Christ.**

Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix, 2022, p. 13.

activités en tête-à-tête

Il faut un peu de maturité à un garçon et une fille pour choisir de faire équipe en vue de faire une activité à deux. Il est préférable d'attendre jusqu'à au moins 16 ans, comme le dit le guide.

relations exclusives

Quel que soit le nom qu'on leur donne, les relations amoureuse exclusives sont pour les personnes qui sont en mesure de penser sérieusement au mariage. Avant, cela n'a pas de sens et ne fait que favoriser un risque émotionnel et spirituel. Fais en sorte que ton adolescence soit amusante, pas remplie de drames et de tentations.

passes du temps

Il est bon et sain de fréquenter les gens et d'interagir avec eux en personne (voir *Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix*, p. 19).

des personnes qui t'aident à tenir tes engagements avec Jésus-Christ

Ce sont des personnes, membres de l'Église ou non, qui te respectent, toi, tes croyances et tes principes. Ce sont des personnes qui ne t'incitent pas à faire des choses qui sont mauvaises, et qui ne font pas pression sur toi.

QUE DIT LE GUIDE ?

Heureusement pour toi, le guide *Jeunes, soyez forts* contient ce conseil inspiré :



DÉCOLLAGE

VERS L'APPARTENANCE

PAR BRYNN WENGLER ; ILLUSTRATIONS EMILY E. JONES





Apprends à fabriquer une fusée à air comprimé à l'aide d'une bouteille sur l'application **Vivre l'Évangile** !





LE SERVICE CHRÉTIEN FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

*Amelia n'était pas sûre de trouver sa place à l'église.
Elle est très heureuse que des gens lui aient tendu la main.*



Par Kate Hansen
des magazines de l'Église

Amelia, une jeune fille de Nouvelle-Zélande, n'était pas allée à l'église depuis sept ans.

Pendant le divorce de ses parents, la famille d'Amelia s'est retrouvée dans une situation difficile et a décidé de ne plus aller à l'église. « Nous ne recevions de soutien de personne », se souvient Amelia.

Mais un dimanche, sept ans plus tard, la mère d'Amelia a décidé d'essayer de revenir à l'église. Elle a eu une bonne expérience et a invité ses filles à revenir avec elle. Amelia s'est dit : « Qu'est-ce que j'ai à perdre ? »

« JE SUIS TRÈS HEUREUSE QUE TU SOIS LÀ ! »

« J'étais un peu nerveuse au début, dit Amelia. Je n'avais pas une relation des plus positives avec l'Église. »

Mais elle a décidé d'accepter l'invitation de sa mère, et elle ne le regrette pas. « Dès que je suis entrée dans l'église, les gens m'ont dit : 'Je ne t'ai jamais vue ici', 'Bienvenue dans notre église' et 'Je suis très heureuse que tu sois là !' » se souvient Amelia.

« Personne ne m'a mise de côté. Tout le monde était vraiment accueillant et gentil. »

Mais en regardant autour d'elle pendant les réunions, Amelia a commencé à penser qu'elle n'était peut-être pas à sa place après tout. Elle raconte : « Je ne pouvais pas m'empêcher de mettre de la distance entre les gens et moi parce que j'ai commencé à me comparer à ce que les autres enfants connaissent et à *qui* ils connaissent. » Elle explique : « Beaucoup d'enfants de ma paroisse sont de la même famille ou sont proches depuis leur plus jeune âge, alors ils semblaient bien se connaître. »

Après la réunion de Sainte-Cène, l'évêque est venu voir Amelia et lui a dit : « Bonjour, je suis frère Watts. J'aimerais que tu fasses connaissance avec tout le monde. » Il l'a emmenée dans la classe des Jeunes Filles et l'a présentée aux autres filles. « C'était un échange très important parce qu'il m'a donné cette étincelle d'espoir que je pourrais me faire des amis là où j'étais », explique Amelia.

Cela l'a incitée à retourner à l'église le dimanche suivant.



UNE LEÇON DE GENTILLESSE

La semaine suivante, Amelia a rencontré India, la fille de l'évêque. Elle m'a dit : « Bonjour, je t'ai vue l'autre jour. Je m'appelle India. Cela me ferait vraiment plaisir d'apprendre à te connaître. »

Ce jour-là, la classe parlait de quelque chose qu'Amelia n'avait pas encore appris. India s'est penchée et a demandé : « Est-ce que tu comprends ? » Amelia a répondu « Non. » Alors India l'a aidée à comprendre la leçon.

Amelia raconte : « Je ne me souviens plus de la leçon, mais je me souviens qu'elle a remarqué que j'avais besoin d'aide. Sa gentillesse envers moi a été la leçon la plus importante que j'ai apprise ce jour-là. »

India a enseigné à Amelia tout ce qu'elle pouvait sur l'Église et elle l'a aidée à trouver la réponse à ses questions. Au cours de ces premières semaines et de ces premiers mois, elle est devenue comme un guide pour Amelia. Amelia se souvient : « Elle savait toujours exactement quoi dire. C'était la chose la plus spirituelle que j'aie vécue depuis des années. »

Tandis qu'Amelia essayait de trouver sa place, India l'a rassurée en lui disant que personne ne la jugerait parce qu'elle était nouvelle à l'église. « Elle a fait en sorte que je ne me sente pas mal à l'aise d'être nouvelle », dit Amelia.

Amelia a confié à India ses difficultés familiales, notamment le fait d'avoir vécu avec un père violent avant le divorce de ses parents. « India a été la première personne en qui j'ai eu confiance dans ce domaine », dit Amelia. « Je sais que notre Père céleste accomplit des miracles parce que chaque fois que je parlais à India, elle disait toujours quelque chose qui m'aidait. Elle a veillé à ce que je ne me sente jamais seule. »

Amelia dit qu'India l'a rassurée en lui disant qu'elle pouvait revenir sur le chemin que notre Père céleste avait prévu pour elle. Elle confie : « Je ne pense pas que j'aurais pu revenir à l'église sans l'aide d'India et de frère Watts. »

TENDRE SIMPLEMENT LA MAIN

L'amitié avec India a permis à Amelia de se rapprocher du Sauveur. Elle explique : « Quand je suis revenue à l'église, je



India (à gauche) a aidé Amelia à se sentir la bienvenue lorsqu'elle est revenue à l'église.

ne savais pas comment avoir une relation avec Jésus-Christ. India m'a aidée à comprendre que, même si je ne pouvais pas voir le Sauveur, je pouvais quand même ressentir son amour, son influence et ses miracles dans ma vie. Elle m'a montré ce qu'est l'amour chrétien. Maintenant, je veux le faire à mon tour pour quelqu'un. Je veux être là quand on aura besoin de moi. »

Amelia considère que le service pastoral est plus qu'une simple tâche : c'est tendre la main aux gens. « C'est voir quelqu'un dans une situation difficile et, au lieu d'attendre que cette personne demande de l'aide, être là quand cela peut être utile », explique Amelia. « India et frère Watts se sont occupés de moi lorsque j'étais inquiète de ne pas faire partie du groupe. Maintenant que je suis intégrée, je suis très heureuse que quelqu'un m'ait tendu la main. »

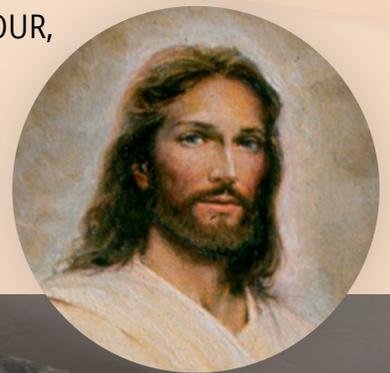
Amelia veut que les autres jeunes sachent que notre Père céleste et Jésus-Christ les aiment, même lorsqu'ils ont le sentiment de ne pas être à leur place. Elle dit : « Si vous avez l'impression de ne pas être à la hauteur ou de ne pas être à votre place dans cette Église, rappelez-vous que c'est aussi chez vous.

Et vous pouvez toujours revenir. » 🙏





JE NE SAVAIS PAS COMMENT AVOIR UNE
RELATION AVEC JÉSUS-CHRIST. INDIA M'A AIDÉE
À COMPRENDRE QUE, MÊME SI JE NE POUVAIS
PAS VOIR LE SAUVEUR, JE POUVAIS QUAND MÊME
RESSENTIR SON AMOUR,
SON INFLUENCE
ET SES MIRACLES
DANS MA VIE.





Faire partie de la vie de quelqu'un

Par Kate Stewart
Magazines de l'Église

Qu'est-ce que le service pastoral et en quoi consiste-t-il réellement ? Eh bien, on pourrait décrire le service pastoral comme étant le fait de suivre l'exemple du Christ d'aimer, d'édifier et de servir autrui. À bien des égards, le service pastoral consiste à faire partie de la vie de quelqu'un¹ !

En tant que disciples de Jésus-Christ, nous avons le privilège et l'occasion de suivre son exemple. Pendant son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a grandement béni des milliers de personnes individuellement en s'aidant de la prière. De même, à notre époque, les attributions de service pastoral nous permettent de soutenir les personnes qui nous entourent, souvent une à la fois, comme il l'a fait. Le service pastoral nous aide à tisser davantage de liens avec les gens et avec Jésus-Christ².

Ce n'est pas grave si tu es nerveux, hésitant ou si tu ne sais pas exactement comment servir quelqu'un. Le Christ magnifiera tes efforts.

Besoin d'idées ?

Voici dix choses simples que *tu* peux faire pour servir les gens :

1. Prie pour eux.

2. Envoie un message amical.

3. Intéresse-toi à leurs passe-temps et centres d'intérêt.

4. Écris-leur une carte ou une lettre.

5. Appelle-les pour savoir comment s'est passée leur journée.

6. Invite-les à participer à une activité avec toi.

7. Apporte-leur leur friandise préférée.

8. Envoie-leur de la musique inspirante ou édifiante.

9. Assieds-toi avec eux à l'école ou à l'église et parle avec eux.

10. Recherche des occasions de les servir, eux et leur famille.

Avec le temps, tu verras qu'aimer, édifier et servir les gens te permet vraiment de faire partie de leur vie !

NOTES

1. Voir « Qu'est-ce que le service pastoral ? », ministering.ChurchofJesusChrist.org.
2. Voir Gerrit W. Gong, conférence générale d'avril 2023 (*Le Liahona*, mai 2023, p. 19).

Chien-Hsun C.

15 ANS, TAOYUAN (TAÏWAN)



Je prie avant de me coucher pour remercier Dieu de me donner le bonheur et la paix, et pour l'inspiration du Saint-Esprit.

À Taiwan, les adolescents doivent se lever à 5 heures du matin pour aller au séminaire à 5 h 30. C'est un très grand défi pour moi parce que j'ai beaucoup d'examens et de devoirs. J'ai donc souvent été en retard au séminaire. Au début, j'ai reproché à l'Église de me faire lever si tôt. Mais mes parents m'ont conseillé de prier et de demander de l'aide à notre Père céleste.

J'ai d'abord pensé que notre Père céleste ne pouvait pas m'aider. Mais un soir, je me suis agenouillée près de mon lit et j'ai prié. J'ai demandé à Dieu de m'aider à trouver la raison pour laquelle je n'arrivais pas à dormir suffisamment. Après cela, j'ai examiné mon emploi du temps. J'ai vu que je perdais beaucoup de temps au moment de me coucher.

Maintenant, j'essaie d'aller au lit plus tôt. Je prie avant de me coucher pour remercier Dieu de me donner le bonheur et la paix, et pour l'inspiration du Saint-Esprit.



Les adolescents taiwanais sont ceux qui passent le plus de temps à l'école au monde (environ 9 heures et demie par jour).



Taiwan est l'île la plus montagneuse au monde.

Les membres locaux de l'Église ont construit la première église de Taiwan en 1966, à Taipei.



FAIS UNE PAUSE !

CONCOURS DE LÉGENDES



Peux-tu trouver une légende amusante pour cette photo ? Envoie ton idée par courriel à ftsoy@ChurchofJesusChrist.org avant le 1^{er} décembre.

Gordon B. Hinckley (1910-2008), ancien président de l'Église, a dit : « Dans tout ce que vous vivez, amusez-vous et riez. La vie est faite pour être savourée, pas seulement endurée¹. »

NOTE

1. Gordon B. Hinckley, « Soyez loyales et fidèles », conférence générale d'avril 1996 (*L'Étoile*, juillet 1996, p. 103).

« Moi quand l'institutrice de l'École du Dimanche demande un volontaire pour la prière. » —Kenzi T.

« Tu peux courir, mais tu ne peux pas te cacher. » —Tyson P.

« Gelée graduellement. »
—Evelyn, Grace et Stella B.

« Personne ne m'avait dit qu'il y avait un saut !!! » —Finneas Y.

« Note à moi-même : ne jamais chercher de tutoriels de snowboard en ligne. » —Jackson B.

« Le père Noël a encore raté la cheminée ! » —Joseph C.

« Et maintenant, la figure suivante : le boulet de canon. » —Joie E.

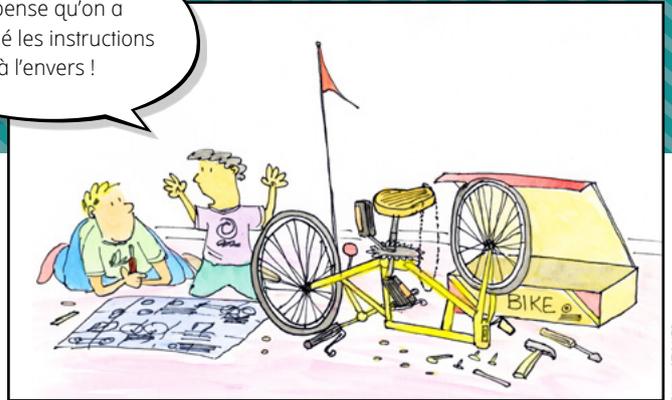
« Si quelqu'un quitte le sentier étroit et resserré pendant l'hiver. » —Hampton C.

« Moi à la plage à trois ans, essayant de creuser jusqu'à l'autre bout du monde. » —Samuel W.



Voici les gagnants du concours de légendes d'août 2023. Tu peux en lire d'autres en ligne.

Je pense qu'on a regardé les instructions à l'envers !



CHASSE AUX TRÉSORS À TRAVERS LE MAGAZINE

Parviendras-tu à trouver les dix images suivantes cachées dans ce magazine ? Une fois que tu as trouvé une image, associe-la au principe de l'Évangile enseigné dans l'article dans lequel tu l'as trouvée.

1. La planification d'activités
2. Aider les autres à s'intégrer
3. Fais un pas, surmonte ton embarras
4. La vérité au sujet de la pudeur
5. Dix façons de servir
6. Nous pouvons « [être] un »
7. Ton expérience avec le Christ
8. Sois comme Mormon
9. Trouver de la joie dans les difficultés
10. La lumière du Christ

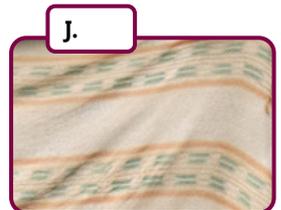
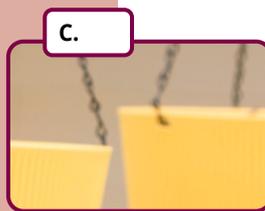
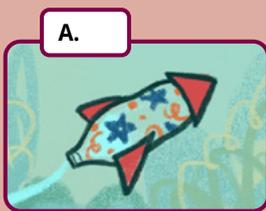
PRÊT POUR UNE ÉNIGME ?

Dans le Livre de Mormon, Jésus a dit au peuple du pays d'Abondance de rentrer chez lui, de méditer, de prier et de se préparer à sa prochaine visite. À l'aide de l'énigme, devine quand il est revenu.

Énigme : Si Jésus avait visité Abondance « aujourd'hui », il serait revenu la veille du surlendemain de la veille de demain.

Il est revenu :

- A. Ce soir-là (aujourd'hui)
- B. Le jour suivant (demain)
- C. Deux jours plus tard
- D. Trois jours plus tard



QUESTIONS ET RÉPONSES



« Je prierais pour la personne que j'ai blessée et je lui demanderais pardon. Je ferais preuve d'humilité et je serais son amie. »

Aelizadhel L., dix-neuf ans, Paniqui (Philippines)



« Quand je blesse quelqu'un, j'ai le cœur lourd et la sensation que quelque chose ne va pas. Mais quand je trouve le courage d'agir selon les murmures du Saint-Esprit et que je présente mes excuses sincères à la personne que j'ai blessée, je me sens en paix et je sais que ce que j'ai fait est juste. »

Weya G., quatorze ans, Iba (Philippines)

« J'AI OFFENSÉ QUELQU'UN À L'ÉGLISE. COMMENT ARRANGER LES CHOSES ? »



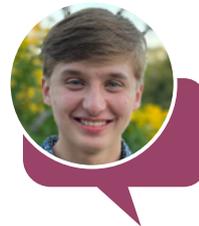
« Réfléchis à tes actes, présente des excuses sincères, cherche à être guidé si nécessaire et efforce-toi d'être gentil et de pardonner à l'avenir. »

Lincoln B., seize ans, Nevada (États-Unis)



« La première étape serait de parler à cette personne et d'avoir l'empathie nécessaire pour comprendre ses sentiments. Tu peux aussi prier notre Père céleste pour avoir le courage et l'inspiration d'agir de la bonne manière, comme Jésus-Christ agirait. »

Livia N., dix-sept ans, Paraíba (Brésil)



« Nous devons continuer à montrer de l'amour à la personne blessée et à la servir. Nous devons prier pour avoir le courage de nous réconcilier avec elle. Cela peut être difficile et prendre du temps, mais Dieu et Jésus-Christ nous donneront ce dont nous avons besoin pour arranger les choses. »

Dean C., quinze ans, Texas (États-Unis)

« Je témoigne de la tranquillité de l'âme que la réconciliation avec Dieu et avec notre prochain nous apportera si nous sommes suffisamment humbles et courageux pour la rechercher. Le Sauveur a supplié : 'Cessez de vous quereller les uns avec les autres.' [...] Prenez soin les uns des autres avec amour. »

Jeffrey R. Holland, président suppléant du Collège des douze apôtres, conférence générale d'avril 2018 (*Le Liahona*, novembre 2018, p. 79).

Ces réponses sont un guide et un soutien et non des déclarations officielles de la doctrine de l'Église.

COMMENT POUVONS-NOUS ÊTRE UNIS SI NOUS SOMMES TOUS SI DIFFÉRENTS ?

NOUS SOMMES TOUS différents. Mais le Seigneur veut que nous « [soyons] un » (Doctrine et Alliances 38:27). Voici quelques principes d'unité que les prophètes et les apôtres nous ont enseignés :

Nous sommes unis en Jésus-Christ, en son Évangile et en son Église. « Ce n'est que dans et par notre loyauté personnelle envers Jésus-Christ et notre amour pour lui que nous pouvons espérer être un¹. »

L'unité nécessite de l'amour. « Même s'il y a une diversité de langues et de traditions culturelles belles et inspirantes, nos cœurs doivent être enlacés dans l'unité et l'amour². »

L'unité n'est pas l'uniformité. « Unité et diversité ne sont pas des opposés. Nous pouvons parvenir à une plus grande unité en favorisant une atmosphère d'inclusion et de respect de la diversité³. » « L'unité n'exige pas l'uniformité, mais elle exige l'harmonie⁴. »

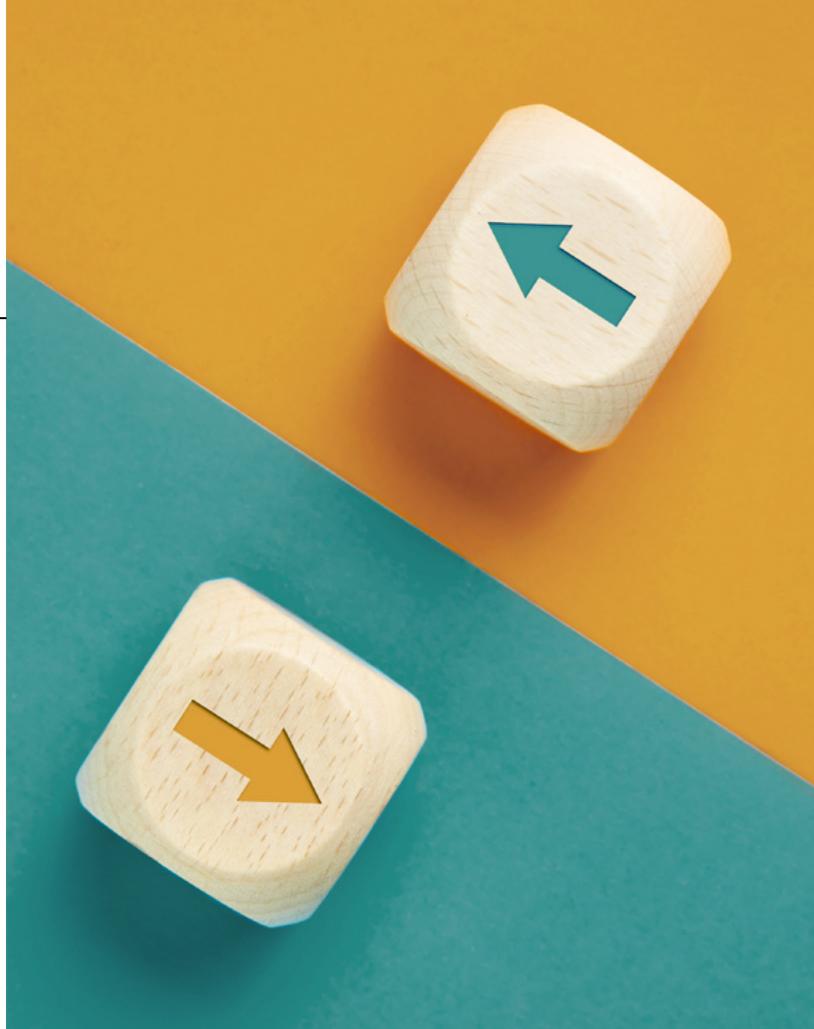
L'unité exige de bannir les querelles et les préjugés. « Il y a de la place pour tout le monde. En revanche, il n'y a *aucune* place pour les préjugés, la condamnation ou la querelle⁵. »

NOTES

1. D. Todd Christofferson, conférence générale d'avril 2023 (*Le Liahona*, mai 2023, p. 80).
2. Quentin L. Cook, conférence générale d'avril 2015 (*Le Liahona*, mai 2015, p. 65).
3. Quentin L. Cook, conférence générale d'octobre 2020 (*Le Liahona*, novembre 2020, p. 20).
4. D. Todd Christofferson, conférence générale d'avril 2023, p. 80.
5. Russell M. Nelson, « Nous avons besoin d'artisans de paix », conférence générale d'avril 2023 (*Le Liahona*, mai 2023, p. 101).



Comment des adolescents ont-ils utilisé des chaussettes et des épingles à nourrice pour favoriser l'unité ? Découvrez-le sur l'application **Vivre l'Évangile** !



Qu'en penses-tu ?

« Comment puis-je résister à la tentation alors que je n'arrête pas de déraiper ? »

Envoie-nous ta réponse et ta photo avant le 15 novembre 2024.

Envoie-les par courriel à ftsoy@ChurchofJesusChrist.org ou va sur le site ftsoy.ChurchofJesusChrist.org et clique sur « Envoyer sa publication ». Ouvre une session avec ton compte de l'Église, puis choisis « Jeunes, soyez forts » dans le menu « Choisir un magazine ». Clique sur « Ajouter un fichier » pour sélectionner ton fichier et tes photos, puis clique sur « Transmettre » pour télécharger ton fichier et nous l'envoyer.

Les réponses pourront être modifiées pour des raisons de longueur ou de clarté.

RÉPONSES DE FAIS UNE PAUSE : Chasse au trésor à travers le magazine :
A1, B6, C2, D8, E5, F10, G9, H4, I3, J7 **Prêt pour une énigme ?** : B. « La veille de demain », c'est aujourd'hui. Donc « la veille du surdemain d'aujourd'hui ».

Une joie supérieure

Par Dieter F. Uchtdorf,
du Collège des douze apôtres



J'ai moi aussi connu l'aube radieuse qui remplit l'âme de joie. J'ai découvert que nous obtenons cette assurance paisible en suivant le Sauveur et en marchant dans ses voies.

Dieu donne une joie qui transcende tout ce que ce monde offre. C'est une joie qui résiste au chagrin, qui pénètre la tristesse et qui diminue le sentiment de solitude.

Dans ta quête de joie, sache que :

- les difficultés mentales et émotionnelles sont réelles. Pour certaines personnes, trouver de la joie peut consister à demander de l'aide à des professionnels de la santé mentale qualifiés ;
- la tristesse n'est pas un signe d'échec. Dans cette vie, du moins, nous connaissons tant la joie que la peine.

En acceptant ces invitations, tu ressentiras « la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence », même au milieu du chagrin.

Comment trouver la joie ?

1. Consacre du temps, dans un effort sincère, à **t'approcher de Dieu.**



2. **Recherche assidûment** chaque jour des moments qui t'apportent l'espoir, la paix et la joie.



3. **Sème la joie** autour de toi. Par exemple :

- Prie pour quelqu'un.
- Fais un compliment sincère.
- Aide quelqu'un à se sentir accueilli et aimé.
- Parle à quelqu'un de l'une de tes Écritures préférées et explique ce qu'elle signifie pour toi.
- Écoute.





Soyez des rassembleurs
de la lumière de
JÉSUS-CHRIST.

AMY A. WRIGHT
CONFÉRENCE GÉNÉRALE D'OCTOBRE 2023

« Dans les jours à venir,
nous verrons les plus
GRANDES
manifestations du pouvoir
du Sauveur que le monde
ait *jamais* connues. »

Russell M. Nelson, « Vaincre le monde et trouver du repos », conférence générale d'octobre 2022
(*Le Liahona*, novembre 2022, p. 95).



LE MAÎTRE DES CIEUX, TERRES ET OcéANS, TABLEAU DE ROSE DATOC DALL

