

Ninaweza kupata ulinzi wa kiroho kwenye injili ya Yesu Kristo (Alma 48:7-8; 49:1-5; 50:1-6).

Paka rangi picha ya ngome ya Wanefi na ukate picha katika vipande kufuata mistari minene. Weka picha pamoja ukiwa na mtu mwingine na mzungumzije jinsi mnayowyewa kupata usalama wa kiroho katika Yesu Kristo.

