

# 洗禮聖約

當你受洗時，便與天父訂立聖約，也就是承諾。  
以下是其中的一些承諾：



- 跟從耶穌基督（尼腓二書31:13）。
- 遵守誡命（摩賽亞書5:8）。
- 幫助和安慰別人（摩賽亞書18:8-9）。

作為回報，天父應許的一些祝福包括：

- 寬恕你的罪（使徒行傳2:38）。
- 祝福你有聖靈同在（教義和聖約20:77）。
- 幫助你回去與祂同住（阿爾瑪書7:15-16）。

只要跟從耶穌基督，  
就會在一路上找到  
美好的祝福！

## 遵守承諾

有一次我幫助別人……

有一次我效法耶穌的榜樣……

有一次我選擇正義……