



# Sveicieni no INDONĒZIJAS!

Uzzini par Debesu Tēva  
bērniem visā pasaulē.



Indonēzija ir valsts  
Dienvidaustumāzijā. Tajā ietilpst  
vairāk nekā 17 000 salu! Tur dzīvo  
aptuveni 280 miljoni cilvēku.



## AUGOŠĀ BAZNĪCA

2019. gadā prezidents Rasels M. Nelsons  
apciemoja Baznīcas locekļus galvaspilsētā  
Džakartā. 2023. gada aprīļa vispārējā konferencē  
viņš paziņoja, ka tur tiks būvēts templis!

## PIELŪGŠANAS VIETAS



Indonēzijā atrodas  
lielākā islām ticīgo mošeja  
Dienvidaustumāzijā.  
Tajā atrodas arī lielākais  
budistu templis pasaulē.

## ZILĀS LIESMAS VULKĀNS!

Indonēzijā ir vairāk aktīvu vulkānu  
nekā jebkurā citā valstī. Kava  
Ijēna vulkāns kvēlo ar zilu liesmu,  
ko var redzēt nakts laikā.

## VAI TU RUNĀ MANĀ VALODĀ?

Selamat  
pagi!

Halo!

Rahajeng  
semeng!



Oficiālā valsts valoda ir indonēziešu  
valoda. Taču Indonēzijā cilvēki runā  
vairāk nekā 700 valodās! Viņu valsts  
moto nozīme ir „Daudzi, tomēr viens”,  
kas parāda viņu vienotību.

## PŪĶU MĀJVIETA

Komodo pūķi ir lielākās ķirzakas  
pasaulē. Tās var izaugt līdz  
pat 10 pēdu (3 m) garas!



KONĒRA ŽILĒTA ILLUSTRĀCIJAS

## UZDEVUMS

## BATIĶOŠANA

Batikošana ir mākslas veids —  
auduma iekrāsošana. Arī tu vari  
pamēģināt kaut ko līdzīgu!

Ar šķidro līmi izveido uz papīra lapas  
kādu ornamentu. Kad līme būs  
izkaltusi, izkrāso starp līmju līnijām  
esošās vietas ar ūdenskrāsām.



## NASI UDUK

1. Noskalo **400 gramus balto rīsu**. Stundu  
patur rīsus ūdenī un pēc tam nokās.
2. Ielej **500 ml kokosriekstu krēma**  
atsevišķā katliņā. Pievieno tam  
**2 krustnagliņas, kanēļa standziņu**  
un **tējkaroti sāls**. Samaisi to visu  
un uzvāri.
3. Pievieno šai mērcei rīsus. Uzliec  
katliņam vāku un 15–20 minūtes vāri  
uz lēnas uguns, līdz rīsi būs gatavi.
4. Noņem katliņu no uguns un paturī  
ēdienu zem vāka vēl 10 minūtes.  
Pasniedz kopā ar cieti novārītām olām,  
ceptiem sīpoliem vai citām piedevām.

## RECEPTĒ

Noteikti palūdz  
kāda pieaugušā  
palīdzību!



## LABS NAKTSMIEGS

Mums ir nepieciešams gulēt, lai  
mums pietiktu enerģijas skriešanai,  
spēlēšanās brīžiem un strādāšanai.  
Centies ik dienu doties gulēt vienā un  
tajā pašā laikā. Pirms gulētiešanas  
dari kaut ko tādu, kas palīdz tev  
atslābināties.

## VESELĪGS IETEIKUMS