

Tomar la Santa Cena

Cada semana tomamos la Santa Cena. Nos ayuda a recordar a Jesucristo y prometemos seguirlo.

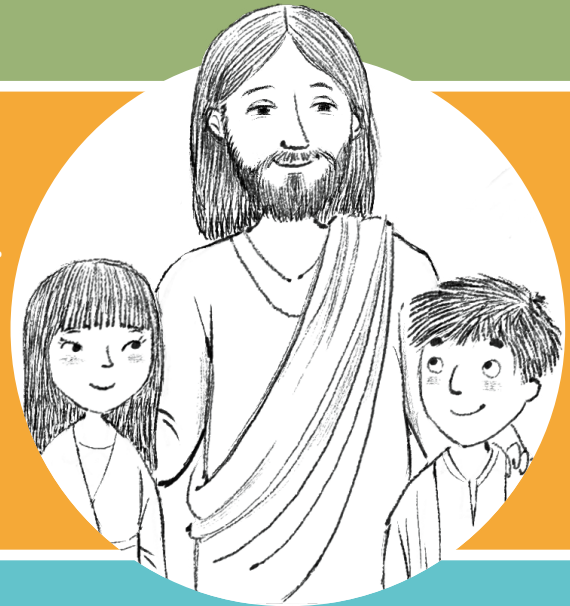


ANTES de tomar la Santa Cena, puedo...

- Cantar un himno
- Mirar cómo se preparan el pan y el agua
- Escuchar las oraciones sacramentales

DURANTE la Santa Cena, puedo...

- Tomar el pan y el agua con reverencia
- Pensar en lo que Jesús hizo por mí y en cuánto me ama
- Recordar mi convenio bautismal



DESPUÉS de la Santa Cena, puedo recordar y seguir a Jesús durante toda la semana al...

- Guardar Sus mandamientos
- Ser amable con los demás
- Seguir los susurros del Espíritu Santo
- Preguntarme: "¿Qué haría Jesús?"