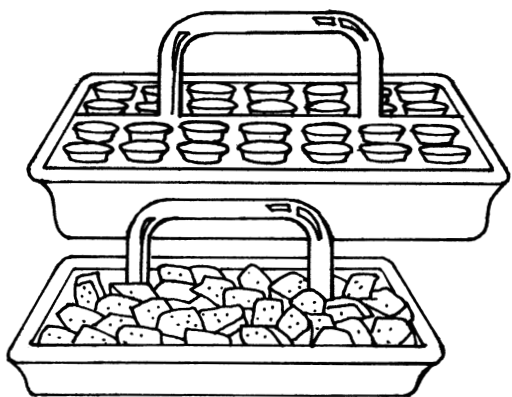


圣餐

我们在安息日领受面包和水来记得耶稣基督，同时也更新了洗礼时所作的承诺。
我们如果做这些事并遵守圣约，天父就应许会让圣灵一直与我们同在。
(见教义和圣约20：77，79。)

更新：
让某件事又
变成新的



剪下这张图片，放在你的
日记或经文里。你可以在
圣餐仪式中看这张图片，
来帮助你记得耶稣。



在你回到天父身边的路上，
祂为你准备了美好的祝福！