



Talofa mai NIU SILA!

Aoao e uiga i fanau a le Tama Faalelagi i le lalolagi atoa.



O Niu Sila o se atunuu i le Vasa Pasefika. E tusa ma le 5 miliona tagata e nonofo ai iina.

LAU KERISIMASI I NIU SILA



O le lau o le pōhutukawa e i ai fugalaau mumu e na o le taumafanafana i le taimi o le Kerisimasi e fuga mai ai. E faaoga e tagata ia fugalaau e teuteu ai mo le Kerisimasi.

PENGUINS

O le penguin aupito itiiti o le lalolagi, o le tamai penguin lanumoana, e nofo i Niu Sila ma Ausetalia. E toatele isi penguins o loo nonofo foi i le gataifale o Niu Sila!



HĀNGĪ

O nisi taimi e kuka ai e tagata Māori a latou meai i se hāngī. Latou te tuu ni ato o aano o manufasi ma fualaau faisua i luga o maa vevela i totonu o se pu i le eleele. Ona latou ufiufiina lea ma tuu atu e kuka.



MALUMALU



O Niu Sila e tasi le malumalu, ma le isi lua o loo fausia! O le malumalu o Hamilton Niu Sila o le uluai malumalu na fausia i le itu i saute o le lalolagi.

LALAGAINA O LE LINO

GAOIOIGA



O tagata Māori e lalagaina laulaau harakeke e fai ai meataulima poo ata. E mafai ona e faia sau oe lava meataulima lalagaina i se pepa!

1. Gagau afa ni fasipepa se lua. Ona tusi lea o laina vasevase tutusa i luga o pepa taitasi.
2. Oti laina o loo i le pepa muamua, amata i luga o le gagau. Taofi le otiina ae e te lei oo i le iuga. I le pepa lona lua, oti ia laina i le umi atoa e fai ai ni fasipepa uumi.
3. Tatala le pepa muamua. Toso mai se fasipepa umi e ui mai i tipitipiga, ma lalagaina i luga ma lalo. Fai le mea lava lea e tasi i fasipepa uumi o totoe.

PAVLOVA

E fiafia tagata i Niu Sila e aai i lenei meai suamalie mo le Kerisimasi!

1. Tata **meapapae o fuamoa e 4** seia oo ina iai ni tumutumu vaivai. Saeu lemu i totonu se **1 ipu suka** seia oo ina maa le tumutumu.
2. Saeu faatasi se **1/2 sipuniai cornstarch, 1 tisipuni vineka paepae**, ma le **1 tisipuni vanila**.
3. Ufiufi se apa lautele i se pepa tao meai po o pepa alumini ma sasaa iai i luga le paluga. Tao i le 275°F (135°C) mo le 1 itula. Tape le ogaumu ma tuu i le ogaumu seia malu.
4. Tuu i luga se **kulimi (whipped cream)** ma **fualaau aina fou**.

FUA O LE KUKA

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!



GAGANA

O gagana aloaia a Niu Sila o le Gagana Peretania, Māori, ma le Gagana Fai Faailoga a Niu Sila. O Māori o le gagana a uluai tagata na o mai i Niu Sila.



Ina ia fai atu **uo** i le faaMāori, e te fai atu, "hoa"!

MOTUGA AFA MALOLOINA

FUALAAUAINA SUAMALIE

O fualaaauaina e i ai vaiamini taua e te manaomia i aso uma. Aai i fualaaauaina i taumafataga taitasi ina ia tumau ai le maloloina. E faia foi e fualaaauaina se meai mama mania tele!

