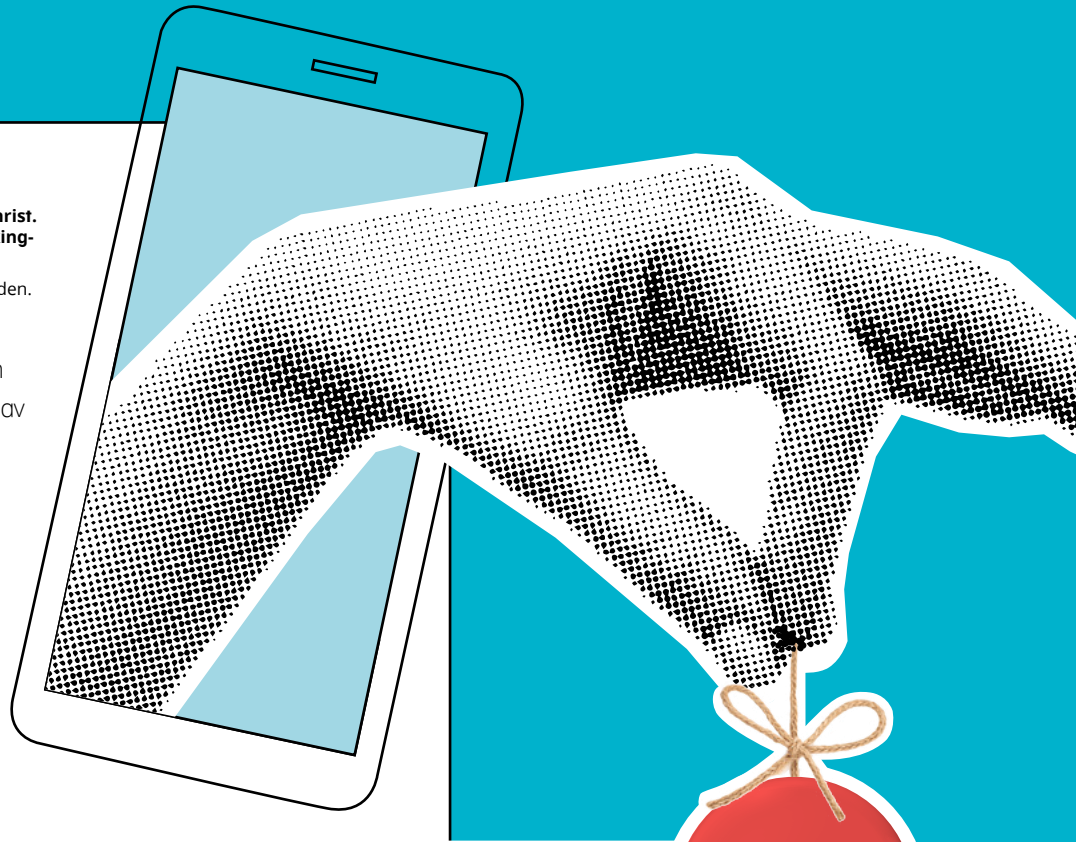




Gå till [ChurchofjesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology).

Eller skanna den här koden.

Tekniken är ett bra verktyg, men ibland kan vi bli så uppslukade av att använda den att vi går miste om andra viktiga saker. En ny handledning, *Taking Charge of Technology* [Ta kontroll över tekniken], kan hjälpa dig att utveckla en bättre relation till dina enheter.



ANVÄNDER DU TEKNIK ... ELLER ANVÄNDER TEKNIKEN DIG?



Första presidentskapet:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

De tolv apostlarnas kvorum:

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Redaktör:

Randall K. Bennett
Biträdande redaktör: Jonathan S. Schmitt
Rådgivande: Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Verkställande chef:

Jason J. Mitchell
Chef för kyrkans tidskrifter: Adam Olson
Direktör för förlagsverksamheten: Lee Gibbons

Chef för förlagsverksamheten:

Daniel Melazzo
Verksamhetschef: Garff Cannon

Chefredaktör:

Paul B. Murphy
Biträdande redaktionschef: David Dickson
Copyeditor: David A. Edwards
Text och redigering: Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong

Redaktionspraktikant:

Brynn Wengler

Publikationsassistent: Priscilla Biehl Motta

Art director:

Jeanette Andrews
Design: Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk, Rohn Solomon

Samordnare av immateriella rättigheter:

Priscilla Biehl Motta

Verksamhetschef för produktion:

Ammon Harris
Produktion: Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrison M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn
Tryckerichef: Steven T. Lewis
Distributionschef: Nelson Gonzalez

© 2024 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. *Vägledning för de unga* (ISSN 0164-5285) publiceras varje månad av The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Förfrankerat med tidskriftsporto i Salt Lake City, Utah, USA.

Copyrightinformation: Om inget annat anges för material från *Vägledning för de unga* kopieras för personligt, icke-kommersiellt bruk (inklusive

kyrkans ämbeten). Den här rättigheten kan upphävas när som helst. Visuellt material för inte kopieras om restriktioner för detta anges intill bildmaterialet. Copyrightfrågor bör ställas till Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA, e-post: cor-intellectualproperty@ChurchofjesusChrist.org.

För att prenumerera eller ändra adress: Gå till MagazineSubscriptions.ChurchofjesusChrist.org eller skicka information om den gamla och den nya adressen till: Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Eller ring 001-800-537-5971 (endast USA). Notera att det tar upp till 60 dagar för förändringen att träda i kraft.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES:

Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

FÖR ATT SKICKA IN MANUSKRIFT ELLER KONST:

ONLINE: Gå till fsay.ChurchofjesusChrist.org och klicka på "Submit Your Work".

E-POST: fsay@ChurchofjesusChrist.org

POSTADRESS: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Inskickade bidrag returneras inte.