

SKULLE JAG VILJA VARA VÄN MED MIG SJÄLV?

Jessica Zoey Strong
Kyrkans tidskrifter

Har du någonsin önskat att en vän skulle göra något lite annorlunda? Som att höra av sig mer, inte reta dig så mycket eller stötta dig i något? Det är viktigt att ha goda vänner. Men först kan det vara till hjälp att *vara* en god vän.

Tid för lite självvrannsakan: Är du den sortens vän du skulle vilja ha? Följer du Jesu Kristi exempel i dina vänskapsrelationer?

Låt oss ta en titt i spegeln – bokstavligt talat. När du kommer till text som skrivits bak och fram i den här artikeln håller du upp sidan framför en spegel för att läsa den.

Ta en titt i spegeln – bokstavligt talat.



”Jag uppmanar er att välja kamrater väl och värdesätta de vänner som lyfter er och gör er bättre i deras närhet. Och var sådana vänner till varandra.”

President Russell M. Nelson, ”Reflection and Resolution” (andakt vid Brigham Young University, 7 jan. 1990), s. 6, speeches.byu.edu.

1. Vad gör dina vänner som du uppskattar?

Reflektera: Ge dem tillbakalika om de gör egen godhet. Vilka br saker gör de som du vill göra för dem?

2. Vad önskar du att dina vänner skulle börja göra?

Reflektera: Vad kan du börja göra i stället för att vänta på dem? Det kanske är till hjälp.

3. Vad önskar du att dina vänner skulle *sluta* göra?

Reflektera: STOPP. Innan du fokuserar på det som fel, vilka av de beteenden som stult med själv?

4. Vad skulle dina vänner säga att de tycker om med dig?

Reflektera: Använd dina starka sidor! Hur kan du använda dem oftare?

5. Vad skulle dina vänner säga att du kunde jobba på för att vara en bättre vän?

Reflektera: Vad är en sak som du ska göra om du vill vara en bättre vän som du kan vara?

Förhoppningsvis tyckte du det var roligt att ta en titt i spegeln. Bara en fråga till – den viktigaste:

Hur kan du vara mer som Frälsaren Jesus Kristus i dina vänskapsrelationer?