

Tìm Kiếm Sự Bình Tâm



**Bài của Anh Cả
David A. Bednar**
Thuộc Nhóm Túc Số
Mười Hai Vị Sứ ĐỒ

Thánh thư dạy chúng ta rằng: “Hãy yên lặng và biết rằng ta là Đức Chúa Trời” (Thi Thiên 46:10).

Việc bình tâm có thể giúp chúng ta tưởng nhớ tới Đấng Cứu Rỗi và cảm thấy bình an trong tâm hồn mình.

Chúng ta có thể “yên lặng” khi có đức tin rằng Đấng Cứu Rỗi giúp chúng ta làm những điều khó khăn.

Vào mỗi Chủ Nhật, chúng ta có thể bình tâm và biết rằng Thượng Đế là Cha Thiên Thượng của chúng ta.

Phỏng theo bài “Hãy Yên Tâm, và Hiểu Rằng Ta Là Thượng Đế,” Liahona, tháng Năm năm 2024, trang 28–31.



Các Em Có Biết Không?

Anh Cả Bednar từng là một cầu thủ chơi ở vị trí tiền vệ chính cho đội bóng bầu dục ở trường trung học của ông.