

# Bonjour du NICARAGUA !

Le Nicaragua est un pays d'Amérique centrale qui a une population de près de sept millions d'habitants.

## FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE



Les premiers missionnaires sont arrivés au Nicaragua en 1953. Aujourd'hui, l'Église compte plus de cent mille membres ! Un temple y est même en construction.



## REQUINS DU LAC NICARAGUA

Les requins-taureaux peuvent vivre dans l'eau de mer et dans l'eau douce. Cela signifie qu'ils peuvent vivre dans les océans, les rivières et les lacs ! Ils quittent l'océan Atlantique à la nage et traversent un long fleuve pour aller vivre dans le lac Nicaragua.

¿Nahki sma?

Cela signifie « Comment vas-tu ? » en miskito !



## PALO DE MAYO

Au Nicaragua, lorsque la saison des pluies arrive, les habitants organisent un grand festival appelé Palo de Mayo. Ils décorent un arbre ou un mât avec des rubans colorés pour danser autour et s'amuser tout au long du mois.



## LANGUE

La langue officielle est l'espagnol. Certains habitants parlent également des langues indigènes comme le miskito, le sumo et le rama.

ILLUSTRATIONS PAR DAVE KLÜG



## Chuwis

Chuwis est un jeu auquel les enfants jouent au Nicaragua. Pour jouer à ce jeu, il faut des haricots verts (ou des bâtons) et un trou dans le sol (ou une tasse). On donne cinq haricots verts à chaque joueur. Le premier joueur jette ses haricots verts dans le trou un par un. S'il manque le trou, il s'arrête et c'est au tour du joueur suivant. Le premier joueur à mettre les cinq haricots verts dans le trou gagne !



## RECETTE

## Gallopinto

Au Nicaragua, de nombreuses personnes mangent ce plat de riz et de haricots tous les jours. Voici une version que tu peux essayer !

1. Fais chauffer **deux cuillères à soupe d'huile** et ajoutes-y un **demi-oignon jaune haché**. Remue pendant cinq minutes.
2. Incorpore **une tasse et demie de riz blanc** et continue de remuer pendant deux à trois minutes.
3. Ajoute du **sel** et **trois verres d'eau**. Retire les graines d'un **demi-poivron vert** et place-le au-dessus.
4. Couvre le tout et fais-le cuire pendant quinze minutes jusqu'à ce que l'eau ait presque disparu.
5. Enlève le poivron cuit et ajoute **deux verres remplis de haricots rouges ou noirs cuits** et **une demi-cuillère à café d'ail en poudre**. Fais cuire pendant dix minutes.

Fais-toi aider d'un adulte !