

# 媒体迷宫

每天在选择要看什么、读什么、听什么的时候，圣灵可以指引你。找出通过迷宫的方法，看看怎么做到！

起点



启发人心的媒体让你感到快乐、平安，帮助你想要做好事，这些感觉都来自圣灵。你也可以与他人分享令人开心的想法！



你的身体是神所赐的礼物！如果你观看和阅读的事物，表达出对身体和他人的尊重，你就会有好的感觉。



看得到、读得到的东西不一定是真的，圣灵会帮助你知道什么是真的。在寻找资讯时，要向你相信的人求助，或到值得信赖的地方寻找。



好奇是很正常的。不过，如果你觉得需要偷偷看，或是要当成秘密，就是一个该停下来的警告。



如果你看到一些觉得不好的字词或图片，要跟大人说，那种警告的感觉来自圣灵。看到不好的东西，不会让你变得不好。



找出有好榜样的电影、游戏和书籍。这些媒体中的人物是不是说好话、善待他人？



圣灵会帮助你知道该如何善用时间。你是不是花太多时间在某件事上呢？你可以做哪些更好的事呢？

终点

凯莉·斯密绘