



Uppenbarelse:
ett budskap till dig från
din himmelske Fader



President
Russell M. Nelson

Bönens mirakel

Frälsaren lärde oss hur vi ska be. Vi ber till vår himmelske Fader i Jesu Kristi namn. Vi avslutar våra böner genom att säga "i Jesu Kristi namn, amen". När vi lyssnar på någon annans bön säger vi också "amen". Det betyder "det är min bön också".

Profeten Joseph Smith visade oss ett exempel att följa i hur vi ställer frågor. Han tog sina frågor direkt till sin himmelske Fader. Och hans bön besvarades.

Tänk på det här miraklet! Vi kan alla be till vår himmelske Fader och få svar.

Hitta en lugn plats du kan gå till. Utgjut ditt hjärta till din himmelske Fader. Vänd dig till honom för att få svar och tröst. Be om dina bekymmer, din rädsla och ditt hjärtas längtan. Och lyssna sedan! Skriv ner de tankar som kommer till dig.

Genom att upprepa den här processen växer du och lär dig att ta emot **uppenbarelse**. ●

Anpassad från "Bönens ljuva kraft", Liahona, maj 2003, s. 7-9; och "Uppenbarelse för kyrkan, uppenbarelse för våra liv", Liahona, maj 2018, s. 93-96.



Vad jag ber om

När vi ber pratar vi med vår himmelske Fader. Rita det du ber om i rutorna nedan. Din himmelske Fader älskar att höra från dig!

Saker jag är tacksam för:

Människor jag ber för:

Saker jag behöver hjälp med:

ILLUSTRATIONER: SHAWNIA J. C. TENNEY