



Av president
Dallin H. Oaks
Førsterådgiver i Det første
presidentskap

Omvendelse er gledesfylt!

Omvendelse er en glede. Den er en viktig del av Guds plan. Vi trenger alle å omvende oss.

For å omvende oss må vi begynne med tro på Jesus Kristus. Vi må forsake våre synder og bekjenne dem. Dette innebærer å erkjenne at vi gjorde noe galt, si unnskyld til dem vi har såret, og velge å ta bedre valg. Vi må også ta del i nadverden hver sabbatsdag.

Når vi omvender oss, vil vi bli rene. Herren lover at han "kommer dem ikke mer ihu" (Lære og pakter 58:42). Hvilket løfte! Hvilket mirakel! Hvilken velsignelse!

Vår kjærlige Frelser åpner sine armer for å ta imot alle som omvender seg og følger ham. ●

Tilpasset fra "Renset ved omvendelse", Liahona, mai 2019, 91-94.

Ren igjen

Prøv denne aktiviteten for å lære om omvendelse!

Utstyr du
trenger:



1. Fyll en beholder med vann. Så slipper du noen steiner og litt jord ned i vannet. Dette symboliserer de gale valgene vi tar.



2. For å bli ren igjen, må vi slutte å gjøre gale ting. For å symbolisere dette, tar du steinene ut av beholderen. Hvordan ser vannet ut nå? Er det fortsatt skittent?



3. For å omvende oss fullstendig, trenger vi Jesus Kristus. Vi må ha tro på ham og hans forsoning. Hold beholderen med vann under en kran. La rent vann renne inn i beholderen til alt det skitne vannet spruter ut! Dette symboliserer den kraft Jesus Kristus har til å hjelpe oss med å bli rene.

