

我的媒体安全计划

拟定计划会帮助你在看到不好的图片或影片时，
确切知道该怎么做。

承认那就是色情。

说：「这是张不好的图片」或是「这是个不好的影片」。圣灵会帮助你
知道哪些图片或影片不好；要相信自己的感觉。

和可靠的大人谈谈你看到了什么，以及你的感受。

可以和父母或另一位你信赖的成人谈。不要害怕！他们爱你，也愿意帮助你。

当我看到不好的图片或影片时，我会……

当我看到或听到不好的事情时，
我会告诉……

转头离开。

关掉网站、关机、离开，尽一切所能远离不好的图片。

如果我想继续看一张不好的图片，我会……

