

Հիշենք Հիսուս Քրիստոսին մեր տառապանքներում

Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8–9 հատվածները և փորձեք պատկերացնել, որ Աստված ուղղակիորեն խոսում է ձեզ հետ այն իրավիճակների մասին, որոնց դուք և ձեր ընտանիքը բախվում եք: Նշեք Նրա ուսուցանած արտահայտությունները, որոնք լսելը կարևոր է ձեզ համար: Կարող եք գրել ձեր ունեցած մտքերն ու զգացմունքները ձեր օրագրում կամ սուրբ գրություններում:

Կարդացեք Ավմա 7.11–12 և Առաջին Նախագահության նախագահ Հենրի Բ. Այրինգի հետևյալ խոսքերը: Գրեք, թե դրանք ինչ են ուսուցանում Փրկչի մասին, որը կօգնի ձեզ ավելի լավ հասկանալ Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8–9 հատվածները:



Երբ մտածում եք, թե որքան ցավի կարող եք դիմանալ, հիշեք Նրան: Նա տարել է այն ցավերը, որոնցով դուք եք տառապում, որպեսզի իմանա, թե ինչպես բարձրացնի ձեզ: Գուցե Նա չհեռացնի ձեր բեռը, բայց ձեզ ուժ, մխիթարություն և հույս կտա: Նա գիտի ուղին: Նա խմել է դառը բաժակից: Նա դիմացել է բոլորի ցավերին:

Սիրող Փրկիչը ձեզ համար հոգ է տանում և մխիթարում է, Նա գիտի, թե ինչպես աջակցել ձեզ ցանկացած փորձության ժամանակ: (Հենրի Բ. Այրինգ, «Փորձված, ստուգված և հղկված», *Liahona*, նոյեմբեր 2020, 97)

•Ձեր փորձությունների ժամանակ որքա՞ն օգտակար կլինի իմանալ, որ Հիսուս Քրիստոսն «իջել է բոլոր բաներից ներքև»: (Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8) Ինչո՞ւ եք կարծում, որ Նա դա կանի:

- Ի՞նչ այլ սուրբ գրություններ են նշանակալից եղել ձեզ համար, երբ անցել եք տառապանքների միջով:

Հիշենք Հիսուս Քրիստոսին մեր տառապանքներում

Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8–9 հատվածները և փորձեք պատկերացնել, որ Աստված ուղղակիորեն խոսում է ձեզ հետ այն իրավիճակների մասին, որոնց դուք և ձեր ընտանիքը բախվում եք: Նշեք Նրա ուսուցանած արտահայտությունները, որոնք լսելը կարևոր է ձեզ համար: Կարող եք գրել ձեր ունեցած մտքերն ու զգացմունքները ձեր օրագրում կամ սուրբ գրություններում:

Կարդացեք Ավմա 7.11–12 և Առաջին Նախագահության նախագահ Հենրի Բ. Այրինգի հետևյալ խոսքերը: Գրեք, թե դրանք ինչ են ուսուցանում Փրկչի մասին, որը կօգնի ձեզ ավելի լավ հասկանալ Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8–9 հատվածները:



Երբ մտածում եք, թե որքան ցավի կարող եք դիմանալ, հիշեք Նրան: Նա տարել է այն ցավերը, որոնցով դուք եք տառապում, որպեսզի իմանա, թե ինչպես բարձրացնի ձեզ: Գուցե Նա չհեռացնի ձեր բեռը, բայց ձեզ ուժ, մխիթարություն և հույս կտա: Նա գիտի ուղին: Նա խմել է դառը բաժակից: Նա դիմացել է բոլորի ցավերին:

Սիրող Փրկիչը ձեզ համար հոգ է տանում և մխիթարում է, Նա գիտի, թե ինչպես աջակցել ձեզ ցանկացած փորձության ժամանակ: (Հենրի Բ. Այրինգ, «Փորձված, ստուգված և հղկված», *Liahona*, նոյեմբեր 2020, 97)

•Ձեր փորձությունների ժամանակ որքա՞ն օգտակար կլինի իմանալ, որ Հիսուս Քրիստոսն «իջել է բոլոր բաներից ներքև»: (Վարդապետություն և Ուխտեր 122.8) Ինչո՞ւ եք կարծում, որ Նա դա կանի:

- Ի՞նչ այլ սուրբ գրություններ են նշանակալից եղել ձեզ համար, երբ անցել եք տառապանքների միջով: