

わたしが何を見たり、何を聞いたりするかが、どうしてそんなに大切なのですか。だれの害にもならないのに。

—ヘルシンキの無害より

親愛なる無害さん、

あなたが見るものや聞くものはすべて、あなたの考え方や感じ方や行動にえいきょうをあたえます。そしてそれはあなたがどんな人になるかにえいきょうをあたえます。

最高の自分になるために、最も良いものを見たり聞いたりしてください。わたしたちは「徳高いこと、好ましいこと、あるいはほまれあることやしょうさんにあたえること」(信仰箇条 1:13) を求めるように教えられています。そしてもし、よいことを行いたい、「キリストを信じ」(モロナイ 7:16) たい、という気持ちを起こさせるなら、それはよいものだと知ることができます。あなたが見るものや聞くものがとても大切なのは、あなたがとても大切な人だからです。

愛をこめて、

「フレンド」

良いメディアのチェックリスト

このチェックリストを使って、あなたのすばらしいのがすばらしいメディアだけにふれるようにしましょう。

- 心が高められ、良い気持ちを感じさせてくれる。
- よいことを教えてくれる。
- 神様のいましめにしたいという気持ちにしてくれる。
- よいことを行うようにうながしてくれる。
- 上品で、わたしの家族の標準に一致している。

