

Activités

du programme *Viens et suis-moi*

Pour la soirée au foyer, l'étude des Écritures ou juste pour s'amuser !

1 - 7 juillet

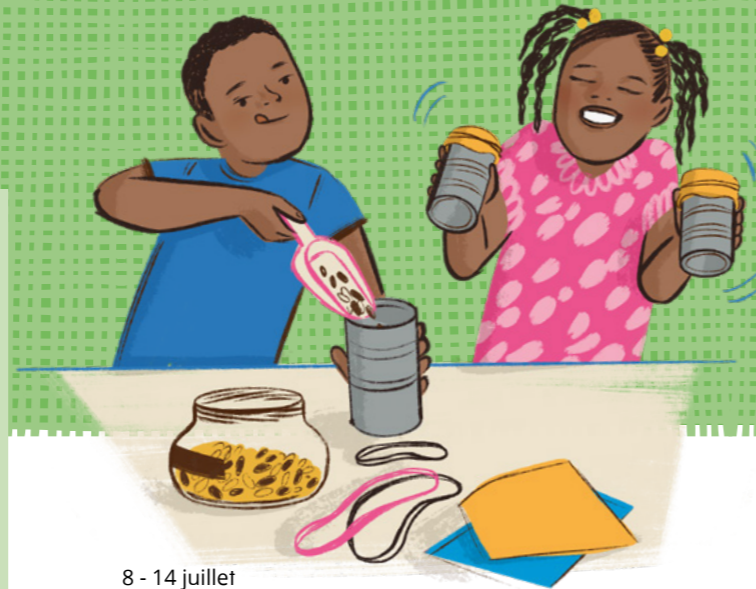
Plan du bonheur à fabriquer toi-même

POUR ALMA 17-22

Aaron et Ammon ont tous deux enseigné le plan du bonheur de notre Père céleste. Ils l'ont appelé le plan de rédemption (voir Alma 18:36-39 et Alma 22). Va à la page 12 pour fabriquer ton propre plan du bonheur.

Pour les enfants plus jeunes :

Trouvez une photo de votre enfant lorsqu'il était bébé. Faites-lui remarquer qu'il a grandi depuis qu'il était bébé ! Parlez ensuite du fait que nous sommes sur terre pour grandir dans le cadre du plan de notre Père céleste.



8 - 14 juillet

Des instruments entre les mains de Dieu

POUR ALMA 23-29

Ammon a dit à ses frères : « Nous sommes devenus des instruments entre les mains de Dieu pour réaliser cette grande œuvre » (Alma 26:3). Rassemble des objets que tu peux utiliser pour faire de la musique. Ensuite, invente des rythmes et des chansons. Tout comme nous utilisons des instruments pour faire de la musique, Dieu peut se servir de nous pour établir l'Église de Jésus-Christ.

Pour les enfants plus jeunes : Préparez une course d'obstacles simple. Entraînez-vous ensemble à franchir les obstacles. Ensuite, retirez les obstacles et réessayez. Expliquez comment le roi des Lamanites a supprimé les obstacles lorsqu'Ammon et ses frères ont voulu enseigner l'Évangile dans son pays (Alma 23:3).

15 - 21 juillet

Le rappel des chaises musicales

POUR ALMA 30-31

Alma a enseigné que « tout montre qu'il y a un Dieu » (Alma 30:44). Cela veut dire que tout ce que Dieu a créé nous fait penser à lui. Disposez des chaises en cercle, en nombre suffisant pour tout le monde sauf une personne. Demandez à quelqu'un de jouer de la musique et de choisir le moment où elle s'arrête. Lorsque la musique s'arrête, tous les enfants doivent s'asseoir sur une chaise. La personne qui n'a pas de chaise doit citer une chose qui lui rappelle Dieu. Continuez jusqu'à ce que tout le monde ait cité quelque chose.

Pour les enfants plus jeunes :

Promenez-vous dans votre maison ou à l'extérieur. Recherchez des choses qui vous rendent heureux et qui vous rappellent notre Père céleste.



ILLUSTRATIONS KATY DOCKRILL



22 - 28 juillet

Faire grandir ton témoignage

POUR ALMA 32-35

Alma a enseigné que si tu écoutes la parole de Dieu et si tu montres ta foi par tes actes, ton témoignage grandira, comme un arbre (voir Alma 32:37). Dessine les choses que tu peux faire pour aider un arbre à pousser, comme lui apporter de l'eau et la lumière du soleil. Ensuite, dessine les choses que tu peux faire pour faire grandir ton témoignage, comme aller à l'église et prier.

Pour les plus jeunes :

Chantez ensemble « La foi » (*Chants pour les enfants*, p. 50). Pendant que vous chantez, faites des gestes pour mimer la croissance d'une graine. Parlez de la manière de faire grandir votre témoignage.