

Para crianças maiores

Dê uma olhada:

A meta da leitura	36
Meu próprio testemunho	38
Conecte as escrituras	39
Uma conversa com Eilish	40
Em que você tem pensado?	42

Teste rápido

O que Néfi quebrou
no deserto?

- A. A Liahona
- B. As placas de latão
- C. Sua perna
- D. Seu arco

(Ver 1 Néfi
16:18.)



Resposta: D

Dica saudável

Grãos integrais ajudam
você a se sentir satisfeito
e energizado por muito
mais tempo do que doces,
cereais e pão branco.

