

# Prijímanie sviatosti

Každý týždeň prijímame sviatosť. Pomáha nám pamätať na Ježiša Krista a sľúbiť, že Ho budeme nasledovať.

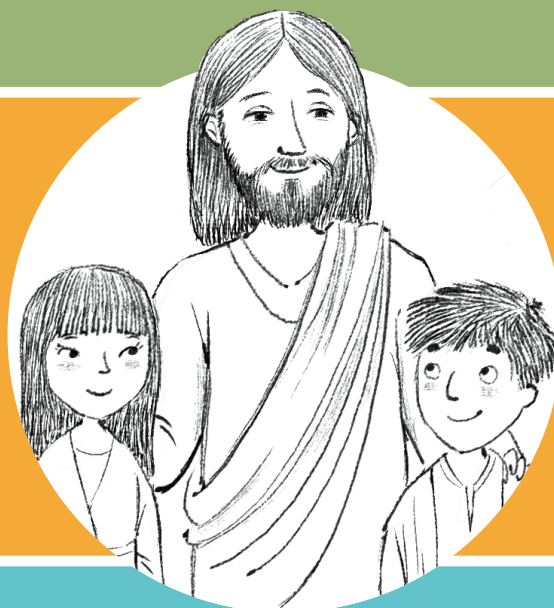


## PREDTÝM, než prijmem sviatosť, môžem . . .

Spievať náboženskú pieseň  
Pozerať sa, ako sa chystá chlieb a voda  
Počúvať modlitby sviatosti

## POČAS sviatosti môžem . . .

Úctivo prijať chlieb a vodu  
Myslieť na to, čo pre mňa Ježiš urobil a ako veľmi ma miluje  
Spomenúť si na svoju krstnú zmluvu



## PO sviatosti môžem celý týždeň pamätať na Ježiša a nasledovať Ho tak, že . . .

Budem dodržiavať Jeho prikázania  
Budem k druhým láskavý  
Budem nasledovať nabádania Ducha Svätého  
Sa budem sám seba pýtať: „Čo by teraz urobil Ježiš?“

