



# Thư Các Bậc Cha Mẹ,

Con cái của anh chị em có gặp khó khăn với những nỗi lo lắng không? Hãy cùng đọc bài “Cái Hộp Chứa Lo Lắng” (trang 36) và nói về một số cách mà Olivia đã được sự giúp đỡ về những điều cô bé cảm thấy lo lắng. Sau đó lật sang trang tiếp theo và cùng nhau làm một chuỗi thánh thư an ủi. Hãy giúp con cái của anh chị em hiểu rằng nhờ vào Sự Chuộc Tội của Chúa Giê Su Kỵ Tô nên Đấng Cứu Rỗi hoàn toàn hiểu chúng ta và có thể giúp chúng ta vượt qua tất cả những nỗi sợ hãi.

Thân ái,  
Tạp chí *Bạn Hữu*



## TRẺ EM VUI KHỎE

Đọc “Một Ngày Nhàm Chán của Patrik” (trang 10). Cùng nhau viết một danh sách những điều mà con cái của anh chị em có thể làm khi chúng cảm thấy chán.



**XIN GỬI BÀI CỦA ANH CHỊ EM ĐẾN:**

- Tạp Chí *Bạn Hữu*
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Hoặc email: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Bắt buộc đính kèm các thông tin và giấy cho phép sau đây:

Họ và tên		
Tuổi	Trai / Gái	Tiểu Bang / Tỉnh / Khu Vực, Quốc Gia
Tôi cho phép Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Kỵ Tô sử dụng bài và ảnh của con tôi trên các trang mạng của Giáo Hội và các mạng truyền thông xã hội cũng như cho các báo cáo của Giáo Hội, các bản in, video, ấn phẩm và các tài liệu huấn luyện.		
Chữ ký của người cha hay mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp		Ngày
Email của cha hay mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp		

Tạp chí *Bạn Hữu* xin phép được liên lạc với anh chị em về một cuộc thăm dò khảo sát được không?

ĐƯỢC

KHÔNG

