

5 ka Paagi sa Pag-ila sa Tinuod nga Higala

Unsa ang makahimo sa usa ka tinuod nga higala? Ang usa ka tinuod nga higala espesyal, ug usahay, lisod pangitaon. Kon swerte ka, tingali naa na kay tinuod nga higala. Apan kon dili, ayaw gayod kahadlok! Ania ang lima ka paagi sa pag-ila sa usa ka tinuod nga higala. Kini nga mga butang makatabang nimo nga mahimo usab nga usa ka tinuod nga higala!

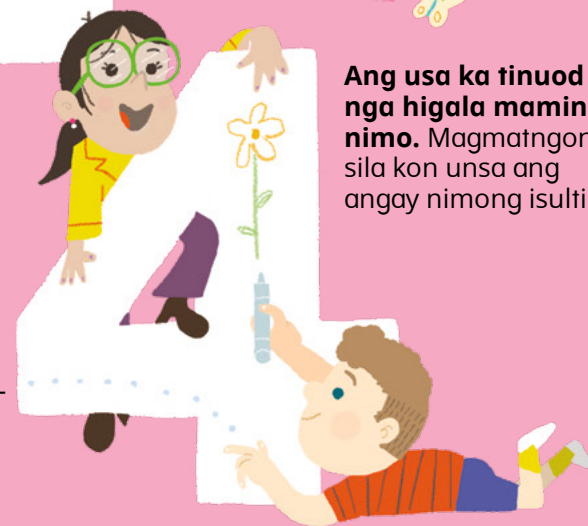
Ang usa ka tinuod nga higala mosuporta nimo. Kon malipayon ka, maliipay sila para nimo. Kon mobati ka nga naluya, ang usa ka tinuod nga higala dili ka nila katawan —maningkamot sila sa pagtabang.



Ang usa ka tinuod nga higala matinud-anon ug kasaligan. Makasalig ka nila nga mosulti nimo sa tinuod, bisan kon kini lisod. Ang usa ka tinuod nga higala dili mama-kak nimo o kaha mosulay aron nga ikaw mamakak.

Ang usa ka tinuod nga higala maminaw nimo. Magmatngon sila kon unsa ang angay nimong isulti!

Ang usa ka tinuod nga higala mabinati-ong mosulti nimo ug mahitungod nimo. Kon makapasakit sila sa imong pagbati, ang usa ka tinuod nga higala mangayo og pasaylo ug dili na mobuhat niini pag-usab.



Ang usa ka tinuod nga higala motabang nimo nga mopili sa matarong. “Ang tinuod nga mga higala dili mohangyo nato sa pagtan-aw og mga butang, mohimo og mga butang, o mokaon, moinom, o mogamit og mga butang nga makapasakit nato o sa uban,” miingon si Elder Gong sa Korum sa Napulog duha ka Apostoles. “Ang labing suod nga mga higala magtinabangay sa usag usa nga mahimo ang ilang labing maayo.”*

