

# Registro de estudio personal

Escribe tu propósito para aprender inglés.

**Propósito:** Quiero aprender inglés porque:

---

---

Puedes mejorar tu capacidad para aprender haciendo el seguimiento de tus esfuerzos y fijándote metas para mejorar. Usa el Registro de estudio personal para hacer el seguimiento de tus esfuerzos.

Después de cada lección, fíjate una meta simple. Celebra tu progreso; cada esfuerzo te acerca más a tu meta.

Esfuerzo mínimo



Esfuerzo moderado



Esfuerzo significativo



Lección	Estudiar el principio de aprendizaje	Memorizar el vocabulario	Practicar los patrones	Practicar a diario	Mi meta
Ejemplo	● ● ○	● ○ ○	○ ● ○ ○	● ○ ○	Cuando ore, usará nuevas palabras de vocabulario en inglés.
1	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	Leer la Introducción. Completar la sección "Estudio personal" de la lección 2.
2	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
3	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
4	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
5	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
6	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
7	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
8	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	
9	● ● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	● ○ ○	

Lección	Estudiar el principio de aprendizaje	Memorizar el vocabulario	Practicar los patrones	Practicar a diario	Mi meta
10	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
11	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
12	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
13	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
14	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
15	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
16	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
17	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
18	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
19	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
20	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
21	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
22	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
23	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
24	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	
25	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	● ● ○ ●	

## Study Suggestions

Valora la posibilidad de usar las sugerencias siguientes para mejorar tu estudio.

### Study the Principle of Learning

- 1. Orar.** Comienza y termina tu estudio con una oración. Pide a Dios que te ayude a comprender y aplicar el principio.
- 2. Escuchar al Espíritu.** Presta atención a tus pensamientos y sentimientos, aun cuando no parezca que estén relacionados con lo que estés leyendo. Anotar tus pensamientos y sentimientos. Haz lo que el Espíritu te invite a hacer.
- 3. Anotar palabras o frases inspiradoras.** Quizás encuentres palabras y frases que te resulten relevantes personalmente y que te inspiren y motiven. Anótalas en un lugar donde puedas verlas. Colócalas en el espejo o en el teléfono.
- 4. Poner en práctica el principio de aprendizaje.** Piensa en cómo puedes poner en práctica el principio de aprendizaje, las citas y las Escrituras en tu vida. Anota lo que aprendas a medida que pones en práctica el principio de aprendizaje.
- 5. Leer más.** Lee las Escrituras o los discursos de conferencia relacionados con el principio de aprendizaje.
- 6. Aprender vocabulario nuevo.** Elige algunas palabras del principio de aprendizaje que deseas aprender en inglés. Busca las palabras y habla con otros participantes sobre lo que significan las palabras y frases para ellos.

### Memorize Vocabulary

- 1. Centrarte en el significado y la pronunciación.** Repite la palabra en voz alta y piensa en su significado. Aprende la pronunciación de cada palabra y practica hasta que la pronuncies correctamente. Continúa hasta que puedas decir la palabra con confianza y sepas lo que significa.
- 2. Practicar con tarjetas de memorización.** Usa tarjetas de notas (o una aplicación) para crear tarjetas de memorización. Escribe la palabra en un lado y una definición, una traducción o un dibujo en el otro. La repetición es fundamental para memorizar el vocabulario.
- 3. Practicar palabras en frases.** Practica decir la palabra que estás aprendiendo en una frase. Puedes usar los patrones de frases para practicar las palabras que estás aprendiendo.
- 4. Aplicar la palabra.** Piensa en situaciones en las que podrías usar la palabra en tu vida cotidiana. Practica esa situación hasta que te resulte natural usarla. Cuando vayas al trabajo, a la escuela, a las tiendas o a otros lugares, usa las palabras en la mente para describir las cosas.
- 5. Fijarte en las palabras.** Busca y escucha nuevas palabras a medida que avanza el día. Puedes aprender de películas, programas de televisión, libros, pódcast o canciones. Anota las palabras nuevas.
- 6. Aprender más.** Usa un diccionario para aprender más sobre palabras nuevas. Aprende definiciones, partes del habla, partes de las palabras, pronunciación y frases de ejemplo.
- 7. Repasar.** Dedica tiempo a repasar periódicamente las palabras que hayas aprendido en el pasado. Esto te ayudará a darte cuenta de cuánto has aprendido y a no olvidar palabras.

## Practice the Patterns

- 1. Centrarte en el significado y la fluidez.** Repite una frase del patrón en voz alta y piensa en su significado. Continúa hasta que puedas decir la frase con fluidez y confianza y sepas lo que significa.
- 2. Grabarte.** Grábate mientras haces preguntas y las respondes en tu teléfono. Escucha la grabación y presta atención a tu fluidez y pronunciación.
- 3. Practicar con un compañero.** Practica el uso de los patrones para hacer y responder preguntas con un amigo. Puedes practicar en persona o por teléfono. Practica el uso de los patrones al escribir mensajes a un amigo.
- 4. Pensar y hablar sobre los patrones.** ¿Qué observas acerca de la estructura del inglés? ¿Qué similitudes tiene el inglés con tu idioma? ¿En qué se diferencia el inglés de tu idioma? ¿Cómo podrías utilizar el patrón de una lección en una situación diferente?
- 5. Usar otros recursos.** Los libros de gramática, las aplicaciones, los sitios web y otros alumnos pueden ayudarte a aprender más sobre los patrones gramaticales del inglés.
- 6. Fijarte en los patrones.** Busca y escucha los patrones que estás aprendiendo cuando leas o escuches inglés.

## Practice Daily

- 1. Establecer una rutina.** Planifica cuándo y dónde estudiarás cada día y hazlo. Para ayudarte a recordar, escribe tu meta en una declaración de estilo “cuando”. Por ejemplo: “Cuando \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_”. Estos son algunos ejemplos: “Cuando voy en el autobús, repaso el vocabulario”; “Cuando preparo la cena, describo en inglés lo que estoy haciendo”; y “Cuando oro, digo todo lo que puedo en inglés”.
- 2. Realizar actividades diarias en inglés.** Busca formas de reemplazar tu idioma nativo por el inglés en tus actividades diarias. Por ejemplo, cuando escuches música, escúchala en inglés. Otras ideas: mira películas en inglés o con subtítulos en inglés, cambia la configuración del teléfono a inglés y lee las Escrituras en inglés.
- 3. Leer.** Lee en inglés todo lo que puedas. Lee las Escrituras, los discursos de las conferencias generales, revistas, blogs, noticias y otra información en inglés.
- 4. Escuchar.** Escucha activamente todo lo que puedas. Escucha pódfcast, las Escrituras, discursos, presentaciones, videos, programas de televisión o películas.
- 5. Conversar.** Busca amigos, familiares y compañeros de trabajo y practica hablar con ellos. Cuéntales lo que has estado aprendiendo y haciendo para practicar inglés. Crea un chat grupal y envía notas de voz.
- 6. Escribir.** Busca oportunidades de escribir en inglés. Comienza a escribir un diario o crea un chat grupal. Usa las frases y el vocabulario que estás aprendiendo.
- 7. Completar las actividades de las lecciones.** Realiza las actividades de las lecciones y las evaluaciones en línea en englishconnect.org o en el *Cuaderno de ejercicios de EnglishConnect*.