

# 화평하게 하는 사람이 되는 5가지 방법

살럿 라카발 스피크먼

화평하게 하는 사람을 생각하면 무엇이 떠오르나요? 여러분 자신의 모습이 떠오르나요? 한번 생각해 보세요! 예수 그리스도께서는 우리에게 화평하게 하는 사람이 되라고 말씀하셨어요.(마태복음 5:9 참조) 그렇게 되기 위해 군대와 싸우거나 세계의 지도자가 될 필요는 없어요. 여러분이 바로 지금 이곳에서 화평하게 하는 사람이 될 수 있는 5가지 방법을 우리가 알려 드릴게요.

**1. 동의할 수 없는 말이라 하더라도 귀를 기울여 보세요.** 누군가와 말다툼이 일어났을 때는 멈추고 들어 보세요. 자신과 누군가의 생각이 다를 때, 멈추고 이야기를 들어 보세요.



**3. 문제를 해결하는 법을 연습해요.** 사람들은 대개 문제를 지적해요. 하지만 화평하게 하는 사람은 그와 더불어서 해결책을 제시해요. 해결책을 생각하는 연습을 할수록 문제 해결을 더 잘할 수 있게 돼요.

**2. 사람들이 어떻게 느끼는지 이해하려고 노력해요.**

누군가를 더 잘 이해할수록 그들에게 더 쉽게 친절을 베풀고 평화로운 관계를 맺을 수 있어요.



**4. 인내하기를 선택하세요.** 마지막으로 인내하지 못했던 때를 생각해 보세요. 평화로운 마음이 들었나요? 아마 그렇지 않았을 거예요. 인내하기 힘들 때는 심호흡을 하세요. 자기 자신과 다른 사람들에게 인내할 때, 더 큰 평안을 느낄 수 있어요.



**5. 예수 그리스도를 기억해요.** 빌슨 회장님은 이렇게 가르치셨어요. “그분께서 하실 말과 행동을 할 수 있는 용기와 지혜를 달라고 기도하십시오. 우리는 평강의 왕을 따를 때 화평하게 하는 자가 될 것입니다.”\*



\* "화평하게 하는 자들이 필요합니다," 리아호나, 2023년 5월호, 101쪽.