

羅西厭倦了這種
無法融入大家的感覺。



羅西的祈禱

露西·艾維爾
(根據真實故事改寫)

羅西把背包扔在地上，到新班級上課的第二天剛結束，而這天過得不太好。

「怎麼了？」媽媽問。

羅西癱坐在沙發上。「班上有些小朋友對我說出傷人的話，」她說，「因為我的褐色皮膚。」

學校裡和羅西膚色一樣

的人並不多，所以她覺得自己好像有點格格不入，但受到嘲弄讓她的感覺糟了一百倍。

媽媽看起來很擔心。「我很難過發生這樣的事，」她一邊說，一邊抱了抱羅西，「我會跟你的老師談談這件事。」

第二天，羅西到學校，又被取笑了。班上一個男孩整天都對她很壞。

羅西很難過，也很生氣。當他出言不遜時，羅西有時會反駁回去，但這並沒有讓她感覺好受一些。

有一天，羅西放學回到家後，直接衝進自己的房間。她

厭倦了別人的取笑，也厭倦了這種無法融入大家的感覺。她把臉埋在枕頭裡，哭了起來。

她心想，我該怎麼辦？她不想整學年的剩餘時間都有像這樣的感覺。

羅西擦乾眼睛，然後抬頭看著書架上小小的耶穌雕像。媽媽把它送給羅西，來幫助她記得耶穌。

她心想，也許我應該祈禱。她跪了下來，交叉雙臂。

「親愛的天父，我的心裡真的很受傷。因為我褐色的皮膚，同學對我很壞，這讓我感覺很糟，請幫幫我。」

把自己的感受告訴天父，

感覺真好。她知道祂有在聆聽。她感到溫暖和被愛，就好像被包裹在一條柔軟的毯子裡。她覺得自己的膚色很美；她是神的孩子，並且神愛她！

羅西作完禱告後，有個想法：也許學校還有更多她可以幫忙的事。

接下來的一週，羅西和媽媽跟學校的負責人說了班上發生的事。羅西留意學校裡其他被霸凌的孩子，並且和他們成了朋友。她試著不理會那個取笑她的男孩。星期日教會聚會時，她分享了自己的見證，見證天父愛每一個人。

學校的情況並沒有馬上好轉，但是當日子不好過時，羅西就會想起祈禱時的感覺。她是神的孩子，並且神愛她；因為知道這一點，所以她能做任何事。●



羅西消除 種族歧視 的要訣

種族歧視是指人們因其膚色或背景而受到不公平的對待。你可以這樣做：

- 要記住你是神的孩子。
- 用愛、仁慈和尊重對待每個人，要記住他們也是神的孩子。
- 如果你被霸凌，或是看到有人被霸凌，要跟大人說。要捍衛自己，但回應時不要像他們那樣不友善。
- 與他人分享你的經驗，讓他們知道他們並不孤單。
- 捍衛那些受到不公平對待的人，成為他們的朋友。



露西·艾維爾