



Salamu kutoka INDONESIA!

Jifunze kuhusu watoto wa Baba wa Mbinguni ulimwenguni kote.



Indonesia ni nchi iliyopo Kusini Mashariki mwa bara la Asia. Ina visiwa zaidi ya 17,000! Takribani watu milioni 280 wanaishi huko.



KANISA LINALOKUA

Rais Russell M. Nelson aliwatembelea waumini katika mji mkuu, Jakarta, mwaka 2019. Na katika mkutano mkuu wa Aprili 2019, alitangaza kwamba hekalu lingejengwa huko!

MAHALI PA KUABUDU



Indonesia ina msikiti mkubwa wa Kiislamu kuliko yote iliyoko Kusini Mashariki mwa Asia. Ina hekelu la Kibudha kubwa zaidi ulimwenguni.

JE, WEWE UNAZUNGUMZA LUGHA YANGU?

Selamat pagi!

Habari!

Rahajeng semeng!



Kiindonesia ni lugha rasmi. Zaidi ya lugha 700 huzungumzwa huko Indonesia. Kauli mbiu ya nchi yao inamaanisha "Wengi, lakini mmoja" ili kuonesha kwamba ni wamoja.

NYUMBA YA MAJOKA

Majoka wa Komodo ndio mijusi wakubwa zaidi ulimwenguni. Wanaweza kukua hadi kuwa urefu wa futi 10 (mita 3)!



VIELEZO NA CONNER GILLETTE

SHUGHULI

KUCHORA BATIKI

Batiki ni aina ya sanaa ambayo huongeza rangi kwenye nguo. Unaweza kufanya kitu kama hicho pia! Fanya usanifu katika karatasi kwa kimiminika cha gundi. Gundi inapokuwa imekauka, paka rangi katikati ya mistari ya gundi kwa rangi za maji.



NASI UDUK

1. Osha **mchele mweupe vikombe 2**. Loweka mchele katika maji kwa saa moja, kisha chuja.
2. Katika sufuria jingine, mimina **vikombe 2 vya tui la nazi**. Kisha ongeza **karafuu 2 nzima, kijiti 1 cha mdalasini, na chumvi kijiko 1 cha chai**. Changanya na acha mchanganyiko uchemke.
3. Ongeza mchele kwenye mchanganyiko huo. Funika na upike kwa moto wa chini kwa dakika 15-20 hadi wali unapokuwa umeiva.
4. Uondoe kwenye moto na uache ukiwa umefunikwa kwa dakika 10. Kula na mayai ya kuchemsha, vitunguu vilivyokaangwa, au chochote kingine unachopendelea.

MAELEZO YA UPISHI

Hakikisha unapata msaada wa mtu mzima!



USINGIZI MZURI WA USIKU

Tunahitaji kulala ili tuwe na nguvu ya kukimbia, kucheza na kufanya kazi. Jaribu kulala muda uleule kila usiku. Fanya kitu cha kukusaidia utulize akili na mwili kabla ya kulala.

KIDOKEZO CHA AFYA